

# Les émotions

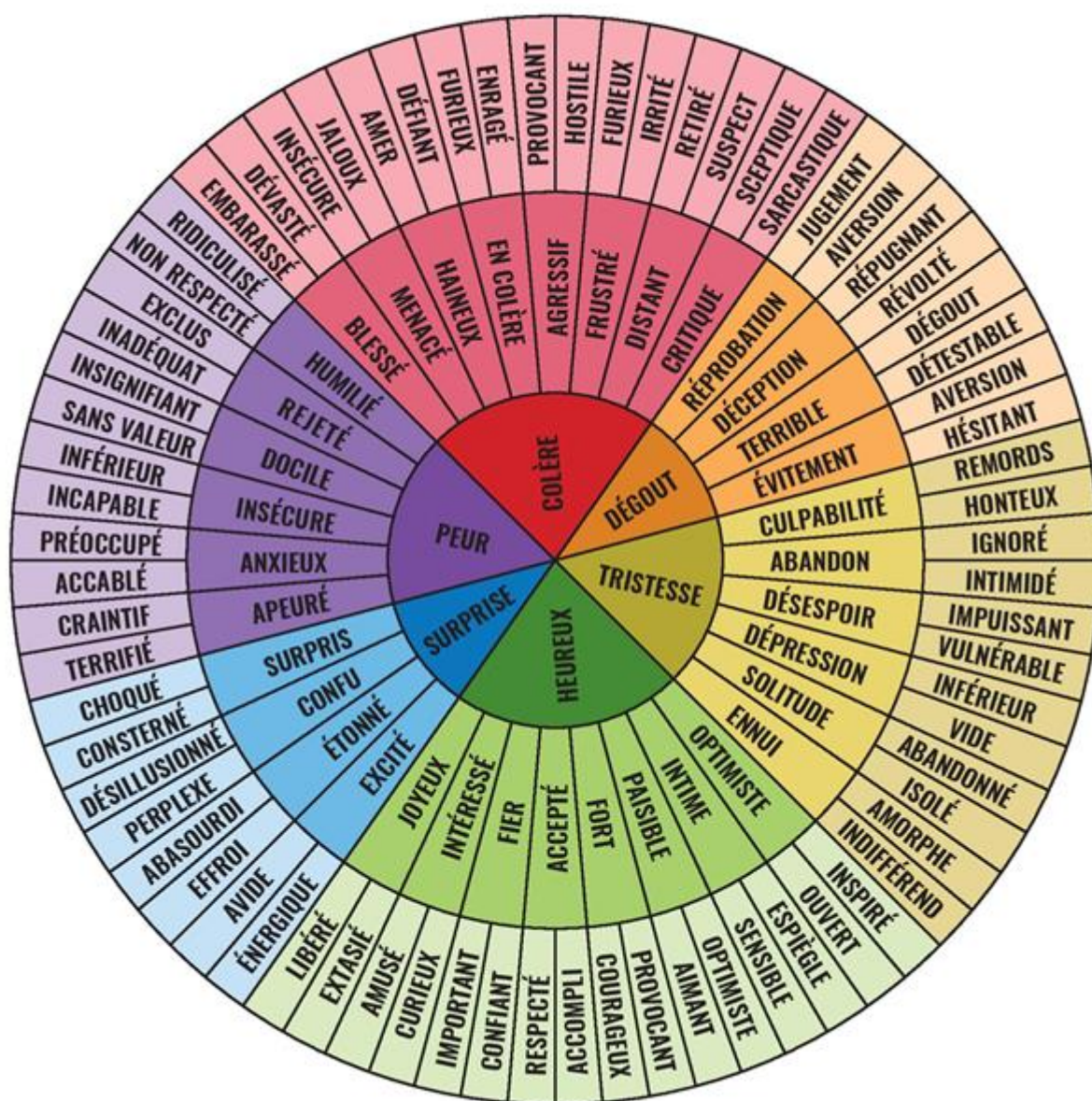
## Les émotions de bases

Joie, tristesse, peur, colère, dégoût, surprise

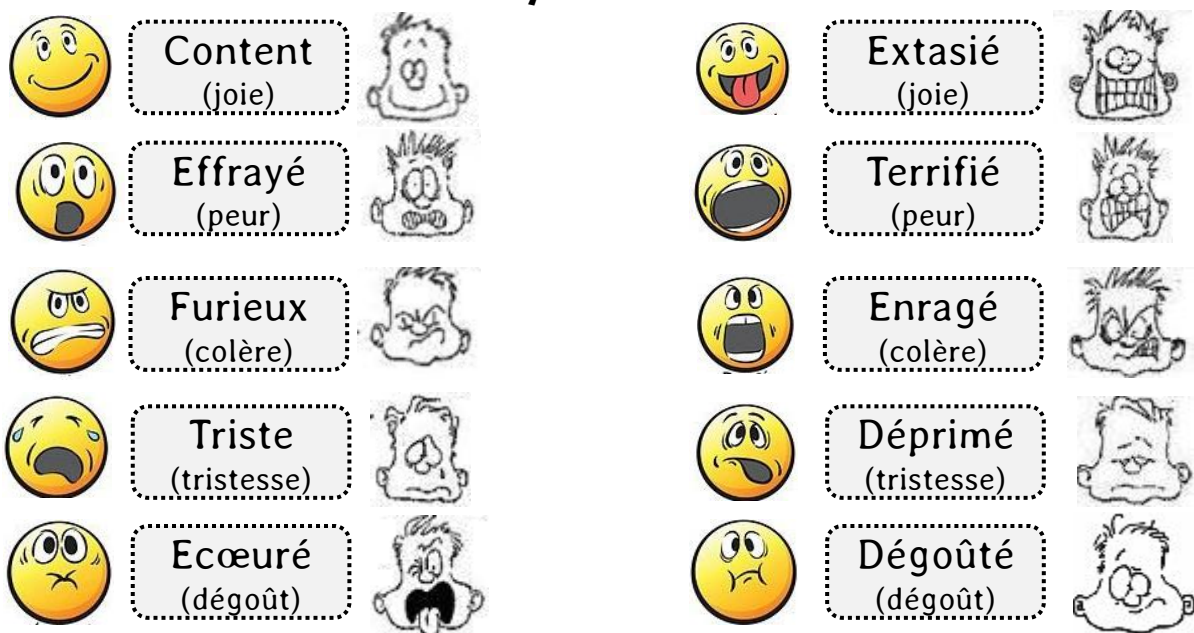
*Les autres émotions peuvent être un mélange de ses émotions :*

- ❖ **Satisfait** : être content de quelque chose/quelqu'un. *Synonyme* : **ravi, enchanté.**
- ❖ **Gai** : être content, heureux. *Synonyme* : **enjoué, jovial, enthousiaste.**
- ❖ **Emerveillé** : avoir de l'admiration pour quelque chose/quelqu'un.
  
- ❖ **Peiné** : avoir de la peine, du chagrin à cause de quelqu'un/quelque chose. *Synonyme* : **tourmenté, accablé, attristé.**
- ❖ **Mélancolique** : qui ressent de la tristesse. *Synonyme* : **nostalgique.**
- ❖ **Morose** : qui est marqué par la tristesse.
- ❖ **Déprimé** : être dans un état de tristesse (dure longtemps).
  
- ❖ **Angoissé** : être inquiet, anxieux, avoir peur. *Synonyme* : **préoccupé.**
- ❖ **Effrayé** : grande frayeur qui glace, épouvante. *Synonyme* : **terrifié, terrorisé, apeuré.**
- ❖ **Épouvanté** : être effrayé/terrifié par quelqu'un.
- ❖ **Stupéfait** : être tellement étonné qu'on ne réagit pas. *Synonyme* : **abasourdi.**
  
- ❖ **Excédé** : être importuner par quelqu'un (qui va au-delà de certaines bornes). *Synonyme* : **contrarié.**
- ❖ **Furieux** : être dans une violente colère. *Synonyme* : **révolté, mécontent.**
- ❖ **S'irriter** : être en colère à cause de quelque chose/quelqu'un. *Synonyme* : **fâché.**

# La roue des émotions



## Les smileys des émotions



★ **Exercice 1** : Dessine un ○ □ \* ▲ à côté du mot qui correspond à la définition.

○ : joie      □ : colère      \* : peur      ▲ : tristesse

Gai  excédé  morose  épouvanté  enragé

Mélancolique  Jovial  Epouvanté



★ ★ **Exercice 2** : Relie la phrase à l'émotion à laquelle cela correspond.

La tristesse	●	●	La porte grince la nuit, j'en frissonne.
La joie	●	●	Elle poussa un cri de triomphe car elle avait gagné.
La peur	●	●	En apprenant la nouvelle, elle a fondu en larmes.
La colère	●	●	Il serra les poings, poussa un cri de fureur.



★ ★ ★ **Exercice 3** : Remplace les émotions en face de la bonne phrase.

Mots à placer : angoissés - jaloux - surprises - timide - amoureux - colère

- ❖ Anne parle peu et elle n'ose jamais se plaindre. Elle est .....
- ❖ Nous avons raté le train à cause de Laure. Nous sommes en .....
- ❖ Ils se sont connus l'été dernier, le coup de foudre ! Ils sont .....
- ❖ Mon frère a eu 100 euros d'argent de poche et pas moi. Je suis .....
- ❖ Vous avez perdu votre carte d'identité et votre portefeuille ! Vous êtes .....
- ❖ Leurs colocataires leur ont préparé une fête d'au revoir. Elles sont .....





★ Exercice 1 : Complète chaque série avec les mots de la liste.

Liste : s'irriter, mélancolique, la frayeur, heureux

- ❖ La crainte, la panique, l'effroi, \_\_\_\_\_
- ❖ S'énerver, s'emporter, se fâcher, enrager, \_\_\_\_\_
- ❖ Émerveillé, enchanté, enjoué, satisfait, \_\_\_\_\_
- ❖ Sangloter, morose, peiné, déprimé, \_\_\_\_\_



★ ★ Exercice 2 : Barre l'intrus dans chaque ligne.

Liste A : Ravi – enchanté – enthousiaste – apeuré

Liste B : Stupéfait – effrayé – gai – épouvanté

Liste C : Terrorisé – tourmenté – nostalgique – peiné

Liste D : Excédé – abasourdi – contrarié – mécontent



★ ★ ★ Exercice 3 : Classe ces mots en les regroupant par famille de mot.

Mots : émerveillée – mélancolique – fâché – angoissé – excédé – gai – épouvanté – ravi – déprimé – furieux – peiné – effrayé

La joie

-----  
-----  
-----  
-----

La colère

-----  
-----  
-----  
-----

La tristesse

-----  
-----  
-----  
-----

La peur

-----  
-----  
-----  
-----



★ Exercice 1 : Indique quelle émotion représente chaque expression.

Mots à placer : la joie – la colère – la tristesse – l'ennui – la peur

- ❖ Trouver le temps long → \_\_\_\_\_
- ❖ Avoir le bourdon → \_\_\_\_\_
- ❖ Je vois rouge → \_\_\_\_\_
- ❖ Cela me fait froid dans le dos. → \_\_\_\_\_
- ❖ Je vois la vie en rose. → \_\_\_\_\_



★ ★ Exercice 2 : Entoure le mot qui peut remplacer le premier mot de chaque colonne.

Joyeux	Morose	Contrarié	Abasourdi
Morose	Attristé	Peiné	Stupéfait
Irrité	Préoccupé	Mécontent	Révolté
Jovial	Furieux	émerveillé	Accablé



★ ★ ★ Exercice 3 : Transforme les noms suivants en adjectif en rajoutant **-eux** : Joie > joyeux

- Haine → \_\_\_\_\_ Envie → \_\_\_\_\_
- Désir → \_\_\_\_\_ Soupçon → \_\_\_\_\_
- Honte → \_\_\_\_\_ Amour → \_\_\_\_\_



★ ★ ★ ★ Exercice 4 : Transforme les adjectifs suivants en nom en rajoutant **-ité** : Curieux > curiosité

- Hilare > \_\_\_\_\_ Insécure > \_\_\_\_\_
- Vulnérable > \_\_\_\_\_ Serein > \_\_\_\_\_



★ Exercice 1 : Transforme les adjectifs suivants en rajoutant -ant :

Ennuyé → ennuyant

Humilié → \_\_\_\_\_

Fatigué → \_\_\_\_\_

Terrifié → \_\_\_\_\_

Blessé → \_\_\_\_\_

Rassuré → \_\_\_\_\_



★ ★ Exercice 2 : Barre l'intrus qui ne fait pas parti de la famille des mots.

Liste A : Ennuyeux – Ennuyant – Ennuyé – Enneigé

Liste B : Blessure – Blême – Blessé – Blessant

Liste C : Agrément – Agresseur – Agression – Agressivité

Liste D : Jalouser – Jalouse – Jalousement – Jalousie – Japon



★ ★ ★ Exercice 3 : Complète les familles de mots avec les mots de la liste : décolérer, haïssable, attrister, mécontenter.

Haine – haïr – haineux – \_\_\_\_\_

Content – contentement, mécontent – \_\_\_\_\_

Triste – tristement – \_\_\_\_\_

Coléreux – colérique – \_\_\_\_\_



★ **Exercice 1 : Relie les expressions avec leur sens premier.**

J'ai eu très peur.	●	●	Je suis très, très triste.
J'ai touché le fond.	●	●	Elle poussa un cri de triomphe car elle avait gagné.
La tristesse	●	●	En apprenant la nouvelle, elle a fondu en larmes.
La joie	●	●	Cela m'a fait dresser les cheveux sur la tête.



★ ★ **Exercice 2 : Donne la signification de chaque expression.**

Ce film m'a donné froid dans le dos : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

J'ai le moral à zéro : \_\_\_\_\_

Avoir le sang qui bout : \_\_\_\_\_

Se sentir pousser des ailes : \_\_\_\_\_



★ ★ ★ **Exercice 3 : Choisis le bon homonyme.**

craint - crin

- ❖ Léo \_\_\_\_\_ de ne pas retrouver son chemin.
- ❖ Je peigne le \_\_\_\_\_ de mon poney.

mal - mâle - malle

- ❖ Le lion est le \_\_\_\_\_ de la lionne.
- ❖ Il range ses vêtements dans une \_\_\_\_\_.
- ❖ Depuis ce matin, Pauline a \_\_\_\_\_ au ventre.



★ Exercice 1 : Classe les mots dans l'ordre alphabétique

Joie – colère – peur – tristesse

-----

Irrité – Hystérique - Fâché – Furieux - Frustré

-----

Joie – joyeux – joyeusement – joyeuse

-----



★ ★ Exercice 2 : Cherche les mots repères.

----- - cactus - -----

----- - feuille - -----



★ ★ ★ Exercice 3 : Replace les mots au bon endroit dans l'ordre alphabétique

Exemple : Tricot – Tristesse - Trouver

Mots à placer : médicament, raquette, compatriote, rappeler, malheur, couleur

Rapiécer - ----- - Rapporter

Rafle - ----- - Rat

Maladie - ----- - Marsupilami

Méchant - ----- - Mélange

Coccinelle - ----- - Copain

Couleuvre - ----- - couverture





★ Exercice 1 : Remplace la bonne couleur au bon endroit : blanc, vert, noire, grise, bleue

- ❖ Être dans une colère \_\_\_\_\_
- ❖ Être \_\_\_\_\_ de peur.
- ❖ Être \_\_\_\_\_ comme un linge.
- ❖ Faire \_\_\_\_\_ mine.
- ❖ Avoir une peur \_\_\_\_\_



★ ★ Exercice 2 : Remplace l'animal au bon endroit : mouche, bourdon, cafard, poule

- ❖ Être une \_\_\_\_\_ mouillée (avoir peur)
- ❖ Avoir le \_\_\_\_\_ (ou le \_\_\_\_\_) (être triste)
- ❖ Prendre la \_\_\_\_\_ (être vexé)



★ ★ ★ Exercice 3 : Associe le smiley à la bonne émotion et trouve l'intrus



- Ravi
- Horrifié
- Timide
- Angoissé

L'intrus est  
\_\_\_\_\_



★ ★ ★ ★ Exercice 4 : Colorie les expressions (la joie en jaune, la colère en rouge, la tristesse en noire, la peur en bleue)

Avoir une boule dans la gorge	Prendre ses jambes à son cou	Avoir la moutarde qui monte au nez
Baigner dans l'allégresse	Avoir le sang qui bout	Être triste comme un bonnet de nuit
Être aux anges	Trembler comme une feuille	Mettre du baume au cœur

