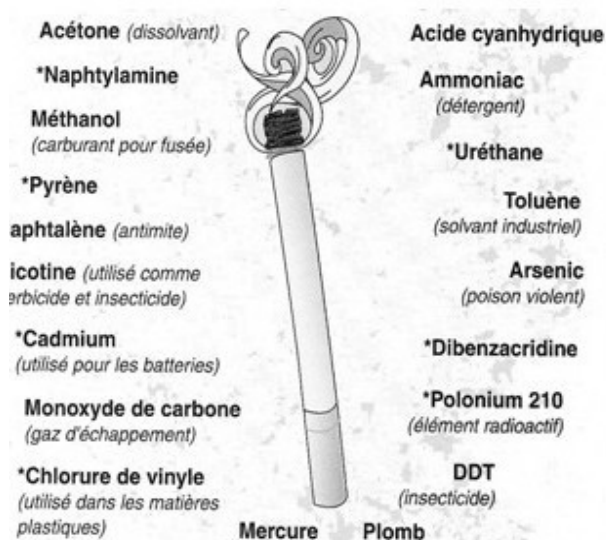


Chapitre 9B : Cigarette - appareil respiratoire - effort physique

Consigne : À l'aide des documents ci-dessous trouve des arguments pour aider quelqu'un à arrêter de fumer en lui expliquant pourquoi la cigarette est dangereuse pour la santé. Tu rédigeras un texte argumenté sur une feuille.



La fumée de cigarette est formée de particules extrêmement fines qui pénètrent jusqu'au fond des alvéoles pulmonaires. Parmi les 4000 substances chimiques contenues dans cette fumée, certaines sont très nocives pour l'organisme :

- la nicotine passe directement dans le sang et se fixe sur des récepteurs présents dans le cerveau : elle crée une dépendance au tabac.
- les goudrons se déposent tout le long du trajet parcouru par la fumée : ils provoquent des cancers des poumons et des voies respiratoires.
- le monoxyde de carbone prend la place du dioxygène dans le sang : il limite les performances physiques.
- les irritants bronchiques paralysent et détruisent les petits cils qui tapissent la trachée et les bronches : ils sont responsables de la toux, des bronchites chroniques et de nombreuses autres infections respiratoires.

Document 1 : Les substances dans la cigarette et les conséquences sur les poumons et la santé

*Substances cancérigènes connues

Document 2 : Distance parcourue en 12 minutes par des individus fumeurs et Non-fumeurs de 20 ans

Non-fumeur	2 613 m
De 1 à 10 cigarettes par jour	2 518 m
10 à 20 cigarettes par jour	2 371 m
Plus de 20 cigarettes par jour	2 253 m

(Bordas, SVT 2006, 5^{ème})

Aides pour saisir les informations et faire la rédaction

j'ai réussi si :	cocher
J'ai trouvé quelques informations précises qui expliquent ce que contient la cigarette et ce qu'elle provoque sur les poumons et la santé (doc 1)	
J'ai trouvé quelques informations précises sur le nombre de Km parcouru par un fumeur et un non fumeur (doc 2)	
J'ai écrit un texte d'environ 10 lignes qui répond au problème. Mon texte doit contenir : - une phrase d'introduction qui explique le sujet - un paragraphe qui donne les arguments tirés des informations saisies - une phrase de conclusion qui résume l'importance de ne pas fumer.	

Corrige ton texte en soulignant ci-dessous ce que tu as réussi.

critères	Indicateurs
Saisir les informations	La cigarette contient de la nicotine qui crée la dépendance à la cigarette La cigarette contient des goudrons qui se déposent dans les poumons et empêchent de respirer. La cigarette contient du monoxyde de carbone qui limite les performances physiques. La cigarette contient des irritants bronchiques qui paralysent les petits cils de la trachée.
	Un non fumeur parcourt 2613 m en 12 minutes alors qu'un fumeur à 20 cigarettes par jour parcourt 2253m.
Écrire un texte argumenté de 15 lignes répondant au problème	Je dois aider quelqu'un à arrêter de fumer. Il faut arrêter de fumer car : - La cigarette contient de la nicotine qui crée la dépendance à la cigarette. -La cigarette contient des goudrons qui se déposent dans les poumons et empêchent de respirer. -La cigarette contient du monoxyde de carbone qui limite les performances physiques. En conclusion si tu n'arrêtes pas de fumer alors tu vas courir moins vite et tu auras des problèmes de santé au niveau de la respiration.

A compléter après avoir fait ton texte (mets une croix dans la case qui te correspond)

Compétence	maîtrise insuffisante	maîtrise fragile	maîtrise satisfaisante	très bonne maîtrise
Saisir des informations et communiquer à l'écrit en argumentant	<i>j'ai saisi une information mais je n'ai pas répondu à la question</i>	<i>j'ai saisi toutes les informations mais je n'ai pas répondu à la question</i>	<i>j'ai saisi des informations et répondu à la question</i>	<i>j'ai saisi toutes les informations et répondu à la question. Je n'ai pas fait d'erreur d'orthographe et mon écrit est lisible.</i>
	1-3	4-5-6	7-8	9-10