

Comment reconnaître la méningite pour réagir au plus vite

La méningite est une infection des méninges, les fines membranes qui entourent le cerveau et la moelle épinière. Pouvant s'avérer très dangereuse, elle peut être décelée en prenant garde à certains symptômes particuliers.

- [Réagir](#)

Fièvre, violents maux de tête, douleurs articulaires, hypersensibilité à la lumière font partie des symptômes de la méningite. Illustration Monkey Business Images - PHOVOIR

Les causes de la méningite sont nombreuses : virus, bactéries, champignons.

Les méningites d'origine virale sont généralement bénignes. Mais dans leur forme bactérienne, elles sont très graves et potentiellement mortelles. Sans traitement, elles aboutissent dans 100% des cas au décès du patient et ce, parfois en moins de 24 heures. Traitées, 10% des personnes atteintes décèderont.

Des patients jeunes

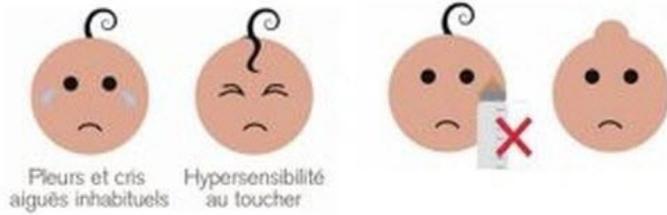
Les méningites bactériennes se déclarent principalement chez l'enfant, l'adolescent et le jeune adulte. Parmi les méningites bactériennes, les méningites à méningocoques sont particulièrement virulentes, avec un potentiel épidémique.

Comment la repérer ?

Si les méningites peuvent débuter par des symptômes non spécifiques, telles que la fièvre ou des vomissements, d'autres signes bien précis – mais souvent méconnus – doivent alerter.

Comme le purpura fulminans qui se traduit par des lésions cutanées (des taches rouges et violacées ne disparaissant pas à la pression du doigt, précise l'Assurance maladie) qui s'étendent sur le corps.

Chez l'enfant en bas âge



Chez les enfants / les adultes



Tout le monde à tout âge

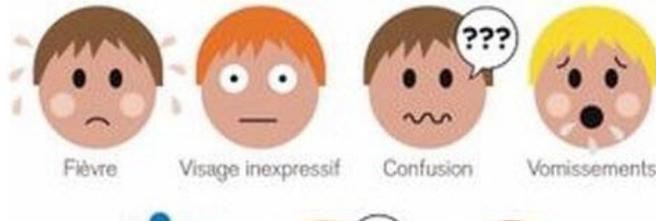


Illustration Ensemble contre les méningites

Chez l'enfant en bas âge

- Pleurs et cris aigus
- Hypersensibilité au touché
- Refus de s'alimenter

Concernant l'enfant, l'Assurance maladie ajoute qu'il faut prendre garde aux signaux suivants :

- Comportement inhabituel (geignements, pleurs incessants, irritabilité, somnolence anormale)
- Teint gris ou marbré,
- Il paraît abattu et "mou"

Chez les enfants et les adultes

- Douleurs articulaires
- Hypersensibilité à la lumière
- Raideur de la nuque
- Violents maux de tête

À tout âge

- Fièvre
- Visage inexpressif
- Confusion
- Vomissements
- Extrémités froides
- Somnolence
- Convulsions

Une vaccination possible

Pour certaines méningites bactériennes, la vaccination est le seul moyen de se protéger.

Mais comme le déplore le collectif Ensemble contre la méningite, « seules trois formes de méningites bactériennes (méningoque C, *Hæmophilus influenzae* de type B et pneumocoque – ndlr) font actuellement partie des onze vaccins obligatoires chez les enfants nés après le 1er janvier 2018. Des vaccins existent contre les méningocoques A, W et Y ainsi que contre le méningocoque B, mais ils ne sont pas recommandés de façon générale, ni remboursés. »

En partenariat avec [Destination Santé](#).

<https://www.lejsl.com/magazine-sante/2019/10/17/comment-reconnaitre-la-meningite-pour-reagir-au-plus-vite>