

3

L'HEURE D'OBSERVER



*"Prends le temps d'observer la nature, tu apprendras
tout plus vite"*

Moment de calme exigé pour cette activité. Je te propose cette fois-ci de te poser confortablement à ta fenêtre et d'observer ce qui se passe dehors. Utilise tes cinq sens. Quelles sont les odeurs que tu sens? Que vois-tu ? Essaie de te focaliser sur des petits détails puis élargis ton champ de vision comme si tu faisais un zoom en arrière.

Une fois que tu as pris le temps de ressentir tout cela, note tous les ressentis autour de ta feuille comme pour créer un cadre de mots.

Pour finir, prends tes crayons et dessine ce que tu observes. Il est important que tu restes à la fenêtre pour faire cet exercice afin d'avoir toujours la vue sur ton sujet.

Alors, à tes crayons!



