

RÉALISER UNE CARTE MENTALE

QU'EST-CE QU'UNE CARTE MENTALE ?

Une carte mentale (*mind map* en anglais) est une production graphique composée de mots (et parfois de dessins). Elle te permettra non seulement de résumer et d'organiser tes idées, mais également de mémoriser tes leçons, de raconter un événement, de préparer un exposé et surtout, de prendre du plaisir à apprendre.

COMMENT RÉALISER UNE CARTE MENTALE ?

► ÉTAPE 1. Indique le thème principal

Au centre de la feuille (ou sur un côté), inscris le nom du thème principal (ou du chapitre à apprendre). Il est conseillé de mettre la feuille en format paysage car ce format est mieux adapté à notre vision.

► ÉTAPE 2. Liste et regroupe toutes tes idées

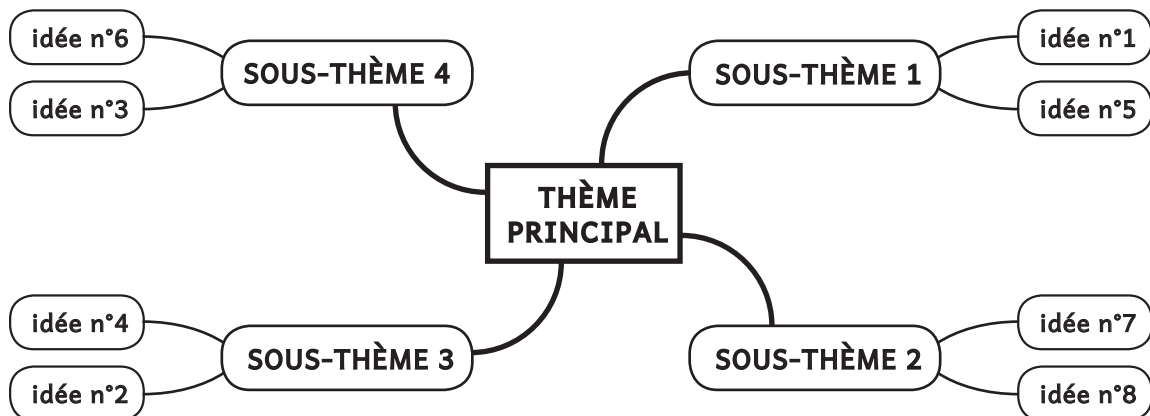
Au brouillon, liste toutes les idées liées au thème principal. Organise les ensuite en sous-thèmes.

► ÉTAPE 3. Dessine ta carte mentale

Sur ta feuille, dessine une branche pour chaque thème. Relie ensuite tes idées avec un thème. Attention : les branches ne doivent pas se croiser (sauf s'il y a un lien).

► ÉTAPE 4. Soigne ton travail

Tu peux dessiner ou découper des images pour embellir ta carte mentale.



TROIS CONSEILS POUR RÉUSSIR

► Conseil n°1. Utilise des mots simples et le vocabulaire de la leçon pour représenter des idées.

► Conseil n°2. L'utilisation d'un code de couleurs doit renforcer l'organisation de ta carte mentale. Il est donc préférable d'utiliser une couleur par branche.

► Conseil n°3. Tu peux aussi réaliser des cartes mentales numériques sur www.mindmup.com