



أيوب الطيلوش

سنة ثالثة "قرنفل"

بحث حول "الرمم"

تصاب إحدى العينين . ويشعر المصاب ببرغلة في العين أو يعاني من تصريف يتجمع في قشرة خلال الليل أو كلتاها بإحمرار وحكاك . وقد يرافق ذلك رؤية ضبابية وحساسية تجاه الضوء .

وتشكل هذه الاعراض علامة إصابة بكتيرية أو فيروسية تعرف بالرمد . وتدعى هذه الحالة طبيياً " التهاب . الملتحمة " . وهي عبارة عن التهاب غشاء الملتحمة الذي يبطن الجفون وجزءاً من مقلة العين

وبسبب الالتهاب ، يؤدي الرمد إلى تهيج العين إلا أنه لا يؤدي البصر . ولكن من الأهمية بمكان تشخيص الحالة وعلاجها باكراً لكونها سريعة العدوى . وفي بعض الأحيان ، من شأن الرمد أن يوّلد مضاعفات لدى المصاب .

إن التهاب الملتحمة الفيروسي و البكتيري شائعان لدى الاطفال كما يصيبان البالغين أيضاً . وتعتبر هاتان الاصابتان شديديتي العدوى

ويسبب الالتهاب الفيروسي (الرمد الحبيبي) عادة تصريفاً مائياً ، بينما يسبب الإلتهاب البكتيري (الرمد الصديدي) غالباً مادة صفراء مخضرة سميكة بكمية كبيرة

أما التهاب الملتحمة التحسسي (الرمد الربيعي) ، فهو يصيب كلتا العينين ، ويمثل استجابة لمادة مُحسّسة ، كاللقاح وغبار الطلع ، وليس ناتجاً عن عدوى . ويعاني المصاب ، إضافة إلى الحكّة الحادة وذرف الدمع ، والتهاب العين ، من بعض الحكاك والازيز والتصريف المائي من الانف

: الاعراض

- احمرار في عين واحدة أو كلتا العينين -
- حكة في عين واحدة أو كلتا العينين -
- تشوش في الرؤية وحساسية للضوء -
- (الشعور بوجود رمل أو برغل في عين واحدة او كلتا العينين، (الشعور بجسم غريب ولا تستطيع إزالته -
- زيادة افراز الدموع -
- افرازات قشرية في عين واحدة أو كلتا العينين أثناء الليل -

: الاسباب

- البكتيريا -
- (الفيروسات) الأكثر سبباً -
- الحساسية -
- جسم غريب في العين -
- بقعة كيميائية في العين -
- وجود قناة انف غير مفتوحة بالكامل عند المواليد الجدد -

: فترة العدوى

الشخص المصاب بالرمد يصبح معدياً لمدة تتراوح ما بين اسبوع إلى اسبوعين بعد ظهور الاعراض

: عوامل الخطر

الرمد مزعج حقاً لكنه لا يؤدي البصر ، وفي بعض الحالات قد يسبب تعقيدات في القرنية ، لذلك من الافضل التشخيص والعلاج والمبكر

عيون المواليد الجدد معرضة للبكتريا أثناء الولادة ، وهذا قد يؤدي إلى مشاكل خطيرة في الابصار ، لذلك تقوم جميع المستشفيات بتطبيق وقائي لجميع المواليد الجدد يتمثل بإعطاء المضاد الحيوي مثل مرهم erythromycin

: العناية الذاتية

- ضع كمادة دافنة على العين المصابة . بلل قماشة نظيفة غير منسّلة في الماء الدافئ ثم اعصرها وضعها على جفئك المغمض بلطف
- غالباً ما تتجح الكمادات الباردة في تخفيف إلتهاب الملتحمة التحسسي، وقد يلجأ البعض إلى القطرات الغير - Opcon-A أو Naphcon-A موصوفة مثل

: الوقاية

بما أن الرمد ينتشر بصورة سهلة وسريعة ، فإن السلامة الصحية هي خير وسيلة للعلاج . بالتالي ، من المفيد إتباع الخطوات التالية إن ثبت وجود العدوى لديك أو لدى أحد أفراد العائلة

- الامتناع عن لمس العين -
- غسل اليدين بإستمرار -
- تغيير المناشف يومياً وعدم مشاركتها مع الغير -
- ارتداء الثياب مرة واحدة قبل غسلها -
- تغيير اغطية الوسائد ووجو أو اكياس المخدات كل ليلة -
- التخلص من مستحضرات تجميل العين ، وخاصة المسكرة بعد عدة أشهر من إستعمالها -
- عدم إستعمال مستحضرات تجميل العين أو المناديل أو غيرها من الاغراض الشخصية الخاصة بالغير -

: العون الطبي

. إن عانيت من أي من اعراض الرمد ، اعرض نفسك على الطبيب . وقد يقوم بزرع عينة من افرازات العين في المختبر لتحديد نوع العدوى التي تعاني منها ، وعلى اثر النتائج يحدد العلاج المناسب . ويتمثل العلاج عادة بمضاد حيوي يستعمل إما كقطرة للعين أو كمرهم في حال الإصابة البكتيرية

. بينما يزول التهاب الملتحمة الفيروسي بنفسه
أما إذا شخّص الطبيب الحالة على أنها إلتهاب تحسسي ، فسيصف لك على الأرجح أدوية لعلاج التحسس أو
الأعراض الناجمة عنه .

تفاصيل أكثر عن طريقة العلاج

- يستخدم المضاد الحيوي في حالة الرمد البكتيري ، وستشعر بتحسن بعد يوم أو يومين إذا إلتزمت بتعليمات -
الطبيب
- لا يستخدم في الرمد الطبيعي أية مضادات حيوية أو مراهم ، ويمكنك أن تستعمل علاج دون وصفة طبية ، -
ونذكر بأن الفيروس يجب أن يأخذ مجراه ، وقد تتدهور الاعراض في الايام الثلاثة الاولى ويحصل الشفاء
خلال اسبوعين إلى ثلاثة اسابيع من اصابتك بالفيروس
- في الرمد التحسسي ، سيصف لك الطبيب قطرات عين عبارة عن مضادات هستامين ومخففات احتقان -

: العناية بالأطفال

بما أن الرمد معدي ، يجب إبقاء الطفل بمعزل عن الاطفال الاخرين . وكثير من المدارس ترسل الأطفال
المصابين بالرمد إلى منازلهم

ما هو اليرمد الربيعي؟

اليرمد الربيعي هو نوع من الحساسية التي تصيب الأطفال في السن الصغير، ولكنها قد تصيب الكبار من سن 20 إلى 25 أيضا، وهي حالة حساسية تصيب ملتحمة العين (وهو غشاء رقيق يغطي بياض العين والجفنين من الداخل) كما القرنية، مما يؤدي إلى انتفاخ العين واحمرارها، وزيادة الإفرازات والدموع وتؤدي إلى وجود ألم في العين مع حكة قد تكون شديدة ومؤذية، وفي بعض الحالات تكون مصحوبة بسيلان الأنف وأعراض أخرى، وهي تأتي بناء على تغيير الفصول، ولكنها تظهر أكثر في فصل الصيف على الربيع، وتأتي نتيجة التعرض لأشعة الشمس المختلفة والأتربة والدخان اليرمد الرغم من تسميتها

والعلاج عبارة عن الوقاية وإتباع قواعد النظافة العامة.. وغسل الأيدي قبل وبعد وضع القطرات.. وغسيل وتغيير أغطية الوسادات.. العين من الإفرازات جيدا .. وعدم استخدام مناشف المرضى والأشياء المتعلقة بهم كل ليلة.. والامتناع عن ملامسة العين تماما.. وتفادي التعرض لأشعة الشمس المختلفة

والعلاج الدوائي يكون باستخدام القطرات المختلفة المضادة للحساسية، ولكن إذا كانت الحالة شديدة الحساسية تستخدم قطرات الكرتيزون، ولكن لا يجوز استخدام قطرات الكرتيزون دون استشارة الطبيب، لأن الكرتيزون بنسبة كبيرة يسبب المياه البيضاء والمياه الزرقاء

