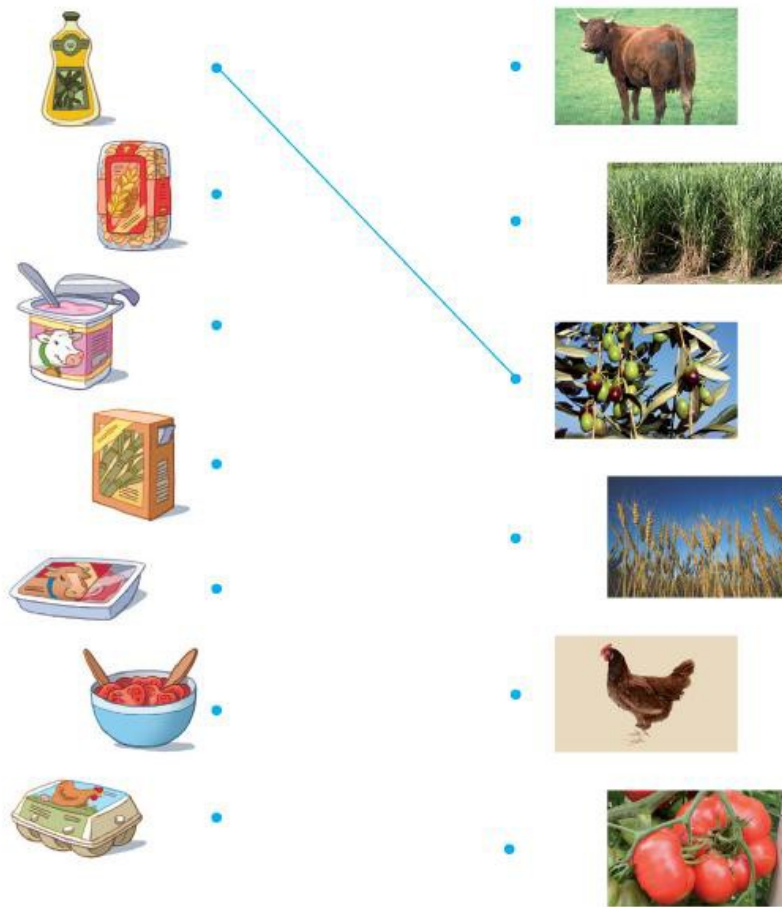


L'ORIGINE DES ALIMENTS

1. Relie chaque aliment à l'origine dont il provient.



2. Colorie en **vert** les aliments qui proviennent des **végétaux** et en **rouge** les aliments qui proviennent des **animaux**.



du poisson



du lait



de la salade de fruits



du riz



des bonbons



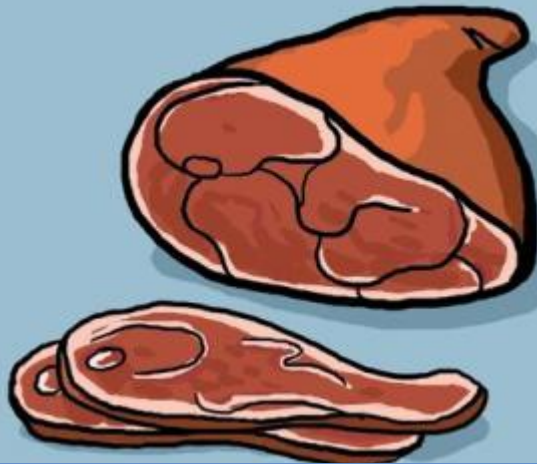
du beurre

JE RETIENS :

Les aliments que nous mangeons viennent :

- Soit des **animaux** : la viande, mais aussi ce qu'ils font comme les oeufs ou le lait, les produits laitiers.
- Soit des **végétaux** : les légumes, les fruits mais aussi les céréales que l'on cultive dans les champs.

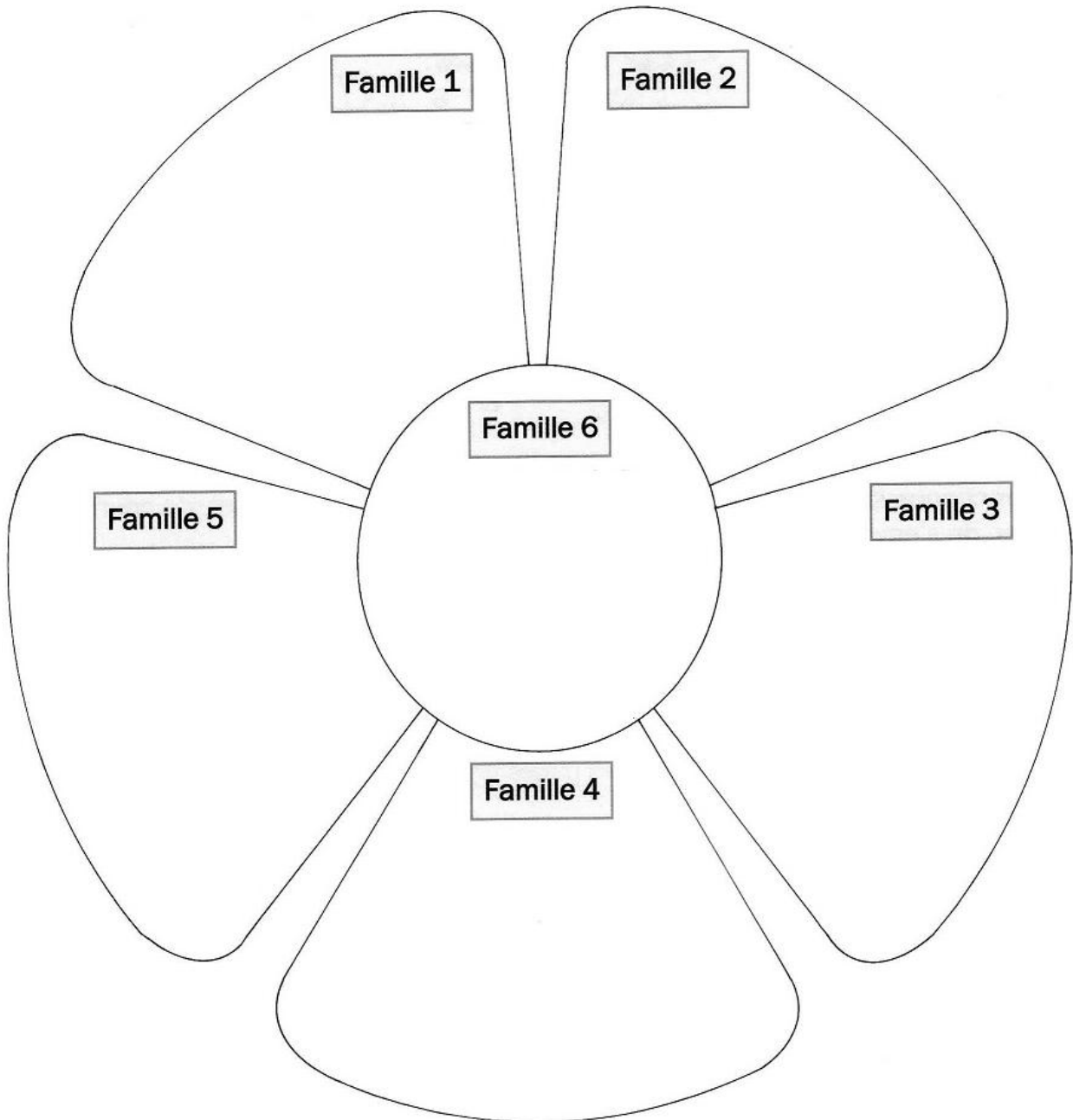
Mais les aliments sont souvent transformés et l'homme y ajoute parfois des produits chimiques, conservateurs.





LES GROUPES D'ALIMENTS

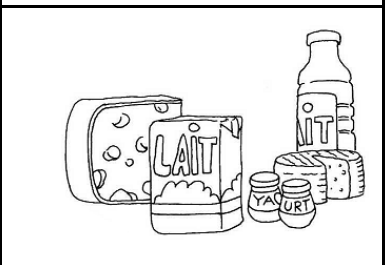
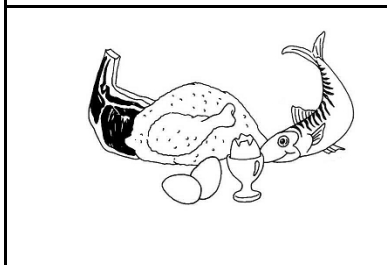
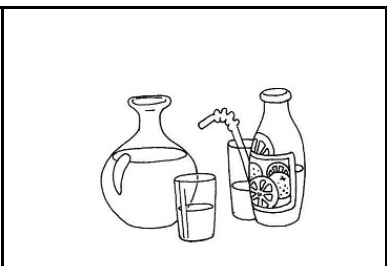
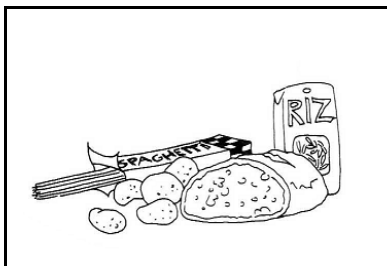
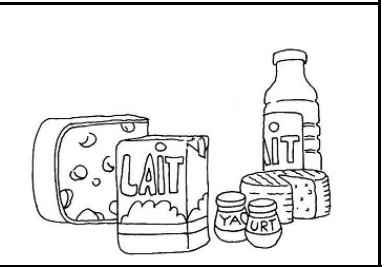
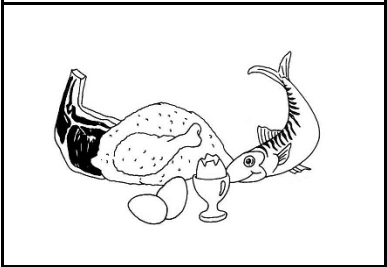
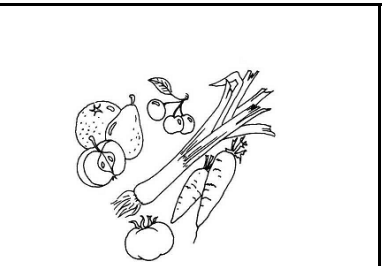
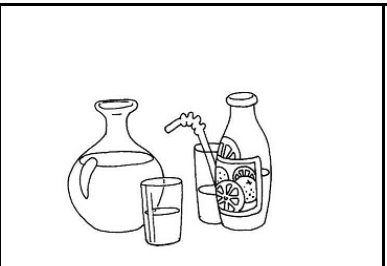
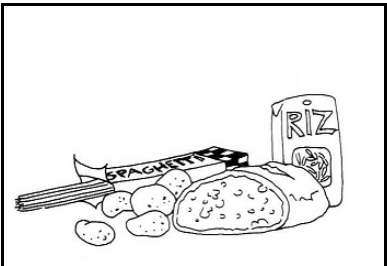
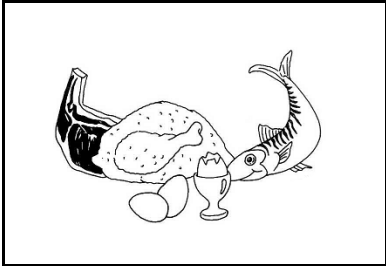
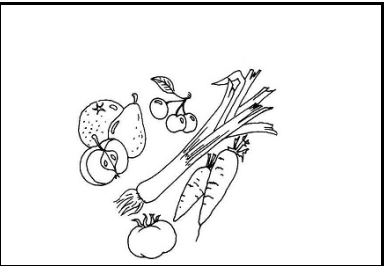
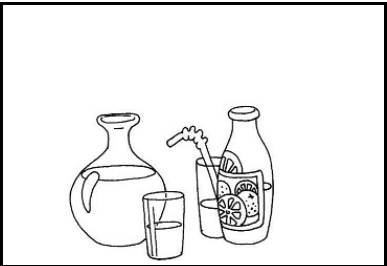
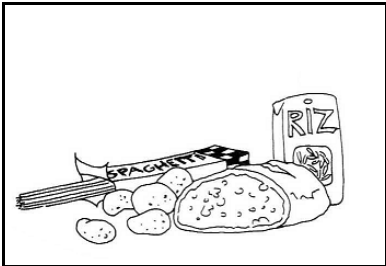
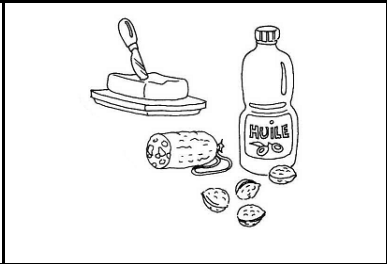
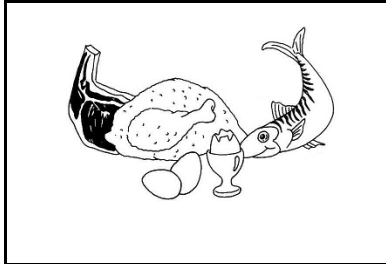
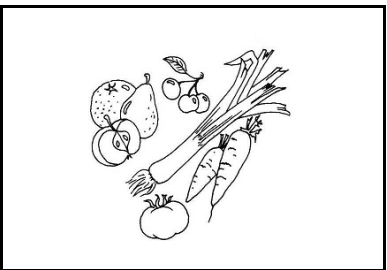
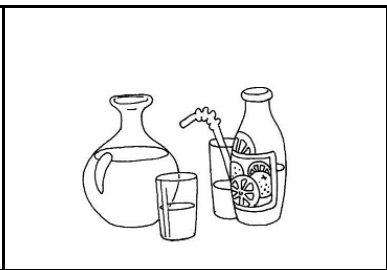
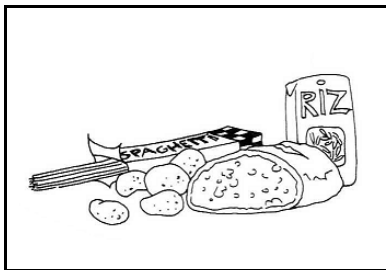
Colle les images dans le bon pétale de la fleur des aliments ; sers-toi de la leçon..

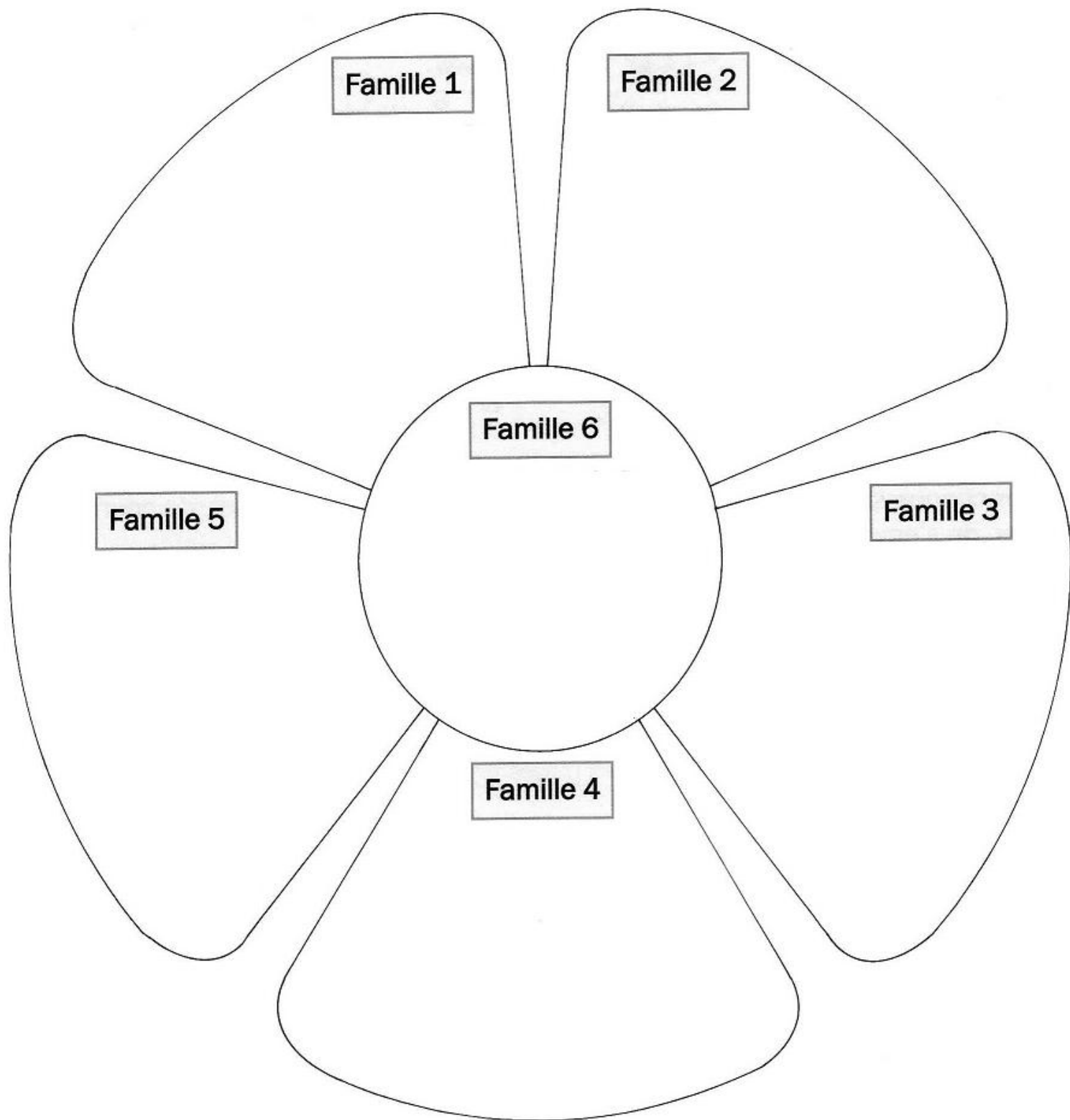


JE RETIENS :

Pour classer les aliments, on les sépare en **6 familles** :

- Famille 1 : viandes, oeufs et poissons
- Famille 2 : produits laitiers (lait, fromages, yaourts...)
- Famille 3 : matières grasses (huile, beurre, charcuterie, sucreries...)
- Famille 4 : féculents (pain, céréales, pommes de terre, pâtes, riz...)
- Famille 5 : fruits et légumes
- Famille 6 : boissons 'eau, jus de fruits)





Famille 1 : viandes, oeufs et poissons

Famille 2 : produits laitiers (lait, fromages, yaourts...)

Famille 3 : matières grasses (huile, beurre, charcuterie, sucreries...)

Famille 4 : féculents (pain, céréales, pommes de terre, pâtes, riz...)

Famille 5 : fruits et légumes

Famille 6 : boissons 'eau, jus de fruits)

