

N°	Sport	Support	Distance	Dénivelé positif	BALISES				INFORMATIONS
					Nombre	Ordre	Valeur	N° boîtier	
J1	C.O	IOF	1 km	10 m	7	Libre	15 min	CO1 à CO7	<p><u>Fin de section</u> : pointer le boîtier « S2 VTT 1 » récupérer le Road-Book VTT récupérer les VTT au parc vélos</p>
J2	VTT	Road Book	6 km	300 m	3	Imposé	30 min	1 à 3	<p><u>Début de section</u> : km 0 à la limite du terrain de tennis (panneau) <u>Conseils</u> : ne pas partir trop vite section difficile avec trois longues montées prudence dans la dernière descente (cailloux) <u>Fin de section</u> : poser les VTT dans le parc vélos pointer le boîtier « S3 C.O » récupérer la carte de C.O</p>
J3	C.O	IOF	2 km	50 m	13	Libre	15 min	A1 à A13	<p><u>Fin de section</u> : pointer le boîtier « S4 VTT 2 » récupérer la carte VTT retour (12-14 ans) récupérer les VTT au parc vélos</p>
J4	VTT	Suivi IGN	5,5 km	60 m	?	Imposé	30 min	?	<p><u>Début de section</u> : suivre les rubalises pour sortir du bois Balise(s) non cartée(s) mais visible(s) sur le terrain <u>Fin de section</u> : poser les VTT dans le parc vélos pointer le boîtier « S5 Kayak » récupérer la carte du canoë rejoindre le départ canoë et s'équiper</p>
J5	Kayak	Photo aérienne	0,8 km	0 m	4	Libre	15 min	K1 à K4	<p><u>Fin de section</u> : déposer les pagaies et les gilets pointer le boîtier « Arrivée » (sous l'arche)</p>
J6	Tir à l'arc	/	/	/	<p>0 à 4 points : pas de Bonus 5 à 9 points : Bonus 5 min 10 à 14 points : Bonus 10 min 15 points et plus : Bonus 15 min</p>				<p>Rejoindre ensuite le stand de tir à l'arc (le chrono est arrêté) Chaque concurrent tire 3 flèches Jaune : 4 pts / Rouge : 3 pts / Bleu : 2 pts / Noir : 1 pt TOTAL des 5 meilleures flèches de l'équipe</p>
TOTAL			15,3 km	420 m					Vider le doigt électronique pour valider votre temps final

N°	Sport	Support	Distance	Dénivelé positif	BALISES				INFORMATIONS
					Nombre	Ordre	Valeur	N° boîtier	
J1	C.O	IOF	1 km	10 m	7	Libre	15 min	CO1 à CO7	<u>Fin de section</u> : pointer le boîtier « S2 VTT 1 » récupérer le Road-Book VTT récupérer les VTT au parc vélos
J2	VTT	Road Book	6 km	300 m	3	Imposé	30 min	1 à 3	<u>Début de section</u> : km 0 à la limite du terrain de tennis (panneau) <u>Conseils</u> : ne pas partir trop vite section difficile avec trois longues montées prudence dans la dernière descente (cailloux) <u>Fin de section</u> : poser les VTT dans le parc vélos pointer le boîtier « S3 C.O » récupérer la carte de C.O
J3	C.O	IOF	2 km	50 m	13	Libre	15 min	A1 à A13	<u>Fin de section</u> : pointer le boîtier « S4 VTT 2 » récupérer la carte VTT retour (15-17 ans) récupérer les VTT au parc vélos
J4	VTT	Suivi IGN	10,5 km	130 m	?	Imposé	30 min	?	<u>Début de section</u> : suivre les rubalises pour sortir du bois Balise(s) non cartée(s) mais visible(s) sur le terrain <u>Fin de section</u> : poser les VTT dans le parc vélos pointer le boîtier « S5 Kayak » récupérer la carte du canoë rejoindre le départ canoë et s'équiper
J5	Kayak	Photo aérienne	0,8 km	0 m	4	Libre	15 min	K1 à K4	<u>Fin de section</u> : déposer les pagaies et les gilets pointer le boîtier « Arrivée » (sous l'arche)
J6	Tir à l'arc	/	/	/	0 à 4 points : pas de Bonus 5 à 9 points : Bonus 5 min 10 à 14 points : Bonus 10 min 15 points et plus : Bonus 15 min				Rejoindre ensuite le stand de tir à l'arc (le chrono est arrêté) Chaque concurrent tire 3 flèches Jaune : 4 pts / Rouge : 3 pts / Bleu : 2 pts / Noir : 1 pt TOTAL des 5 meilleures flèches de l'équipe
TOTAL			20,3 km	490 m					Vider le doigt électronique pour valider votre temps final