

Dix plantes tout usage – Le ginkgo biloba

Arbre le plus vieux du monde, avec ses 200 millions d'années de vie sur la planète. Il jouit d'une longévité exceptionnelle, il peut vivre mille ans. On ne lui connaît ni parasite, ni maladie et il pourrait résister mieux que tout autre aux diverses pollutions modernes.

Pour les varices, les hémorroïdes et les troubles vasculaires cérébraux. Mais le ginkgo ne se contente pas d'être un bel arbre des jardins et des parcs. Ses propriétés médicinales ne se comptent pas. Son fruit rouge est utile contre toutes les maladies de la peau. Cependant, en thérapeutique occidentale, on se sert principalement de la feuille pour traiter les maladies veineuses et les troubles qui y sont associés : varices, oedèmes, hémorroïdes, dilatation capillaire, etc. Elle est donc particulièrement indiquée pour les personnes âgées qui souffrent souvent de troubles cérébraux associés à un déficit de la circulation artérielle cérébrale et périphérique : bourdonnements d'oreille, vertiges, migraines, troubles de la vigilance, pertes de mémoire, dépressions, troubles auditifs et visuels (s'ils sont reliés à une insuffisance de flot sanguin).

Comment l'utiliser :

Ses ingrédients actifs sont principalement des flavonoïdes, apparentés aux bioflavonoïdes, mais les chercheurs n'ont pas encore percé tous ses mystères et plusieurs études sont en cours.

Vous pouvez le prendre sous forme d'infusion ou sous forme d'extrait standardisé à 24 % de flavonoïdes.