

Samedi 21 JANVIER 2017

Stage yoga et chant

Avec Grégory Antipas

Le Yoga se révèle lorsque s'arrête le flot du souffle.

Abhinavagupta, maître du Shivaïsme du Cachemire (Xème siècle)

YOGA

Pratique des asanas, respirations,
relaxation, méditation

CHANTS

indiens, africains et amérindiens
accompagnés par des musiciens

Lieu : Centre Villasana, 38 Route Stratégique du Mont Leuze, 06300 Nice

Horaires : de 14 h 30 à 18 h 30. Merci d'arriver à 14 h 15

Tarifs : 45 euros