

La signification spirituelle de la Nouvelle Lune et comment utiliser son pouvoir

La Nouvelle Lune représente le début d'un nouveau cycle lunaire et se produit environ tous les 29 jours. Quand il y a une Nouvelle Lune, la Terre, la Lune et le Soleil sont positionnés en ligne droite, et le Soleil et la Lune ont la même longitude.

En cette période, il nous est difficile de percevoir la Nouvelle Lune dans le ciel parce que durant cette période la Lune se trouve entre la Terre et le Soleil, et que le Soleil brille sur le côté de la lune que nous ne pouvons pas voir.

Alors pourquoi cette phase lunaire est-elle importante pour vous et votre vie?

La lune est si puissante qu'elle est responsable du déplacement des océans, des marées océaniques et de la croissance des plantes, et nous, en tant qu'humains, sommes aussi affectés par ces puissantes ondes d'énergie. Une Nouvelle Lune dévoile l'occasion de recommencer et de rafraîchir vos rêves et vos désirs.

Une Nouvelle lune symbolise un nouveau départ! Vous devriez utiliser l'énergie de la Nouvelle Lune pour atteindre vos objectifs ou commencer un nouveau projet. Lors d'une Nouvelle Lune, vous devez prendre le temps de réfléchir aux objectifs que vous vous étiez fixés, et de vous en fixer de nouveaux. Ce moment magique est l'occasion parfaite pour démarrer un nouveau projet.
Comment utiliser l'énergie de la Nouvelle Lune

Une Nouvelle Lune peut s'avérer puissante. Exploiter cette énergie peut aider à soutenir vos rêves et vos désirs. Nous pouvons exploiter l'énergie de la Nouvelle Lune pour accomplir nos visions et voir ce désir se concrétiser tout en créant un nouveau rituel de Nouvelle Lune.

Ce rituel devrait être un moment où vous pourrez vous détendre et allumer une bougie ou de l'encens. Écoutez votre cœur et notez ce que vous désirez réellement dans la vie. N'en demandez pas trop, gardez votre liste simple et courte avec pas plus de 10 buts ou souhaits.

Précisez vos intentions, car la façon dont vous élaborez vos souhaits ou vos objectifs est importante. Vous devez essayer de saisir les sentiments qui alimentent votre souhait. Rappelez-vous que vous devez vous sentir à l'aise avec votre souhait, si ce n'est pas le cas, vous devriez attendre un autre moment plus propice pour faire ce souhait.

Vos souhaits ne doivent pas être axés sur une autre personne, vous ne pouvez pas changer les autres, mais vous pouvez apporter des modifications à votre propre comportement, qui influenceront et encourageront positivement le changement chez une autre personne.

Essayez d'écrire vos désirs lorsque l'énergie de la Nouvelle Lune est à son apogée, dans les neuf premières heures de la Nouvelle Lune.

En mettant tout par écrit, vous créez un lien avec vous-même!
Voici une façon simple de créer un rituel de Nouvelle Lune:

Libérez votre énergie pour vous centrer. Prenez un bain de saumure ou choisissez un espace serein, évacuez votre énergie en brûlant de la sauge, et utilisez une plume pour faire circuler la fumée dans la pièce.

Créez une ambiance. Connectez-vous avec les éléments de l'air, de l'eau, du feu et de la terre.

Définissez vos intentions. Faites part de votre vision à la Nouvelle Lune, dites-le lui avec de l'audace et du courage. Je vous suggère d'écrire vos souhaits et de les déclarer à voix haute . Le fait de les dire physiquement, vous permet de symboliser votre intention et de manifester vos objectifs.

Exprimez de la gratitude. Que votre cœur et votre âme soient empreints de gratitude afin que votre souhait vous soit accordé.

Agissez. Après votre rituel ou votre cérémonie. Agissez. Faites tous les jours un pas vers ces mesures. Vous serez surpris par ce qui se passera entre ce moment et la prochaine Pleine Lune – la période de la manifestation.

<https://www.espritsciencemetaphysiques.com/signification-spirituelle-de-la-nouvelle-lune.html>