



association  
PRÉVENTION  
ROUTIÈRE

***Circuler à vélo!***

*Des fiches d'exercices téléchargeables pour développer les connaissances  
et les compétences des jeunes cyclistes.*



**[www.preventionroutiere.asso.fr](http://www.preventionroutiere.asso.fr)**

**Rubrique « Enseignants » → A l'École → Circuler à bicyclette**

**Cycles concernés :**

*Cycle 3 et collège*

**Objectif :**

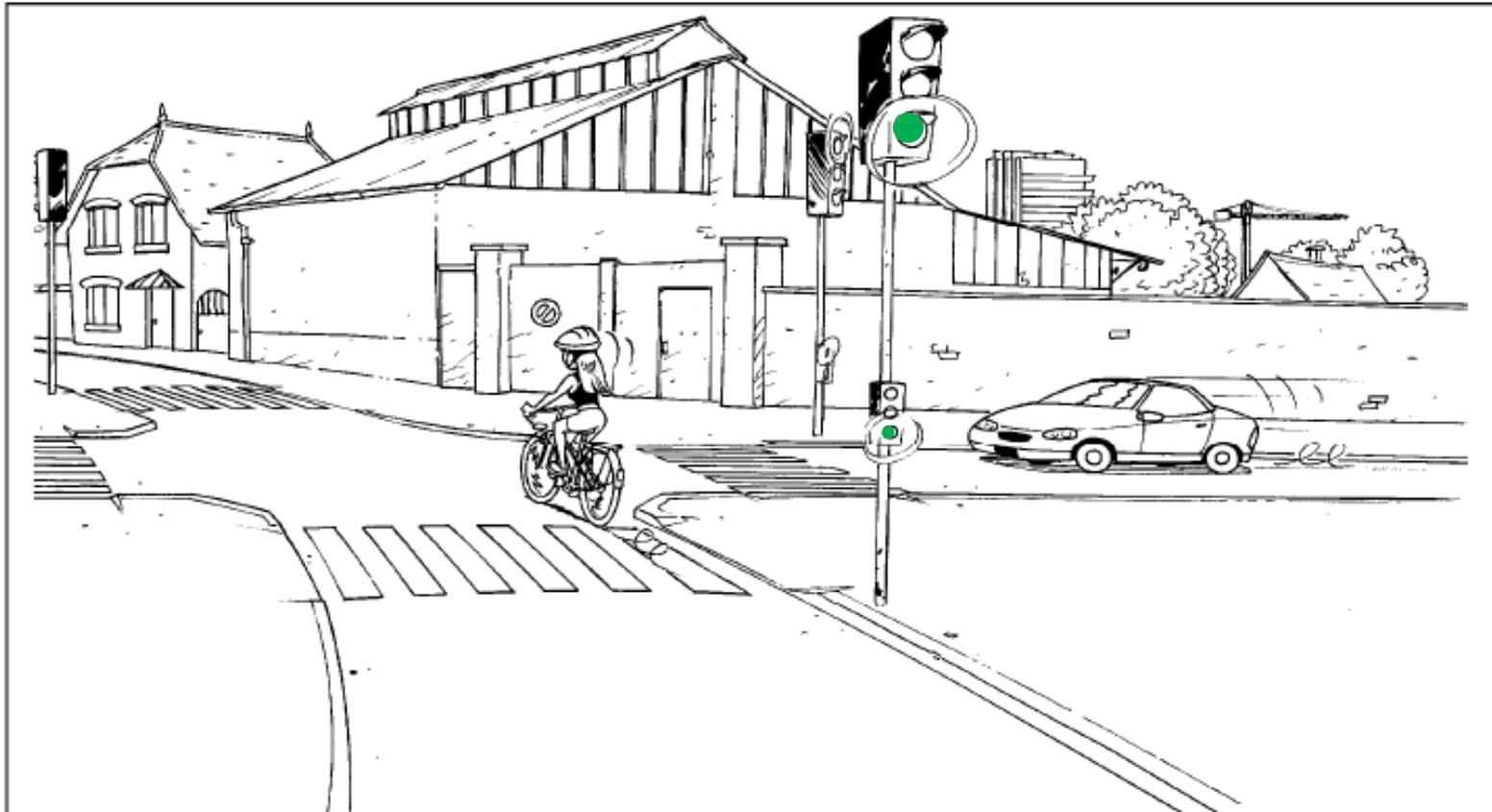
*Faciliter cette adaptation à l'environnement routier des jeunes cyclistes en leur donnant les moyens d'identifier les dangers et en leur faisant découvrir les comportements les plus adaptés*

**Contenu :**

**Huit fiches pédagogiques à télécharger :**

- [Les équipements de la bicyclette et du cycliste \(327,93 kB\)](#)
- [Ne pas gêner et ne pas être gêné \(537,22 kB\)](#)
- [Franchir une intersection \(548,43 kB\)](#)
- [Franchir un carrefour à sens giratoire \(351,54 kB\)](#)
- [Tourner à gauche \(1,20 MB\)](#)
- [Dépasser par la droite \(160,24 kB\)](#)
- [Utiliser les pistes et bandes cyclables \(498,01 kB\)](#)
- [Situations diverses \(812,65 kB\)](#)

## Exemple d'exercice : FRANCHIR UNE INTERSECTION



Dans cette situation, la cycliste :

- Peut passer rapidement car il n'y a pas de danger.
- N'a pas besoin de ralentir puisqu'elle est prioritaire.
- Doit s'arrêter car la voiture est prioritaire.
- Doit ralentir et se tenir prêt à s'arrêter.

Vrai Faux

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Correction

Dans cette situation, la cycliste :

- ♦ Peut passer rapidement car il n'y a pas de danger.
- ♦ N'a pas besoin de ralentir puisqu'elle est prioritaire.
- ♦ Doit s'arrêter car la voiture est prioritaire.
- ♦ Doit ralentir et se tenir prêt à s'arrêter.

Vrai    Faux

Le feu de signalisation vert autorise la cycliste à passer (Article R.412-33) mais le fait d'avoir la priorité de passage ne veut pas dire qu'on ne court aucun danger. Là encore, il faut rester vigilant car une voiture peut franchir le feu rouge. La cycliste ne contrôle ni à gauche, ni à droite avant de franchir l'intersection ; elle n'a pas vu la voiture qui arrive à vive allure et qui va avoir du mal à s'arrêter sur une distance aussi courte.

# Les équipements obligatoires :



- ✓ Deux freins (avant et arrière),
- ✓ Un feu avant **Jaune** ou **Blanc** et un feu arrière **Rouge**,
- ✓ Un avertisseur sonore,
- ✓ Des catadioptres (dispositifs rétro réfléchissants –inclus très souvent avec les feux AV et AR) :  
**Rouge** à l'arrière, **Blanc** à l'avant, **Orange** sur les roues et sur les pédales.

**Les pneumatiques doivent être en bon état et suffisamment gonflés.**

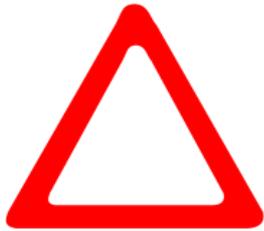
**Les équipements  
non obligatoires mais  
conseillés :**

- ✓ Un casque homologué,
- ✓ Un écarteur de Danger,
- ✓ Un gilet rétro-réfléchissant,  
*(obligatoire dans certains cas)*
- ✓ Des gants ...

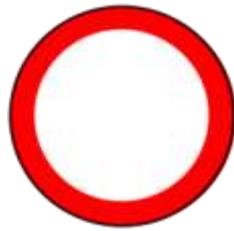
### **Les équipements conseillés**



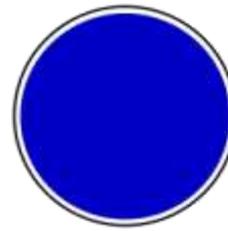
## *Formes et couleurs des principaux panneaux*



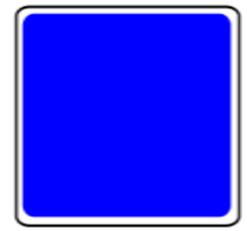
**DANGER**



**INTERDICTION**



**OBLIGATION**



**INFORMATION**

## Les principaux panneaux liés aux vélos





**Accès interdit aux cycles,**



***Les vélos électriques sont  
considérés comme des cycles.***



**Circulation interdite à tout véhicule dans les 2 sens .**  
(sauf mention contraire)



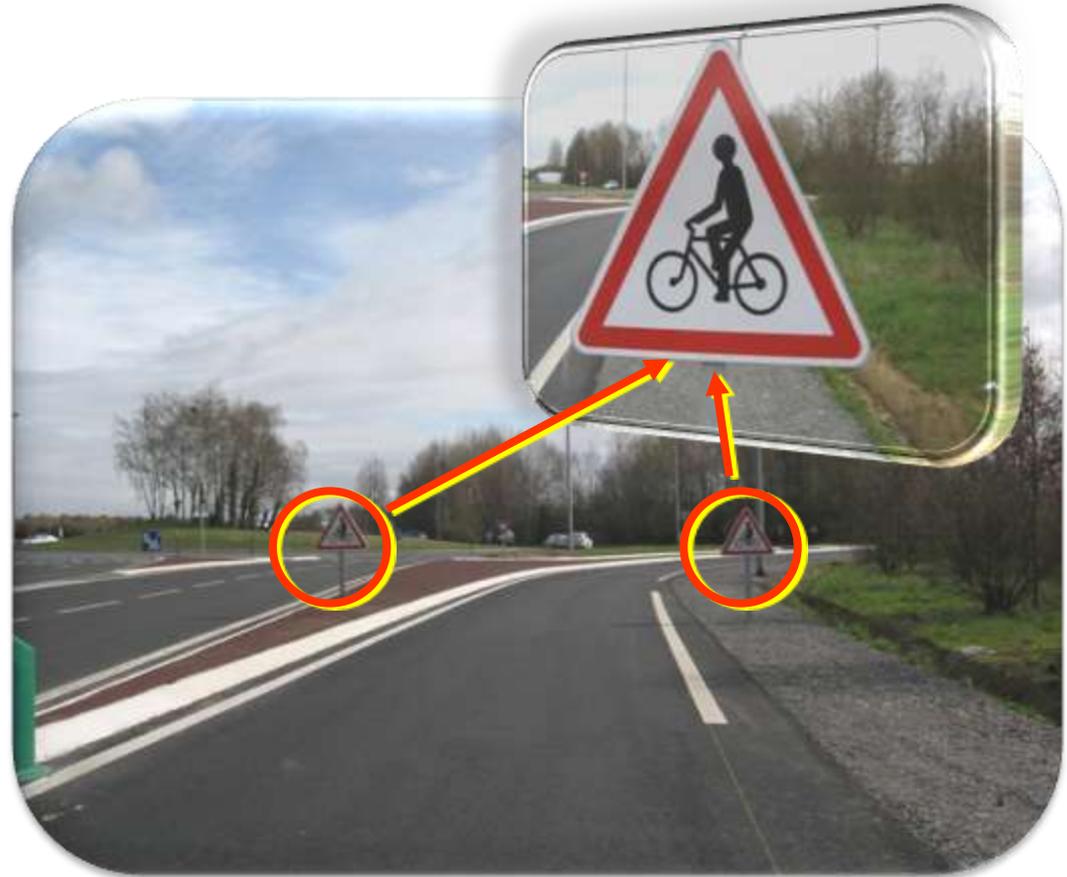


*Accès interdit aux véhicules à moteur  
(et donc autorisé aux cyclistes),*





*Débouché de cyclistes venant de droite ou de gauche,*





*Sur une piste cyclable, on peut trouver un panneau  
« Cédez le passage »...*

*...des feux ou un « stop ».*





*Aire piétonne,  
**autorisée aux cyclistes** à condition de circuler à  
l'allure du pas (4 -5 km/h) et de ne pas gêner les  
piétons (qui sont prioritaires).*





# « *Chemin obligatoire pour piétons* »



***Chemins partagés***





*Piste ou bande cyclable **OBLIGATOIRE.***



*Fin de piste ou bande obligatoire pour cycles.*





*Piste ou bande cyclable **CONSEILLÉE**,*



*Fin de piste ou bande cyclable **CONSEILLÉE**,*





*Entrée d'une  
zone de rencontre,  
(les piétons sont  
prioritaires)*



*Sortie d'une  
zone de rencontre,*





**Conditions particulières de circulation sur la route suivie.**  
***La circulation à vélo est autorisée à contre-sens !***



# Voies vertes

*Réservée à la circulation  
des piétons et des  
véhicules non motorisés,*

*Fin de voie verte.*

*Direction  
conseillée  
aux cycles,*



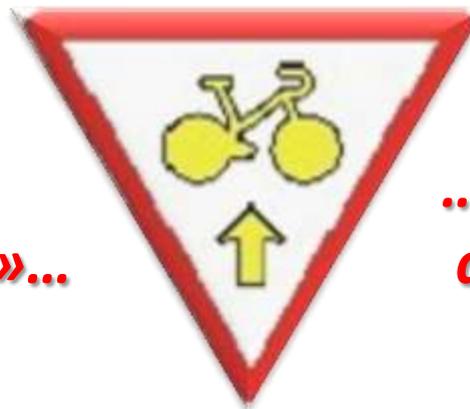
# *Traversée de piste cyclable :*



***Une nouvelle signalisation pour faciliter la circulation des cyclistes à certains carrefours à feux tricolores.***



***Mise en place du  
« tourne à droite »...***



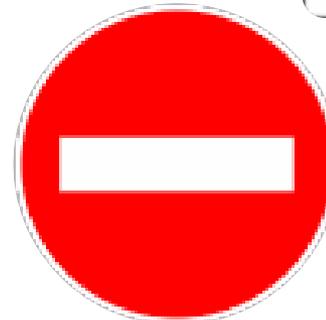
***... ou s'il n'y a pas  
de route à droite.***



***Les cyclistes cèdent le  
passage aux piétons.***



# Exemples d'itinéraires autorisés aux cycles :



# ***Parking réservé aux cycles.***



## ***Parcs vélos sécurisés :***

*(individuels ou collectifs)*



# ***Pour pédaler en toute sécurité :***

***D'abord, une règle d'or ...***

***...respecter le Code de la route !***





*La plupart des décès ou blessures graves, sont attribuables à des lésions cérébrales.*

***D'où la nécessité de porter un casque !***

## ***LE RESPECT DES PRIORITES :***



***Je cède le passage à gauche et à droite.***

***(je ne suis pas obligé de MARQUER l'arrêt absolu)***

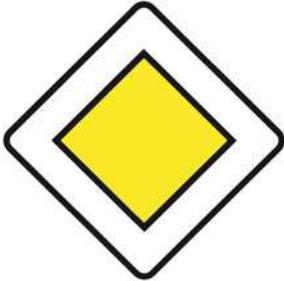


***ARRET ABSOLU***

***Les roues ne tournent plus et je pose le pied à terre.***

***Je cède le passage à gauche et à droite.***

## **LE RESPECT DES PRIORITES :**



***La route est prioritaire :***

*Je passe mais je reste vigilant (je regarde à gauche et à droite)*



***La route est prioritaire :***

***mais seulement au prochain carrefour:***

*Je passe mais je reste vigilant (je regarde à gauche et à droite)*



***La route n'est pas prioritaire :***

***PRIORITE A DROITE***

***Je laisse passer les véhicules venant de droite.***

# ***LE RESPECT DES FEUX :***



***Le feu est vert : Je passe mais je reste vigilant  
(je regarde à gauche et à droite)***



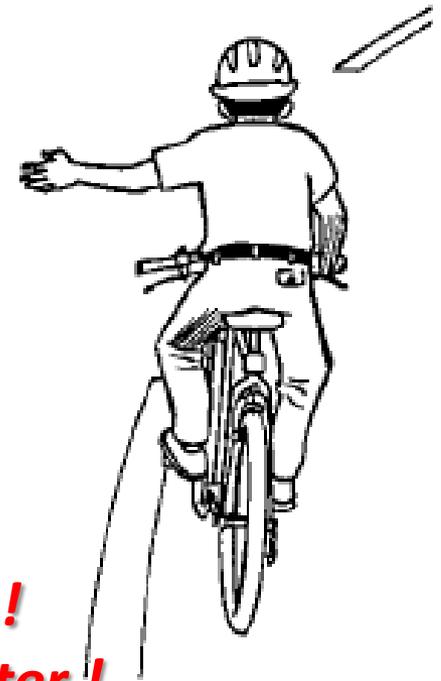
***Le feu devient orange : Je m'arrête.  
(le feu orange s'allume quelques secondes pour annoncer le feu rouge)***



***Le feu est rouge : Je m'arrête.***

**Pour tourner :**  
**Tendre le bras !**

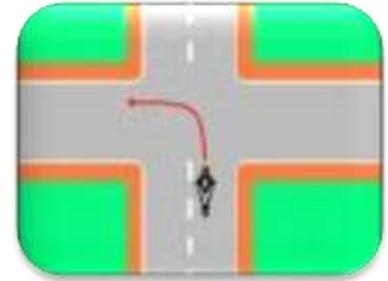
**Geste Ample** → **Vu** → **Compris.**



**Prévoir !**  
**Ecouter !**  
**Regarder !**  
**Avertir !**



# Ne pas couper les virages,



❖ *Contrôler,*

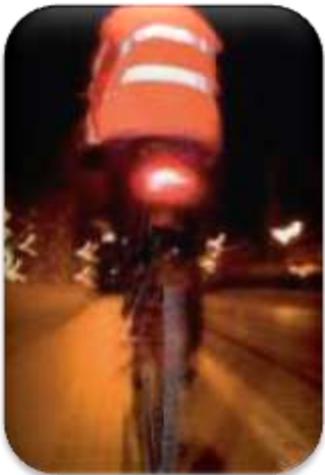
❖ *Signaler sa volonté,*

❖ *Se placer.*

## *Porter des vêtements clairs et être bien éclairé,*



✓ *Risques importants d'accident,*  
✓ *Risques d'amende.*



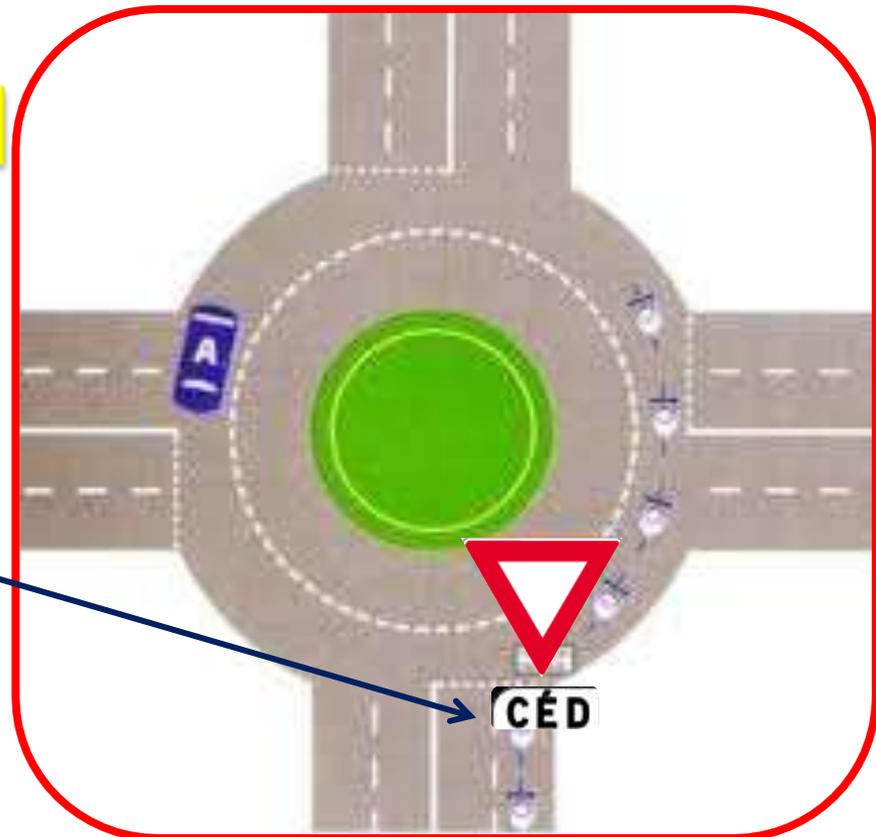
# Arrivée dans un giratoire :

## *Je cède le passage*



**Je cède le passage :**

- 1) *Contrôler*
- 2) *Indiquer*
- 3) *Se placer*



## ***Circulation des cyclistes dans les giratoires:***

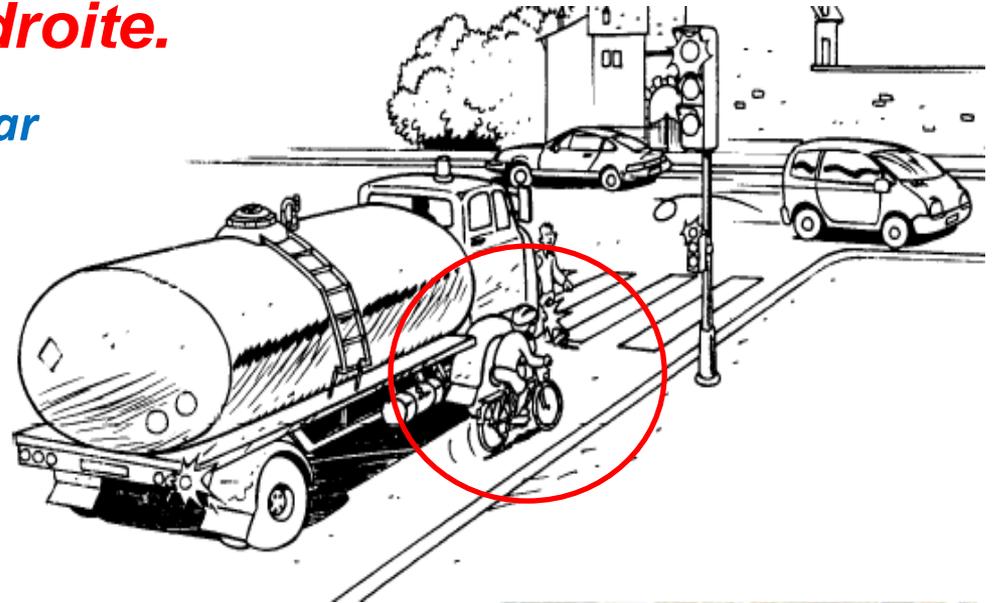
*La voie de droite est la plus sûre car les cyclistes sont plus lents que les autres véhicules et ils n'auront pas à changer de voie pour sortir.*



***Attention*** au gas-oil  
déversé par les camions !  
*(Très glissant).*

***Ne pas dépasser par la droite.***

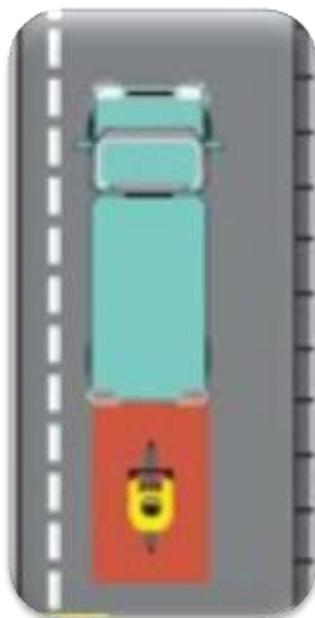
*Sauf dans les cas prévus par  
le code de la route .*



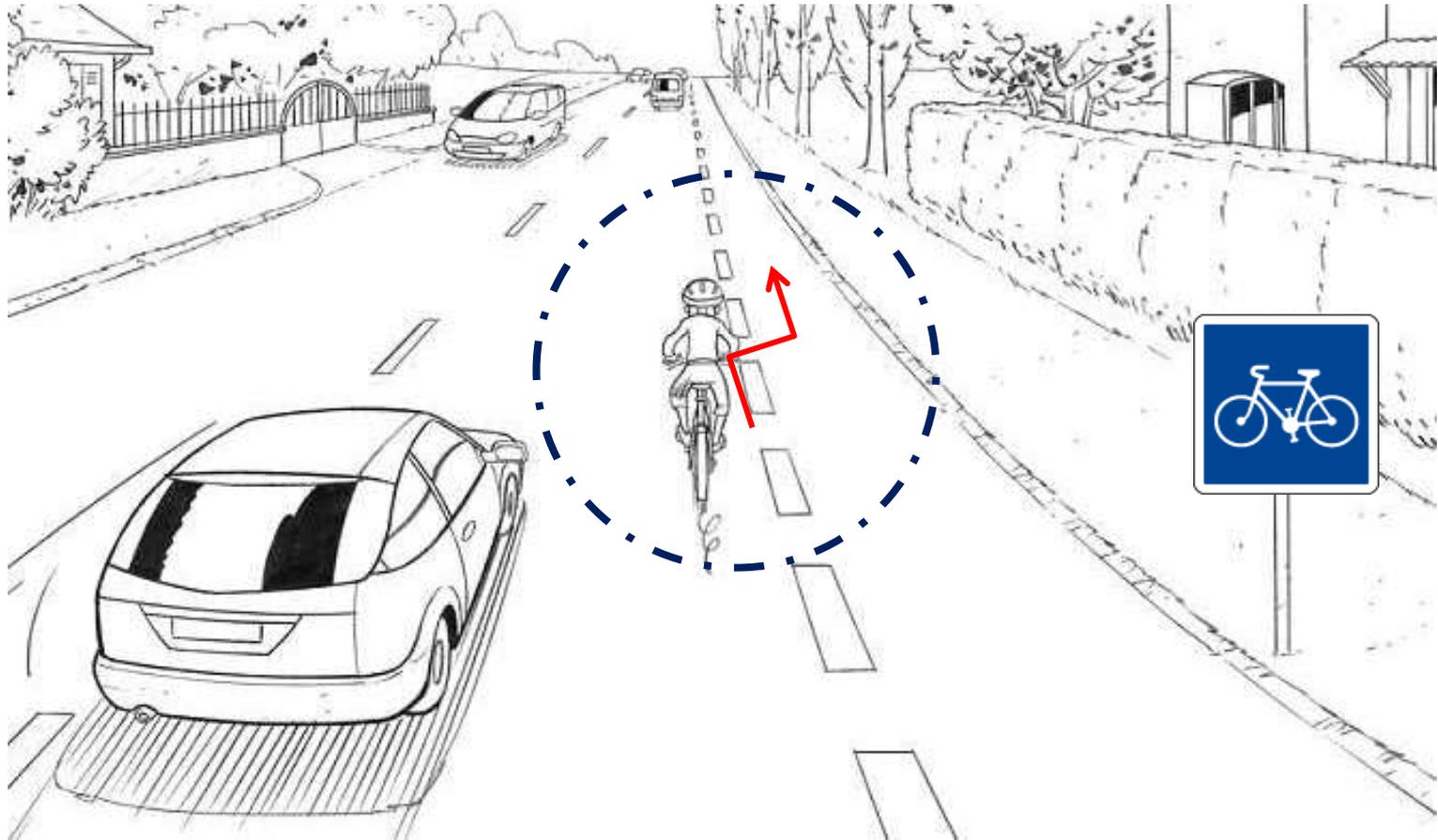
***Ne pas se placer dans  
les angles morts.***



# ANGLES MORTS :



# ***Circuler sur les aménagements cyclables,***



## ***Voiture en stationnement :***

***Dès qu'on s'approche d'une portière ...***

***... il est judicieux d'imaginer  
qu'elle va s'ouvrir.***



***Exemple d'aménagement:***

***Surlargeur marquée pour l'ouverture des portières (Rennes)***



## **MARQUAGE AU SOL:**

Un **ZEBRA** sert à séparer deux voies.

Il permet aussi aux piétons de traverser en 2 fois en sécurité.

La circulation y est **INTERDITE**



## Règle générale:

*Le Code de la route interdit aux cyclistes d'utiliser les couloirs de bus.*



*Couloir de bus **autorisé**  
aux cyclistes*



*Couloir de bus **interdit**  
aux cyclistes*

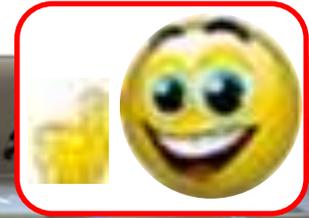
## CIRCULATION DANS CERTAINS COULOIRS DE BUS



## En résumé :

### **Quelques règles importantes du jeune cycliste.**

- *J'ai toujours un vélo en bon état,*
- *Je marque les « STOP » et je ne brûle pas les feux ,*
- *J'utilise les pistes cyclables et je ne roule pas en sens interdit,*
- *Je ne dépasse pas par la droite et je me méfie des angles morts,*
- *Je ralentis quand il pleut,*
- *Je roule sur la partie droite de la chaussée,*
- *Je tends un bras pour indiquer où je vais,*
- *Je roule à un mètre des voitures stationnées et je suis vigilant à l'ouverture des portières,*
- *Je suis particulièrement prudent sur les carrefours giratoires,*
- *Je me méfie des bordures de trottoir et je les franchis le plus perpendiculairement possible,*
- *Je reste toujours bien visible et de jour comme de nuit, j'utilise des équipements de sécurité.*



*Avec ses pistes, notre association participe activement à l'éducation routière des enfants.*