

INFOS

SOIRÉE DÉCOUVERTE

Pour ceux qui veulent découvrir et prendre connaissance, vous êtes invités à participer à la soirée d'introduction du w-e.

19h > découverte de l'eurythmie et de l'art thérapie avec Linde De Donder, Mia Lemaitre et Pascale Bertrand.

21h > conférence par le Dr. Olbregts: « Impact de l'art sur le développement de l'être ».

ACCÈS

En Tram/bus :

- Tram 7 (arrêt Demolder)
- Tram 92 et les bus 58 et 59 (arrêt Princesse Elisabeth)
- Les trams 55, 32, 92, et les bus 58 et 59 (arrêt Verboekhoven)
- Les bus De Lijn 270, 271, 272 et 620 (arrêt Schaerbeek-Helmet)
- Bus 69 (arrêt Gare de Schaerbeek)

En train : la gare de Schaerbeek se trouve à 500m

En voiture : l'avenue Sleenckx est une perpendiculaire au boulevard Lambertmont

PRIX

150€* pour tout le w-e

20€* pour la soirée découverte

Votre inscription sera retenue après versement sur le compte **IBAN BE42 0689 0267 5054** en inscrivant
« **STAGE + VOTRE NOM** ou **SOIREE DECOUVERTE + VOTRE NOM** »

* possibilité de réduction pour artistes, chômeurs, étudiants et membre du Bamp.

QUAND

10, 11 et 12 juin 2016

OÙ

BAMP - Brussels Art Melting Pot asbl

37 avenue Sleenckx
1030 Bruxelles

www.lebamp.com

CONTACT

info@zikit.be

0479/32.85.74

www.zikit.be

Photo de couverture : Charlotte Fischer



*" Tous les arts
sont comme des
miroirs où l'homme
reconnaît quelque
chose de lui-même
qu'il ignorait "*

EURYTHMIE & ART- THÉRAPIE

SUR BASE DE
L'ANTHROPOSOPHIE

STAGE DÉCOUVERTE
EN VUE D'UNE
FORMATION

10-11-12 juin 2016

DESRIPTIF

L'eurythmie

L'eurythmie est un art du mouvement, à la croisée des arts: la musique, la poésie, le conte, le théâtre et la danse dans ses aspects sacrés. C'est un langage universel puisé aux sources de la vie.

L'eurythmie est musique et verbe qu'elle tente de rendre visible. Par des mouvements, formes, gestes liés aux lois cachées de la vie organique, elle est à la fois chant, architecture, sculpture dans le temps et l'espace.

Hygiène ou gymnastique de l'âme, l'eurythmie relie la tête, le cœur et les membres. Elle est un art social qui veut féconder une pensée vivante, par un cœur libre, vers une volonté et des actes conscients.

C'est un art aux vertus thérapeutiques qui nourrit le psychisme et régénère les forces de la vie. Elle peut être pratiquée individuellement ou en groupe, en pédagogie (du jardin d'enfants à l'âge adulte) et dans les domaines aussi variés que l'entreprise, la thérapie ou les arts de la scène.

- Texte de Emmanuelle Coutelier

L'art-thérapie

L'art fut de tout temps utilisé à des fins thérapeutiques, comme par exemple dans le monde grec antique avec la peinture, le théâtre ou la musique. Dans l'école Pythagoricienne, la musique est un moyen de «purifier» le corps et de «guérir» l'âme. On retrouve ces vertus en Chine ancienne avec la médecine taoïste qui utilise le son pour soigner le corps.

Aujourd'hui, l'art-thérapie ne s'adresse plus spécifiquement aux troubles mentaux, mais à tout individu qui désire trouver une nouvelle alternative thérapeutique.

Elle comprend des cours pratiques de peinture, dessin, dessin de formes, modelage, sculpture.

« L'art thérapie est présentée par beaucoup, comme un accès à soi-même, à la connaissance de soi, au bonheur d'être et d'exister dans le monde, et comme un moyen de s'y relier par la beauté »

- Nicole Weil

Pour qui?

Les artistes, thérapeutes ou personnes en évolution personnelle qui veulent donner plus de sens et de profondeur à leur art, leur pédagogie, leur création, leur vie.

C'est une recherche/découverte sur soi-même et sur le monde.

Faire le lien entre le corps, l'âme et l'esprit. Le penser, le sentir, le vouloir.

Ceci peut aider à enseigner, à créer ou même à soigner. Cette formation s'adresse à tous les âges, à tous les milieux et dispose de nombreux médians artistiques pour permettre une expression personnalisée et intime de la personne.

Les intervenants

> Viviane Olbregts

Médecin à orientation anthroposophique et formée à l'accompagnement biographique.

> Mia Lemaitre-De Keyser

Eurythmiste curative, infirmière, sage-femme.

> Linde De Donder

Artiste, art-thérapeute et pédagogue.

> Xavier De Keyser

Ingénieur commercial formé à la pédagogie Steiner Waldorf, professeur de mathématiques, physique, topographie, astronomie, religion...

> Pascale Bertrand

Eurythmiste pédagogue.

HORAIRE

Vendredi *soirée « découverte »*

19h00 à 19h30	Accueil
19h30 à 21h00	Atelier d'eurythmie et d'Art thérapie
21h00 à 21h15	Pause
21h15 à 22h15	Conférence « impact de l'art sur le développement de l'être »

Samedi

09h00 à 9h30	Paroles et chant
09h30 à 11h00	Atelier : Art-thérapie ou eurythmie
11h00 à 11h30	Pause
11h30 à 12h45	Cours : Pensée, sentiment, volonté
12h45 à 14h00	Pause
14h00 à 16h00	Atelier : Art-thérapie ou eurythmie musicale
16h00 à 16h30	Pause
16h30 à 17h30	Travail d'intériorisation pour observer son corps de vitalité
17h30 à 17h45	Chant

Dimanche

09h00 à 9h30	Paroles et chant
09h30 à 11h00	Atelier : Art-thérapie ou eurythmie musicale
11h00 à 11h30	Pause
11h30 à 12h45	Cours : approche de la nature humaine
12h45 à 14h00	Pause
14h00 à 16h00	Atelier : Art-thérapie pour tous
16h00 à 16h15	Pause
16h15 à 16h45	Partages