

# ATELIER CHANTS DES VOYELLES

Se reconnecter à Soi grâce aux Sons Conscients



**La Puissance du Verbe  
en accord avec la Matière**

UN ATELIER VIBRATOIRE POUR  
FAIRE TAIRE LE MENTAL,  
SE RECONNECTER A SON INTUITION ET A SON AME,  
ET ETRE PLUS PRESENT A SOI.

- Aucune aptitude vocale nécessaire -

**Objectif : Expérimenter la Puissance vibratoire des Voyelles et accroître son Taux Vibratoire (technique très efficace en groupe)**

**Les voyelles sont l'essence même de notre langage.  
Elles procurent à l'âme la nourriture vibratoire dont elle a besoin.**

Le Chant des Voyelles compte parmi les outils les plus efficaces et les plus rapides actuellement disponibles sur la planète pour élever la fréquence vibratoire de notre corps humain.

### **LES VOYELLES**

Dans ce travail, chaque voyelle joue un rôle bien précis ; **chaque voyelle est un « spécialiste »** dont la fréquence vibratoire vient accomplir un travail particulier en nous. **Chaque voyelle a une signification.** Accueillez-la, et permettez-lui d'accomplir sa tâche.

Lorsqu'il est bien pratiqué, le Chant des Voyelles fait vibrer tout le Corps. Mais chaque spécialiste-voyelle résonne aussi dans une zone particulière.

## A

Résonne dans la partie supérieure de la **cage thoracique**.

Cette vibration vous accompagne dans votre **désir profond d'unité**. Elle recentre tous vos corps énergétiques et remet en place tous les éléments de votre être. Ainsi, vous chanterez les autres voyelles à l'intérieur de votre véhicule rééquilibré.

## È

Résonne dans la **nuque**.

Cette voyelle nettoie votre **système nerveux** et l'adapte aux fréquences élevées. Elle prépare votre corps physique à accueillir de plus en plus d'Énergie subtile en travaillant sur le circuit électromagnétique de cette fabuleuse création que vous êtes.

## É

Résonne dans la **gorge**.

C'est la vibration du **choix profond**. Elle vous donne accès à la programmation de votre véhicule électromagnétique (MERKABA). En choisissant de ne plus vous endormir, vous avez un regard de plus en plus détaché de l'évolution collective et vous prenez ainsi votre destinée en mains.

## I

Résonne dans la ligne verticale de la **racine du nez au troisième œil**.

C'est la voyelle de l'**éveil**, l'union entre les deux dimensions, entre la conscience et l'inconscience. Elle déploie vos **antennes** et accorde votre système de perception à la nouvelle fréquence vibratoire. Cela augmente votre **capacité de perception**.

## U

Résonne dans les **sinus**.

C'est la voyelle de la **guérison**. Elle détruit vos anciennes conceptions au fur et à mesure que vous en prenez conscience. C'est le grand nettoyeur qui fait disparaître les résidus énergétiques. Il fait de la place au **renouveau**.

## OU

Résonne dans le **ventre**.

Vibration qui vous permet l'accès à la **conscience de la Terre** et la réception de son énergie de transformation. Toute votre matière est imprégnée de la lumière **émise par Gaïa**.

## EU

Résonne dans la **lèvre supérieure**.

Vibration qui permet d'accéder à votre **code génétique**. En toute simplicité, vous pouvez le transformer en rajoutant de la Lumière dans vos cellules. Vous devenez le lien entre la Force divine et la matière humaine.

## O

Résonne dans la **partie inférieure de la cage thoracique**.

Avec cette voyelle, vous entrez dans une **autre dimension**, au-delà de la matière. Vous devez en vivre l'expérience pour le comprendre. Prenez le temps de vous unir à l'Amour divin en vous.

## AUM

Le **AU** résonne dans la **cage thoracique**, le **M** résonne dans les **os du crâne**.

C'est l'expansion finale ; le **son de l'Univers**. Vous fusionnez avec votre Univers et la Source coule en vous. Avec le « AUM », prenez **conscience de la grandeur** que vous êtes et faites entrer cette conscience dans chacune de vos cellules.

## PRATIQUE

Le moment le plus propice est le **matin à jeun après la douche**, afin d'utiliser toute l'énergie disponible pour la transmutation cellulaire. Il peut aussi être fait à tout autre moment de la journée (tâches quotidiennes, en voiture, etc.).



## LE SON

Le Chant des Voyelles est un chant qui doit **réveiller vos cellules, entraîner la matière** et pour cela, **la faire vibrer**. Il a une sonorité plutôt métallique, se rapprochant du chant diphonique.

Ce chant s'exécute avec le corps tout entier (physique et énergétique), avec détermination et intensité.

Si vous êtes **seul**, prenez le **ton le plus grave possible**.

En **groupe**, tout le monde fait les sons sur la même note, **à l'unisson**.

Le dernier son « **AUM** » se fait différemment des autres : chantez « **A** » avec la conscience que le son part du Cœur énergétique (le 4<sup>e</sup> chakra), changez la forme de la bouche pour commencer le « **UM** » puis fermez la bouche pour le « **M** » qui dure plus longtemps que le A.



« Laissez Celui qui a  
créé les mots parler.  
IL a créé la porte.  
IL a créé la serrure.  
IL a aussi créé la clé. »

Djalâl ad-Dîn Rûmî  
(1207-1273)



# ATELIER PENDULE

Pour l'utiliser  
au quotidien

- > alimentation
- > êtres vivants
- > lieux, ...



Atelier CHANT GAIAYOGA

Atelier PENDULE

Atelier REIKI

Atelier MEDITATION





## POUR ME CONTACTER

06 83 56 61 73

[sylvain@force-serenite.fr](mailto:sylvain@force-serenite.fr)

**Sylvain CHENAY**

Praticien & Enseignant Reiki

Membre de La Fédération de Reiki Usui (LFRU)



[Restez au courant via la Newsletter en cliquant ici](#)