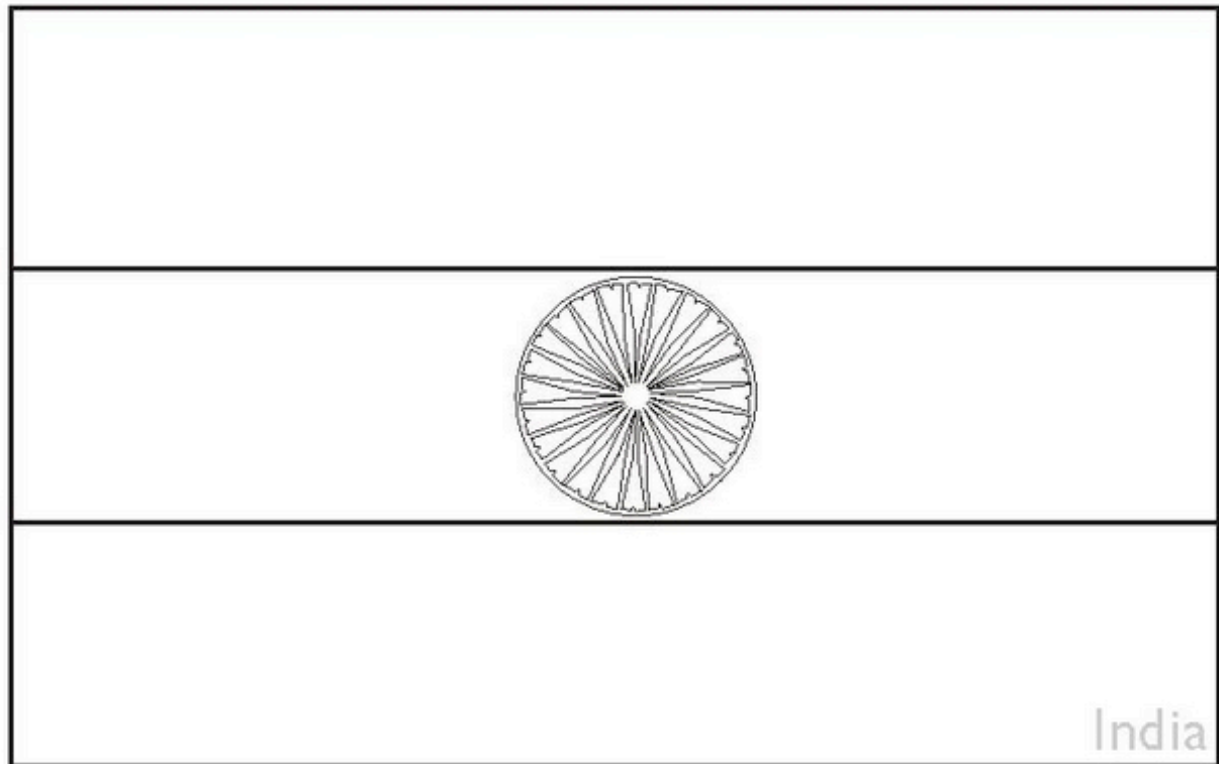
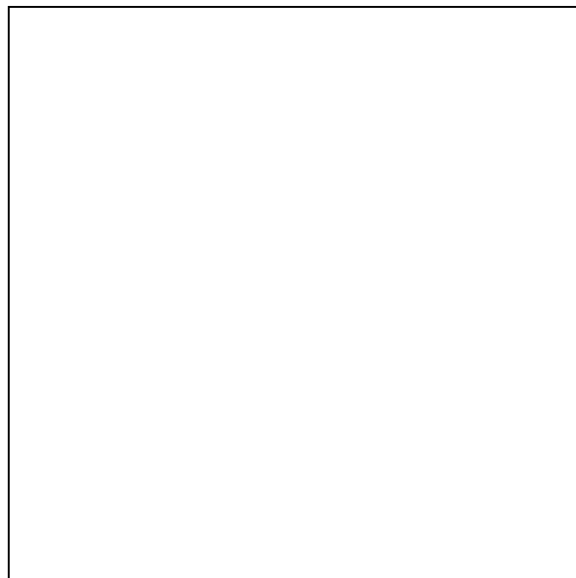


Colorie le drapeau indien



les habitants de l'Inde s'appellent :

dessine un petit indien ou une petite indienne :



Colorie sur le planisphère :

*** l'Inde en vert**

*** la France notre pays, en rouge**



la langue parlée en Inde est le :

Pour dire « bonjour » on dit :

L'Inde est un immense pays, et, par conséquent, abrite de très nombreuses diversités culinaires régionales.

Dans le sud, la coutume a longtemps consistée à disposer le repas, toujours à base de riz, sur une feuille. Avec ce riz, sont généralement servis des plats végétariens ou des sauces épaisses, et quelquefois des crevettes au lait de coco, des poissons, des currys épicés de mouton ou de poulet...

Partout on consomme de la noix de coco sous toutes ses formes : lait, chair, huile... et, bien sûr, beaucoup de fruits : jacquiers, mangues, bananes, ananas, avec lesquels on confectionne toutes sortes de plats épicés...

La base céréalière de l'alimentation du nord n'est plus le riz mais le blé, que l'on consomme sous forme de *chapatis*, c'est à dire de galettes de farine complète sans levain, ou sous d'autres formes de pains plus ou moins sophistiqués.

Autre spécificité de la cuisine du nord : l'usage du *tandoori*, un four traditionnel dans lequel on fait cuire des viandes, poissons et crustacés préalablement marinés.

Colle dans le cadre ce que l'on mange en Inde :



riz



du curry



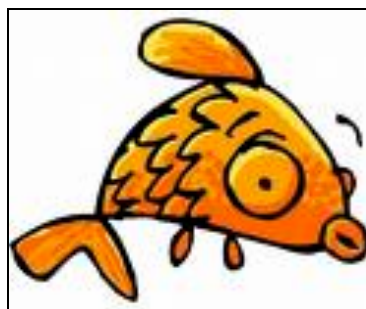
du poulet



noix de coco



des fruits exotiques



du poisson



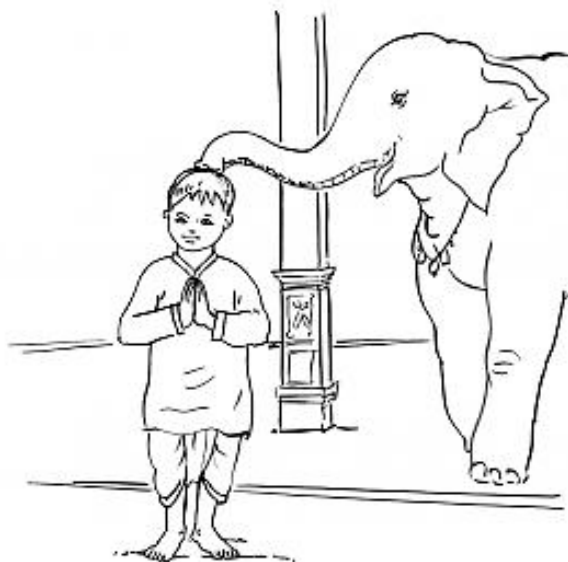
un « nan »

1) les garçons :

les hommes hindous portent un Dhoti, Pièce de coton de 5 mètres par 1,20 mètres drapé autour de la taille pour former une sorte de pantalon.

. le dhoti

colorie le petit garçon en dhoti :



2) les filles



les femmes indiennes portent un long pan de tissu qu'elles enroulent autour de leur taille et passent au dessus de l'épaule.

. le sari

colorie la petite indienne en Sari :



L'animal sans doute le plus sacré de toute l'Asie... Le compagnon éternel de l'homme...

On le rencontre partout, où il sert de taxi pour les hommes... Mais il n'est pas rare d'en trouver au cœur même des plus grandes villes.

S'il n'est bien sûr pas rare de rencontrer un éléphant en Inde, il est cependant impossible de ne pas croiser quotidiennement une référence au plus gros des mammifères terrestres.

Il n'existe aucun temple où ne figure une représentation de Ganesh, le Dieu à tête d'éléphant... L'éléphant est également omniprésent dans les sculptures ou les peintures, sujet de prédilection des artistes indiens.

Colorie Ganesh, le dieu à tête d'éléphant :



les indiens n'ont pas le même alphabet que le nôtre. Nos lettres sont remplacées par des signes complexes. L'écriture de ces signes est appelée :

l'hindi

l ' hindi

voici quelques exemples de signes hindi et leur signification :

रात	. (nuit)
तारा	. (étoile)
फणधर	. (serpent)
मिण	. (petit grain)

petit entraînement de l'écriture en hindi : la lettre « na »

na ण

Entraîne-toi à écrire la lettre *na* en suivant le sens des flèches.



Amuse-toi à repérer la lettre *na* en l'entourant, puis entraîne-toi à écrire les mots.

कण कण

मणि मणि

फणधर फणधर



kaṇ
(grain)



maṇi
(pierre précieuse)



phaṇḍhar
(cobra)

ACTIVITÉ

Retrouve le sac contenant des pierres précieuses et protège-le du voleur en l'entourant d'un cercle, puis donne-lui le sac de grain en traçant une flèche !



चोर

- मणि
- फणधर
- कण

petit entraînement de l'écriture en hindi : la lettre « ta »

ta त

Entraîne-toi à écrire la lettre *ta* en suivant le sens des flèches.

त त त

Amuse-toi à repérer la lettre *ta* en l'entourant, puis entraîne-toi à écrire les mots.

रात रात

तारा तारा

पिता पिता



rāt
(nuit)



tārā
(étoile)



pitā
(père)

ACTIVITÉ

Regarde le ciel et relie par un trait les étoiles en suivant l'ordre des lettres qui forment les mots « nuit » et « étoile » à la suite, puis découvre la constellation que tu as dessinée.



kôlams, rangolis, mandalas, art indien :

Dans l'esprit, aucun : tous trois sont tracés à même le sol et ont la particularité d'être un art éphémère.

Leur but est identique : symboliser la beauté et le temps qui passe, travailler la symétrie pour une meilleure perception de l'équité dans le monde, permettre aux femmes de développer leur sens artistique et décorer l'entrée de la maison pour accueillir chaleureusement les visiteurs.

1) **Le mandala :**

Il signifie cercle en sanskrit, consiste à tracer différents motifs symétriques circonscrits dans un cercle sans utilisation d'instruments géométriques. Il est devenu l'art sacré par excellence du bouddhisme tibétain : on le crée avec du sable coloré ou des fleurs, ou tout autre objet ou outil de récupération ou naturel.

Colorie le
mandala :



2) **Le rangoli** :

terme hindi qui vient de raang, couleur et aavali, devenu oli rangée, s'apparente aux kôlams du sud avec la particularité d'être tracé à main levée sans support en général et avec des motifs floraux symétriques.

Colle ici les rangolis colorés :

3) **Le Kolams** :

Le kôlam, mot tamoul, désigne tout dessin à tracer sur supports de points symétriques en général et qui peut être figuratif (pôû kôlam) ou sous formes de lignes sinueuses s'entrelaçant et passant à travers les points (sikkou kôlam = kôlam emmêlé).

la femme du sud de l'Inde dessine tous les jours au seuil de sa maison un kôlam . Il peut être simple et petit pendant toute l'année et coloré et grand pendant tout le mois des fêtes. Quand vous passez dans les rues ou sur les routes , vous verrez des kôlams devant chaque maison, chaque commerce, de la plus humble à la plus prestigieuse.

Colle ici les kolams colorés :



des rangolis



Kôlams de Puducherry / Pondichéry avec l'autorisation de Valérie M.



Des kolams