

LA BALLE DE PING-PONG	Fréquentation 2	Activité Aquatique
<p>But Souffler sur une balle de ping-pong pour la faire avancer.</p>	<p>Savoirs à enseigner Immersion des voies aériennes supérieures.</p>	
<p>Aménagement Une balle par personne Petit bain, les enfants ont tous pied. On peut jouer seul, chacun pour soi, sur une distance déterminée à l'avance, ou en concours au premier arrivé au repère prévu. On peut aussi jouer en 1 contre 1 avec une seule Balle, en cherchant à gagner du terrain sur son adversaire.</p>	<p>Comportements attendus La balle n'avance pas : Parce que la bouche n'est pas assez immergée, donc l'enfant souffle par-dessus et la balle fait « le bouchon ». La balle avance mal, car c'est le mouvement de l'eau qui la fait avancer. La tête n'est pas suffisamment immergée et l'enfant ne fait que propager une onde.</p>	
<p>Matériel Une balle de ping-pong par enfant.</p>		
		
<p>Consignes La bouche au ras de l'eau, on souffle sur sa balle pour la faire progresser devant soi sans la toucher. Pour réussir, il faut avoir le regard horizontal devant la balle, ce qui entraîne une bonne position de la tête en semi-immersion.</p> <p>Critères de réussite Etre capable de faire avancer la balle en ligne droite, sans qu'elle ne fasse « le bouchon ». Ou bien être le premier à faire franchir la ligne à sa balle. Ou bien encore ramener son adversaire dans son propre camp en 1 contre 1.</p>	<p>Variantes Pour une bonne coordination de la respiration, on peut demander à l'enfant : -d'inspirer par le nez et d'expirer par la bouche -d'inspirer et d'expirer par la bouche</p> <p>On peut aussi commencer à accepter l'eau dans la bouche en bloquant les voies aériennes supérieures. L'enfant peut également être muni de matériel de flottaison et réaliser ce jeu en plus grande profondeur, l'allongement dans l'eau ne pouvant qu'aider à sa réussite.</p>	