

Partager nos pratiques, nos savoirs sous différents formats
S'entraîner en mode 'bac à sable'
avec écoute, empathie et bienveillance



10H-12H
10H-12H

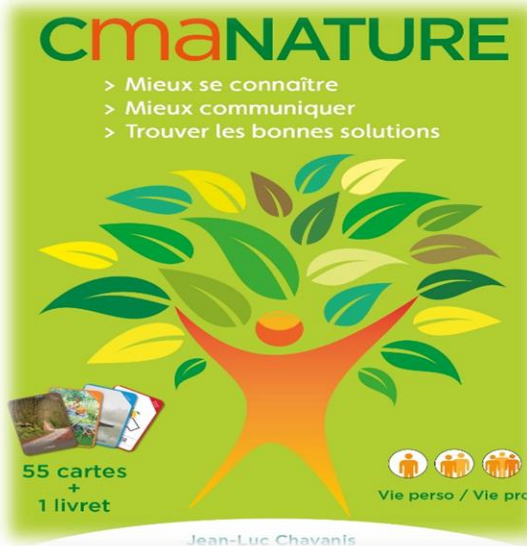
Contact : animatrice Catherine MASSOUTRE BERRY
Consultante experte en management des organisations
Coach professionnelle
c.massoutre@cig929394.fr
Conception de l'article 😊

Spéciale : méthode **métaNATURE** avec son concepteur Jean-Luc Chavanis



Une méthode active et ludique pour connecter ses ressentis et s'inspirer de l'intelligence du vivant en 4 étapes :

- 1- Cerner la thématique
- 2- Mettre en avant les émotions et croyances qu'elle génère
- 3- Lister les ressources nécessaires pour la dépasser
- 4- Définir, puis réaliser un plan d'action



L'utilisation de la métaphore est très **ancienne**. Le philosophe grec Aristote est le premier, dans sa *Poétique*, à évoquer la métaphore comme **procédé majeur de la langue**. **Emploi d'un terme concret pour exprimer une notion abstraite par substitution analogique, sans qu'il y ait d'élément introduisant formellement une comparaison.**

Métaphore :
Méta : changer d'état
phore : porter

