

INFORMATIONS

Pour infos : à partir du 1^{er} avril départ 8h00 pour les groupes L et S.

Randonnées du mois:

Samedi 06 avril : Changé. Brevet audax 200km (6h30 à 7h00) ☎ 02.43.84.32.30

Dimanche 07 avril : Le Mans. La Cheminote. Accueil de 7h00 à 11h00 (50, 90, 120,150 km) ☎ 02.43.76.83.51

Dimanche 07 avril : Sillé le Guillaume. Accueil de 7h30 à 9h30 (30, 50, 70,90 km) ☎ 02.43.24.37.97

Dimanche 14 avril : La Ferté-Bernard. Accueil de 7h30 à 9h00 (60, 90,120 km) ☎ 02.43.71.00.46

Dimanche 14 avril : Tennie. "La route des Monts Accueil de 7h30 à 8h00 (95,185 km)☎ 02.43.28.14.84

Dimanche 21 avril : Yvré-l'Evéque. Accueil de 7h30 à 10h00 (50, 85,125 km)☎ 09.71.35.05.16

Samedi 27avril : Mamers. Brevet audax 300km Accueil de 4h30 à 5h00 ☎ 02.43.97.70.99 Bulletin d'inscription sur le site de V.L.S à la rubrique *Brevet*

Mercredi 01 mai : Téléché. Rayon Sarthois Accueil de 7h00 à 9h30 (50, 85,170 km)☎ 06.24.62.30.92

N'hésitez pas à demander à Yvan (02.43.97.66.55) des prospectus pour les 3 sommets pour vos sorties extérieures.

Si vous êtes disponible le 9 juin pour nous aider à organiser les 3 sommets, faites le savoir à Alain Lépinay tél : 02.43.33.35.37 (le soir).

Sortie familiale : Dimanche 23 juin (détails parcours de mai)

Pour infos : il reste encore quelques licences à retirer chez Didier Delisle à la Maison de la Presse.

Réunion de bureau de VLS : Le compte-rendu de la réunion de bureau du 01 mars 2013 est à la fin de vos parcours.

<p>SORTIES DU CLUB : Avril Départ Place de République Loisirs-Sportifs : 8h00 Vadrouilleurs : 9h00</p>

Lundi 01 Avril

V : 42 km

Mamers, St-Rémy-des-M., vers St-Cosmes, à dr. Champaissant, vers Bonnétable et à dr. D206 Courcival, Peray, vers Moncé-en-S., et à g. (ne pas aller à Avesnes-en-S., rejoindre D27 et à dr. Moncé-en-S., Maison Neuve, à g .et à dr. St-Pierre-des-O., St-Rémy-des-M., vers Commerveil. et à dr. Route du moulin de C., Mamers.

L : 67 km

Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., Igé, Bellême, La-Chapelle-S., St-Germain-de-la-C., Préval, La-Chapelle-du-B., St-Cosme-en-V., St Rémy-des-M., Mamers.

S : 96 km

Mamers, St-Rémy-du-V., L'Augotterie, 2ème à g. Thoiré-sous-C., Grandchamp, Chérancé, Doucelles, Beaumont-sur-S., Ségrie, Neuvillalais, Conlie, Ste-Sabine-sur-L., St-Jean-d'A., Ste-Jamme-sur-S., Montbizot, La Rue d'Orne, Dangeul, Courgain, Mamers.

Dimanche 07

V : 45 km

Mamers, Courgain, Thoigné, René, Dangeul, Marolles-les-B., Moncé-en-S., Maison Neuve, à g .et à dr. St Pierre-des-O., St-Rémy-des-M., Mamers.

L : 77 km

Mamers, Courgains, Dangeul, la rue d'Orne, Montbizot, la Guierche, Joué-L'A., Courceboeufs, Courcemont, St-Aignan, Marolles-les-B., vers Moncé, à g. Commerveil, Mamers.

S : 100 km

Mamers, Fresnaye-sur-S., Sillé-le-G., St-Rémy, Pezé-le-R., Ségrie, Beaumont-sur-S., Vivoin, Meurcé, Nouans, Dangeul, Marolles-les-B., vers Moncé, route du Moulins de C., Mamers.

Dimanche14

V : 48 km

Mamers, Commerveil, Marolles-les-B., St-Aignan, à g. D121 vers Jauzé et à dr Sables, à g. et dans la descente 1^{ère} à g. Terrehault, Peray, Moncé-en-S., St-Vincent-des-P., St-Rémy-des-M., route du moulin de C., Mamers.

L : 77 km

Mamers, Commerveil, Marolles-les-B., St-Aignan, Courcemont, Beaufay, Torcé-en-V., Lombron, La-Chapelle-St-R., St-Célerin, Bonnétable, Terrehault, Peray, Moncé, Mamers.

S : 100 km

Mamers, St-Rémy-des-M, St-Cosme-en-V., La Chapelle-du-B., La Ferté-B., Cherré, St-Maixent, Bouër, Sceaux-sur-H., La Bosse, St-Georges-du-R, Bonnétable, Courcemont, St-Aignan, à dr., 1^{ère} à g. route Neuve, à dr. ,à g, Courcival, Nauvay, vers Avesnes-en-S., à dr. Moncé-en-S., route du moulin de C., Mamers.

Dimanche21

V : 48 km

Mamers, Suré, Chemilli, Origny-le-B., vers l'axe Mamers-Bellême, et à g .et à dr. Vaunoise, St-Fulgent-des-O., tout droit vers St-Cosme et en haut de la côte à dr. Champaissant, tout droit vers Courcival, et à dr .Nauvay, Moncé-en-S., St-Vincent-des-P., Route du Moulin-de-C., Mamers.

L : 80 km

Mamers, St-Rémy-des-M., St-Cosme-en-V., La-Chapelle-du-B., La Ferté-Bernard, Préval, St-Germain-de-la-C., La Chapelle-Souëf, Bellême, Igé, St-Cosme-en-V., Maison Neuve, Moncé-en-S., route du Moulin de C., Mamers.

S : 100 km

Mamers, Marollette, le Mêle-sur-S., Montchevrel, Courtomer, D31 , Ferrières-la-V., Ste-Gauburge-Ste-Colombe, à dr. D932, Moulins-la-M., à g. vers l'Aigle D3, 1^{ère} à dr. Bonsmoulins, à dr. D205, Soligny-la-T., à dr. puis à g. à la sortie D205, St-Mars-de-C., St-Hilaire-le-C., à dr. D602, rocade de Mortagne, Parfondeval, St-Jouin-de-B., la Gravelle, Suré, Mamers.

Dimanche28

V : 48 km

Mamers, Rte du moulin de C., à g. St-Rémy-des-Monts, à g. St-Pierre-des-O, à dr. vers St-Cosme, les Mauquartiers, à g. et à dr. Moncé-en-S, à g. Peray, à g. et à dr. vers Mézières-sur-P., ne pas aller jusqu'à Mézières mais à dr. Ponthouin, Dissé-sous-B., rejoindre la D27 et à dr Marolles-les-B., vers Moncé-en-S., et 2^{ème} à g. Commerveil, Route du Moulin de C., Mamers.

L : 78 km

Mamers, St-Rémy-du-V., Fresnay-sur-S., Beaumont-sur-S., Maresché, La Rue d'Orne, Congé-sur-O., Mézières, Peray, vers Marolles, 1^{ère} à dr., 1^{ère} à dr. Monfreslon, vers St-Vincent-des-P., à g. Route du moulin de C., Mamers.

S : 105 km

Mamers, Courgains, Dangeul, la Rue d'Orne, vers Beaumont-sur-S., 4^{ème} à g. (près A28), Montbizot, la Guierche, près de Neuville à g. la Trugalle, Savigné-L'E., à dr. vers St-Corneille, 1^{ère} à g. Torcé-en-V., vers Bonnétable, 1^{ère} à g. traverser D301, Briosne-les-S., Sables, Jauzé, Courcival, Nauvay, à dr. vers Moncé-en-S., 1^{ère} à dr., à dr. Maison neuve, St-Rémy-des-M., Mamers.

VELO LOISIRS SAOSNOIS MAMERS

COMPTE - RENDU

de la Réunion du vendredi 01 mars 2013 à 20 h 30 – Salle de réunion n°4

Étaient	Jacqueline FOUGERAY - Gilles GAUTIER - Patrick GAUTIER -
présents :	Martine JOUSSELIN - Alain LEPINAY - Yvan SEROSCHTANOFF
Absents excusés :	Hubert BALAVOINE - François RENO

- Le compte-rendu de la réunion du 7 décembre 2012 est approuvé à l'unanimité.

- « Brevet 300 km » du 27 avril 2013

Convié à la réunion, Dominique Bourgeteau présente le brevet dont il est la cheville ouvrière avec Martine Jouselin. Le départ aura lieu à 5h, salle du Cloître pour un retour vers 21h30. Environ 25 participants sont attendus. Le coût de l'inscription est de 28€. Le repas aura lieu au 'Pint du jour' à St Cosme en Vairais vers 13h. Le parcours a été présenté au bureau ainsi que le budget. Côté trésorerie, la manifestation devrait se solder par une opération blanche. La présence de quelques membres du bureau de VLS sera nécessaire au départ et à l'arrivée du brevet. Un fascicule donnant des détails sur la région sera distribué à chaque participant.

- Etat des lieux de VLS

Belle assiduité, tout au long de l'hiver, des membres des groupes L et S qui n'ont connu qu'un seul dimanche sans sortie, à cause du mauvais temps. Le groupe V va reprendre les sorties avec les beaux jours. L'effectif est stationnaire pour le moment avec 68 licenciés FFCT et 7 licences extérieures (avec adhésion VLS).

Problème récurrent dans le groupe L. Le bureau rappelle qu'un cyclo qui descend d'un groupe supérieur doit avoir l'intelligence de s'adapter à la vitesse du groupe qu'il a choisi et ne doit pas venir perturber la cohésion des différents autres groupes en imposant des rythmes trop élevés.

- Bilan de la soirée 'Galette des rois' (avec apéritif dinatoire) du 26 janvier 2013.

63 personnes ont participé à cette soirée dans une excellente ambiance. Le prédisent est satisfait de la participation des membres de VLS qui progresse dans les soirées de convivialité.

- Compte rendu de la réunion des clubs du 25/01 à Tuffé

Al et FR ont représenté VLS à cette réunion. Le calendrier des randonnées a été abordé. La majeure partie de cette réunion a été axée sur « les déclarations de randonnées » à faire ou ne pas faire en préfecture. Les textes disent qu'il ne faut pas faire de déclaration si les participants sont par groupes de moins de 50 sachant que la FFCT préconise des groupes de 20. C'est le flou le plus complet. Il en est ressorti que les déclarations se feraient quand même en préfecture et que les randonnées pourraient avoir lieu avec ou sans accord de la préfecture dans la mesure où les départs se feraient par groupes de 20 maximum. Pas de randonnées les jours à « grandes circulations ».

- Compte rendu de la réunion des clubs du « Nord Ouest » du 15/02

GG et YS ont représenté VLS à cette réunion. La FFCT souhaiterait rajeunir ses effectifs et pour cela, il faut aller vers les jeunes. Il y a un projet « Accompagnant Jeunes » et pour ce faire, il faut suivre des stages de formation « d'Encadrant Jeunes » avec 'brevet d'état option B'. Avis aux volontaires...

- **« Sortie familiale ».**

L'organisateur de cette journée étant absent, il sera débattu des modalités lors de la prochaine réunion de bureau.

- **Rappel du concours photos 2013 du CODEP**

Ce concours est organisé par Bernard Migot avec pour thème : « Clochers et campaniles ». Il est ouvert à tous. Le thème du concours 'Ligue' est : « Joies et galères du cyclotourisme ». Ouvert à tous aussi.

- **Stages de formation du CODEP**

Plusieurs stages de formation ont été proposés aux clubs par le CODEP : Informatique GILDA le 26/01, Santé / Nutrition le 9/02 - PSC1 (secouristes) le 16/02 et Sécurité le 2/03. Nos deux délégués « Sécurité », FR et GG ont participé à ce stage. (Nous en aurons le compte-rendu lors de la prochaine réunion puisque ce stage a eu lieu le lendemain de notre réunion)

- **Mise en place de la randonnée « Les 3 Sommets » du 9 juin 2013**

Une liste des différentes tâches a été établie et ces tâches ont été réparties entre les différents membres du bureau et les volontaires qui se sont déjà proposés. Il reste encore des postes à pourvoir. Chaque membre du bureau recevra un document, établi par le secrétaire, qui listera les tâches qui incomberont à chacun. Il faudra prévoir un inventaire des retours des fournitures de ravitaillements (par poste de ravitaillement) en fin de randonnée pour mieux cibler le besoin pour l'année prochaine. Il faudra aussi éviter de trop ouvrir à l'avance pour pouvoir réintégrer le maximum de denrées à notre fournisseur.

- **Questions diverses**

Des vêtements ont été commandés chez notre nouveau fournisseur qui a fait des propositions plus avantageuses. Ils sont en cours de fabrication et nous devrions les recevoir début avril.

Pour info, Dominique Bourgeteau a été décoré de « l'Aigle d'Or Audax ». Cette médaille récompense les cyclotouristes qui ont participé à : 1 Paris-Brest Audax, 2 brevets de 1000 km, 2 brevets de 600 km, 2 brevets de 400 km et 2 brevets de 200 km. Avis aux amateurs...

Prochaine réunion : vendredi 24 mai.

Le secrétaire
PG