

Mon séjour en Classe de mer



Gravelines
du 11 au 13 mai 2015

CODE DE BONNE CONDUITE

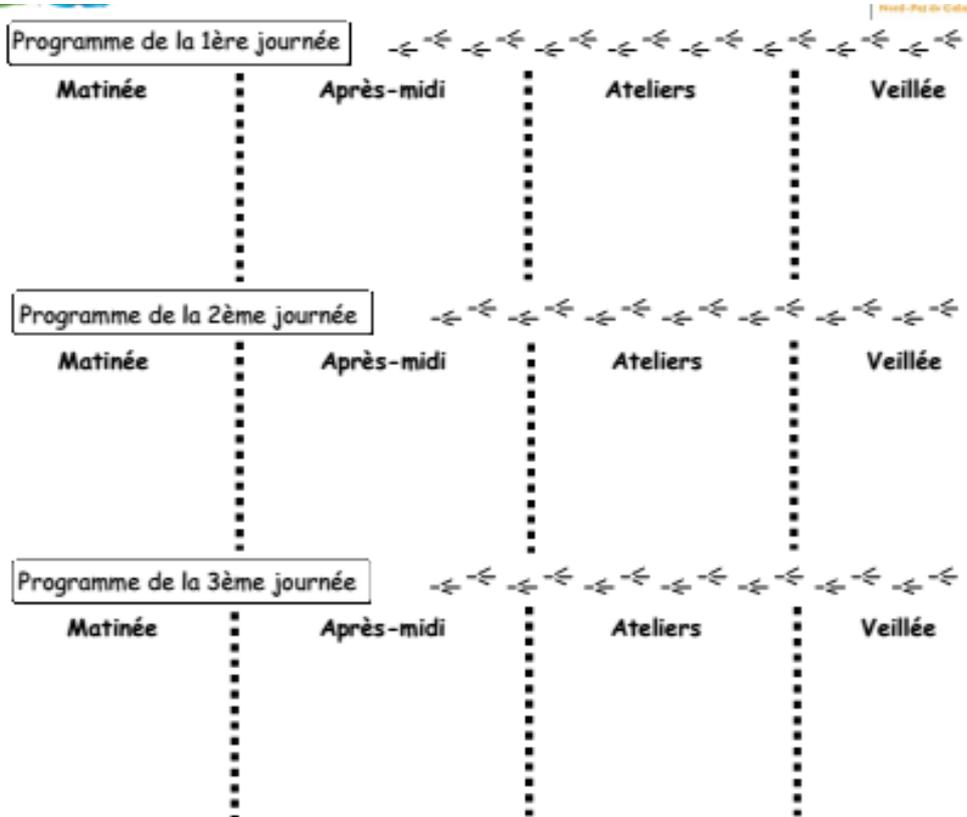
- 1 - Je respecte les autres : mes camarades de classe, les enseignants, les animateurs, le personnel du Centre...
- 2 - Je respecte les locaux (j'évite de salir...)
- 3 - Je jette mes détritrus dans les poubelles... "un endroit propre c'est agréable".
- 4 - Quand je sors d'une pièce, je ferme la porte, et si je suis le dernier, j'éteins la lumière... "il faut économiser l'énergie".
- 5 - Je ne monte pas à l'étage en chaussures.
- 6 - Je range mes affaires personnelles dans ma chambre.
- 7- Je n'oublie pas de refaire mon lit.
- 8 - Je range correctement mes bottes sur l'étagère extérieure.
- 9 - A table, je reste calme. Je ne gaspille rien. Je mange de tout.
- 10 - A la fin du repas je débarrasse ma table et je range ma serviette.
- 11 - Si j'emprunte du matériel (sport, entretien, etc), je le ramène et je le range...
- 12 - Le matin je suis réveillé tôt... mais je reste silencieux pour ne pas réveiller les autres.
- 13 - Le soir je m'endors vite... après être passé aux toilettes.

JE SUIS D'ACCORD...

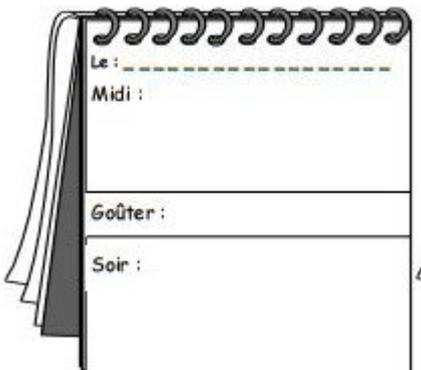
Je signe:



Emploi du temps



Nous avons mangé

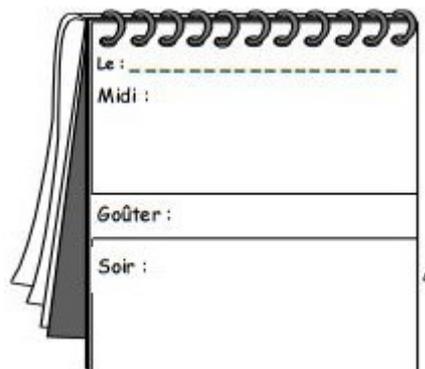


Le : _____

Midi : _____

Goûter : _____

Soir : _____

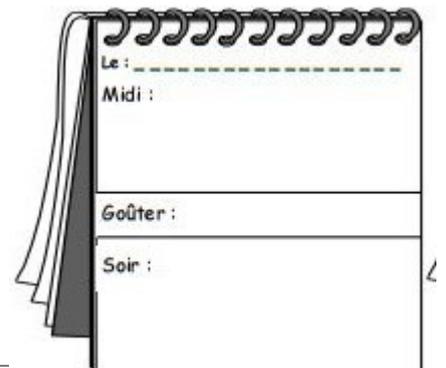


Le : _____

Midi : _____

Goûter : _____

Soir : _____



Le : _____

Midi : _____

Goûter : _____

Soir : _____

La mer



Je pars au bord de mer... mais avant...

Je prends connaissance du " C.O.D.E. de bonne conduite à la mer "

Convivialité, Océan, Détente, Environnement... C.O.D.E, quatre lettres qui informent les plagistes et les surfeurs sur les bons gestes à adopter en bord de mer.

10 éco-gestes à la plage: En allant à la plage n'oubliez pas que le littoral est aussi un espace de vital pour beaucoup d'espèces. Quelques conseils pour respecter les lieux.

1- Laisser sa voiture au parking.

Si vous n'avez pas pu prendre le train pour partir en vacances et que vous êtes obligé d'avoir une voiture sur place, essayez de l'utiliser le moins possible, c'est moins difficile qu'on croit ! Profitez des vacances : on est mieux disposé à marcher ou à faire du vélo, que ce soit pour aller à la plage ou faire ses courses.

2- Ne rien enterrer dans le sable.

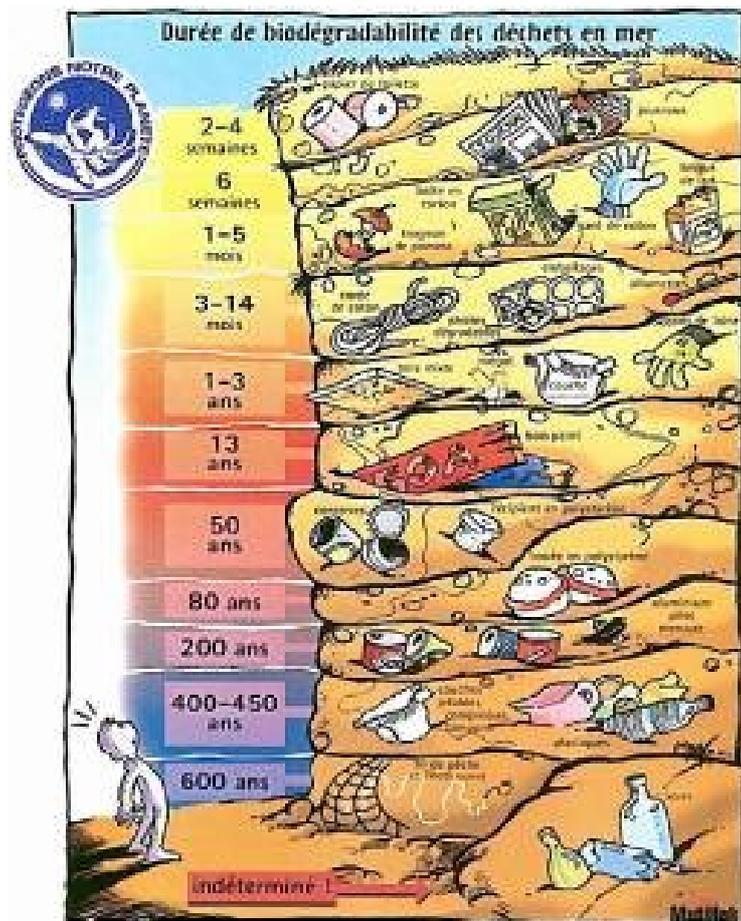
La plage était bondée aujourd'hui ? Ce soir, tentez l'expérience : mettez la main dans le sable et faites-la glisser sur un mètre, comme si vous ratissiez. Il y a de bonnes chances pour que vous récoltiez un mégot de cigarette, une boule composée de sable et de chewing-gum, de la nourriture. N'en ajoutez pas ! Emportez votre poubelle portable : une boîte ou un sac dans votre cabas (attention aux sacs plastique qui s'envolent au moindre coup de vent), un cendrier portable pour les fumeur... Et veillez à bien rassembler vos détritits et canettes vides à la fin de votre pique-nique !

3- Ramasser les déchets venus d'ailleurs.

Récupérez les débris éparpillés par des plagistes indécents mais aussi par le vent, la mer... Encore mieux : mettez-les eux aussi dans votre petite boîte de plage et jetez-les plus tard, si possible en triant. S'ils sont trop gros, pensez aux poubelles installées en haut des plages. Et n'oubliez pas les journées annuelles de nettoyage des bords de mer.

4- Ne pas jouer les marins d'eau douce !

Sur un navire, on ne jette bien sûr pas ses déchets par-dessus bord ! Et si on est l'heureux propriétaire d'un bateau, on peut s'équiper d'une cuve à eaux noires, pour recueillir ce qui sort des toilettes. De plus en plus de ports proposent des systèmes de vidange. On reste vigilant pour que le réservoir ne refoule pas lors du remplissage. Et pour nettoyer le bateau, on évite les produits toxiques ; il existe des solutions plus écolo, comme la pierre blanche, à base d'argile, bien connue des marins.



5- Bien choisir sa crème solaire et son antimoustique.

Regardez une eau de plage très fréquentée : on peut y distinguer des traînées grasses... C'est l'huile solaire qui flotte à la surface, ce qui peut notamment gêner la photosynthèse des plantes marines. En revanche, le lait solaire - de préférence bio, évidemment - se dissout dans l'eau. Idem pour les produits antimoustiques : préférez les moyens naturels comme l'huile essentielle de citronnelle, géranium, etc.

6- Éviter d'aller sur les dunes.

Jouant le rôle de barrières contre la mer, les dunes constituent des espaces terrestres soumis au sable et au sel. Elles accueillent une flore et une faune particulières et peuvent être facilement soumises au processus d'érosion, donc détruites. Afin de ne pas les mettre en péril, il est toujours préférable de rester sur les sentiers d'accès aux plages.

7- Penser aux sites « Pavillon bleu ».

Cercle blanc sur fond bleu et vagues stylisées : le logo « Pavillon bleu » vous indique que telle plage (ou tel port) s'est engagée dans une démarche d'amélioration continue de son environnement. N'hésitez donc pas à fréquenter ces sites. Cela peut inciter d'autres communes de bord de mer à se lancer.



Pavillon Bleu

8- Pratiquer des activités nautiques à voile.

De nombreux marins sont également de grands défenseurs de la planète car leur passion leur permet d'entretenir une véritable relation avec la nature (l'eau, le vent...) Plus que le jet-ski et autres sports polluants, préférez les activités nautiques à voile. Elles pourront changer votre vision du monde !

9- Pêcher avec raison.

La pratique de la pêche, en particulier la pêche à pied (cueillette de coquillages et crustacés à marée basse), est autorisée en bord de mer. À condition de respecter la réglementation (matériel, taille des animaux ramassés, quantité, période...), bien sûr. Se renseigner à la mairie, au bureau du port ou encore auprès des associations de loisir, comme la Fédération nationale des pêcheurs plaisanciers et sportifs de France (www.fnppsf.fr).

10- Acheter du poisson local.

Faites un tour au marché : il peut y avoir de bonnes affaires à faire sur les étals des poissonniers. Évitez de manière générale les jeunes poissons sauvages (petits turbots, petits bars mouchetés...), même si certains d'entre eux ne sont pas (encore) protégés par des tailles minimales de capture.

D'après: <http://www.reseaucetaces.fr/archive/2011/07/27/5844.aspx>

Le milieu marin

Les lasses de mer

Les lasses de mer sont ce que la mer laisse sur la plage après une marée haute.

Elles sont composées:

- de débris d'animaux (coquillages, carapaces de crabes...),*
- de débris végétaux (algues, bois...)*
- de macro-déchets produits par l'Homme (bouteilles, filets de pêche...).*

Les lasses de mer naturelles ont une grande importance écologique. Elles sont à la base de chaînes alimentaires de la plage. En effet, des détritivores comme la puce de mer, vont se nourrir de la matière organique. Ils la rendent ainsi assimilable par les végétaux. Ces invertébrés servent également de nourriture aux poissons, oiseaux et insectes prédateurs...

Les lasses de mer sont également essentielles à la formation des dunes. Elles retiennent le sable et permettent ainsi la germination des premières plantes terrestres. C'est la naissance de la dune embryonnaire

Le char à voile