

NOM et TEL _____
 ! Préciser le lieu du marché où vous viendrez chercher votre commande:.....

Les marchés: Mardi matin à **Olonzac**, mardi AM à **Montlaur** (16h/18h)
 Mercredi matin à **St Pons de Thomières**
 JEUDI LIVRAISONS (Lézignan, Carcassonne, Narbonne)
 vendredi matin **Fabrezan.** le soir: **Laroque de Fa**
 Samedi matin à **Lagrasse**

LIGNES EN BLEU/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ pas de déconditionnement

LIGNES EN VERT/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ MINIMUM A COMMANDER:1KG

FAMILLES	dénomination	prix de l'unité	prix au KG	prix TTC	quantité	prix TTC
céréales	boulghour de blé moyen		1	1,95 €		0,00 €
	boulghour épeautre 350g	1		2,20 €		0,00 €
	coquillettes 1/2 complet		1	2,70 €		0,00 €
	couscous blanc		1	2,72 €		0,00 €
	couscous cplet		1	3,30 €		0,00 €
	mélange de riz sauvages		1	5,85 €		0,00 €
	millet		1	3,28 €		0,00 €
	penné 100% sarrasin 250g	1		2,80 €		0,00 €
	pollenta (maïs)		1	2,70 €		0,00 €
	quinoa		1	7,18 €		0,00 €
	riz basmati blanc		1	2,92 €		0,00 €
	riz basmati complet		1	2,65 €		0,00 €
	riz lg cplet		1	2,30 €		0,00 €
	riz long blanc		1	2,30 €		0,00 €
	riz rond 1/2 cplet		1	3,90 €		0,00 €
	riz rond blanc		1	3,50 €		0,00 €
	riz rond complet		1	3,90 €		0,00 €
	riz thai 1/2 complet		1	4,95 €		0,00 €
	riz thaï blanc		1	4,98 €		0,00 €
	SARRASIN GRAINS		1	3,56 €		0,00 €
semoule de blé fine 500g	1		1,90 €		0,00 €	
spirales cpletes en paquet 500g	1		1,50 €		0,00 €	
spirales 1/2 cplet		1	2,70 €		0,00 €	
vermicelle 1/2 complet 500g	1					
aides culinaire	agar agar en doses 6x2g	1		2,46 €		0,00 €
	Bouillons cubes de légumes sans gluten 72g	1		2,18 €		0,00 €
	gomasio		1	12,15 €		0,00 €
	gomme de guar 30g	1		2,72 €		0,00 €
	lev'blé en paquet de 260g	1		4,30 €		0,00 €
	levure de boulangerie en sachet 9g	1		0,97 €		0,00 €
	poudre a lever sans gluten 8x10g	1		1,23 €		0,00 €
	Tamari 250ml Lima	1		5,30 €		0,00 €
vanille gousse par 2 (7g)	1		9,33 €		0,00 €	
légumineuses	azukis		1	4,70 €		0,00 €
	haricots blancs médium		1	4,05 €		0,00 €
	haricots rouge		1	3,76 €		0,00 €
	lentilles corail demies Turkie		1	3,11 €		0,00 €
	lentilles vertes Anicia		1	4,31 €		0,00 €

	pâtes fusilli 100% aux lentilles roses 250g	1		3,25 €		
	pois cassé		1	4,40 €		0,00 €
	pois chiches		1	3,50 €		0,00 €
graines	graines lin doré		1	4,51 €		0,00 €
	graine tournesol		1	3,10 €		0,00 €
	graines courge CHINE		1	8,31 €		0,00 €
	graines sésame cplet		1	4,30 €		0,00 €
	graines chia 250g	1		3,20 €		0,00 €
	graines moulues "santé" chia,chanvre,lin en 175g	1		5,30 €		0,00 €
flocons	flocons de 5 céréales		1	3,30 €		0,00 €
	flocons de chataignes toastés 350g	1		9,85 €		0,00 €
	flocons de riz		1	5,35 €		0,00 €
	flocons de sarrasin 500g	1		3,70 €		0,00 €
	flocons d'orge 500g	1		2,05 €		0,00 €
	levure maltée		1	13,25 €		0,00 €
	muesli 5 céréales		1	5,60 €		0,00 €
	muesli croustillant aux fruits		1	7,90 €		0,00 €
	muesli krounchy au chocolat		1	7,25 €		0,00 €
	muesli sans gluten		1	10,20 €		0,00 €
	petits flocons d'avoine		1	2,90 €		0,00 €
	Protéine de soja (gros morceaux) 175g	1		1,95 €		0,00 €
	Protéine de soja (petits morceaux) 300g	1		3,90 €		0,00 €
	son d'avoine		1	3,95 €		0,00 €
fruits secs	abricots secs Turquie		1	9,09 €		0,00 €
	amandes décortiquées sélection 14mm		1	16,60 €		0,00 €
	amandes effilées 100g	1		4,80 €		0,00 €
	amandes en poudre blanche		1	25,60 €		0,00 €
	amandes enrobées de chocolat noir		1	29,96 €		0,00 €
	baies de goji chine		1	22,41 €		0,00 €
	bananes séchées longues		1	12,35 €		0,00 €
	bananes ships 100g	1		1,50 €		0,00 €
	cerneaux noix invalides extra		1	21,95 €		0,00 €
	cranberries canada		1	20,95 €		0,00 €
	cranberries canada enrobées chocolat noir		1	27,75 €		0,00 €
	dattes deglet nour branchées 250g	1		2,60 €		0,00 €
	figues baglama		1	12,05 €		0,00 €
	lamelles gingembre confites		1	11,20 €		0,00 €
	mangues séchées en lamelles		1	21,35 €		0,00 €
	mél. fruits à coques		1	34,90 €		0,00 €
	mélange étudiant "R"		1	19,00 €		0,00 €
	noisettes sélection Turquie		1	16,05 €		0,00 €
	noix cajou		1	22,32 €		
	noix d'amazonie 125g	1		3,40 €		0,00 €
	noix du brésil		1	28,50 €		0,00 €
	pignons pin Italie		1	78,90 €		0,00 €
	pistaches coques natures		1	20,15 €		0,00 €
	pruneaux d'agen 44/55		1	10,60 €		0,00 €
	raisins secs sultanines Turquie		1	4,24 €		0,00 €
	tomates séchées		1	13,95 €		0,00 €
SUCRES	rapadura en 1 kg	1		8,95 €		0,00 €
	sucre de canne roux		1	2,70 €		0,00 €

	sucre de canne intégral		1	5,79 €		0,00 €	
	sucre blond		1	2,60 €		0,00 €	
FARINES	FAR.BLE T65		1	2,25 €		0,00 €	
	FAR. BLE T80		1	2,20 €		0,00 €	
	FAR.BLE T110		1	2,20 €		0,00 €	
	FAR. BLE T150		1	2,20 €		0,00 €	
	FAR. SARRASIN		1	4,15 €		0,00 €	
	FAR. Petit EPEAUTRE		1	5,95 €		0,00 €	
	FAR. SEIGLE		1	2,10 €		0,00 €	
	FAR. DE RIZ		1	4,85 €		0,00 €	
	FAR. Quinoa EN 500G	1		4,82 €		0,00 €	
	FAR.de chataigne 500G	1		8,95 €		0,00 €	
	FAR.pois chiche 500g	1		3,80 €		0,00 €	
Café	Mélange équilibré arabica 1kg grains Café Michel		1	19,50 €		0,00 €	
	Mélange équilibrée de 250g MOULU		1	4,25 €		0,00 €	
CACAO	cacao non sucré Haïti 200G		1	5,35 €		0,00 €	
seaux,bidons, packs de lait,ne sont pas détaillés ou déconditionnés	bidon huile de colza de 5L	5L		21,35 €		0,00 €	4,27€/L.
	bidon huile de sésame de 5l	5L		54,60 €		0,00 €	10,92€/L.
	bidon huile de tournesol de 5L	5L		22,37 €		0,00 €	4,47€/L.
	bidon huile d'olive vierge de Tunisie de 5L	5L		44,00 €		0,00 €	8,79€/L.
	boisson AVOINE Nature 1L PACK DE 12	12		23,88 €		0,00 €	1,99€/L.
	boisson RIZ NATURE 1L PACK DE 6	6		11,28 €		0,00 €	1,88€/L.
	boisson RIZ VANILLE 1L PACK de 12	12		27,25 €		0,00 €	2,27€/L.
	boisson Soja SOY 1L PACK DE 6	6		11,95 €		0,00 €	1,99€/L.
	Crème d'amandes complètes pot 700g pack de 6 pots	6		111,45 €		0,00 €	18,60/700g
	crème de sésame complet pot 700g pack de 6 pots	6		56,47 €		0,00 €	9,41€/pot
	Fleur d'oranger 1 Litre	1L		10,38 €		0,00 €	
	jus citron 1Litre	1L		5,30 €		0,00 €	
	lait de chèvre 1L: PACK DE 12	12L		38,35 €		0,00 €	3,19€/L.
	LAIT DE COCO 17% tétra de 330ml par 12 boîtes	12		29,15 €		0,00 €	2,42/330ml
	lait vache uht 1/2 écrémé (6 bouteilles)	6L		9,95 €		0,00 €	1,66€/L.
	lait vache uht entier (6 briques)	6L		12,24 €		0,00 €	2,04€/L.
	seau crème amande complète de 3,5kg		3,5KG	80,50 €		0,00 €	23€/kg
	seau de creme sésame complète de 3,5kg		3,5KG	18,25 €		0,00 €	5,21€/kg
	seau de tahin de 3,5kg		3,5KG	25,02 €		0,00 €	7,15€/kg
	seau olives noires dénoyautées 5kg Maroc	1		42,65 €		0,00 €	8,53€/kg
	Tahin pot de 700g pack de 6 pots	6		58,75 €		0,00 €	9,79€/pot
	tartinade amande-orange 300g Perlamande pack de 6 pots	6		45,50 €		0,00 €	7,58€/pot
FE VERT GRAI	Café vert à infuser de 250g		1	4,95 €		0,00 €	
THE VERT	EARL GREY VERT 100G		1	8,00 €		0,00 €	
	GINGER LEMON 100G		1	6,75 €		0,00 €	
	GUNPOWDER 100G		1	5,20 €		0,00 €	
	INSTANTS DIVINS (figues-amande) 90g		1	11,50 €		0,00 €	
	JASMIN FLOWER 100G		1	8,95 €		0,00 €	
	OCEAN DE FRAICHEUR 100G		1	7,95 €		0,00 €	
	PARFUM MEDINA 100G		1	7,10 €		0,00 €	
	SENCHA ZHEJIANG		1	7,20 €		0,00 €	
	YUNNAN GREEN 100G		1	9,90 €		0,00 €	
THE NOIR	GOLDEN MONKEY FUME 50G		1	8,20 €		0,00 €	
	DARJEELING ballade himalaya 100G		1	8,60 €		0,00 €	

THE BLANC	ENGLISH BREAKFAST 100G	1		6,70 €		0,00 €
	THE D HIVER (thé de Noël) 100g	1		10,90 €		0,00 €
	MASALA TCHAI 100G	1		7,40 €		0,00 €
	BABOUCHKA RUSSE 100G	1		7,30 €		0,00 €
	AVEC LES ANGES (vanille,pétales de fleurs) 50g	1		10,45 €		0,00 €
ROOIBOS	ROOIBOS GINGER LEMON 100G	1		6,70 €		0,00 €
	ROOIBOS NATURE 100G	1		6,30 €		0,00 €
	ROOIBOS LUMIERES D ETOILES (orange-épices) 100g	1		10,50 €		0,00 €
	VOIE LACTEE 100G	1		6,10 €		0,00 €
		unité	kg			0,00 €

LIGNES EN BLEU/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ pas de déconditionnement

LIGNES EN VERT/ PRIX GROUPEMENT D ACHAT/ MINIMUM A COMMANDER:1KG

ENVOYEZ VOTRE COMMANDE à martine.jaffus@gmail.com

