

La fièvre...

Il est préférable de chercher la cause de la fièvre que de vouloir à tout prix la faire baisser...

La température moyenne de l'organisme se situe entre $36^{\circ}5$ et $37^{\circ}5$. Donc $38^{\circ}C$ le soir n'est pas toujours synonymes de fièvre.



Plutôt réservé

- aux températures élevées ($38^{\circ}5$ à $40^{\circ}C$), qui révèlent souvent une maladie infectieuse comme la grippe.

- aux températures de l'ordre de 38 à $38^{\circ}5C$ qui durent au-delà de 2 à 3 semaines.

On peut avoir avec cette fièvre d'autres symptômes qui permettent au médecin de diagnostiquer la maladie.

Chez certaines personnes âgées, il existe des fièvres inexplicables.

- absence d'autre symptôme... Fièvres isolées de personnes alitées, non infectieuses. Rhumatismes inflammatoires, tumeurs, maladie de Horton (inflammation des artères de la tête) ou hématome.

Mais c'est toujours un phénomène de défense du corps qui tend à concentrer les réactions inflammatoires sur l'organe où siège l'infection : cela l'empêche de s'étendre.

Mais une fièvre persistante peut causer une déshydratation et/ou une dénutrition, entraînant une hospitalisation.

- Ne jamais commencer un traitement antibiotique ou anti-inflammatoire avant que votre médecin ait établi un diagnostic précis.

Masquant les symptômes, vous lui compliqueriez la tâche.

- Ne prenez aucun médicament contre la fièvre moins d'une heure avant de prendre votre température. Sans cela, elle apparaîtra plus basse qu'elle n'est en réalité.

- Restez au lit et buvez abondamment : eau minérale, jus de fruits, tisanes, bouillons... Mais ni produits laitiers ni alcools.

- Rafraîchissez nuque et front, évitez de trop vous couvrir : cela favorise la déshydratation.