

Les manifestations la grippe

Les manifestations de la grippe sont assez caractéristiques:

Un début souvent brutal

Le début de la grippe est le plus souvent brutal, apparaissent ainsi:

- Courbatures ,
- Douleurs articulaires k
- Maux de tête ,
- Rhino-pharyngite ,
- ,
- Conjonctivite

Une température élevée

Une [fièvre élevée](#) supérieure à 39 degrés , voire 40 degrés accompagnée de frissons demeure une des manifestations principales de la grippe.

- Le V grippal : La fièvre baisse transitoirement vers le 4ème jour, remonte entre le 5ème et le 6ème jour, puis disparaît ensuite.

Une grande fatigue

Une fatigue importante nécessitant le plus souvent un arrêt de travail de plusieurs jours pour les personnes actives

Des manifestations gastro-intestinales

Une diarrhée ou des [vomissements](#), peuvent apparaître au cours de la grippe

Durée des manifestations

Les manifestations persistent entre 2 et 4 jours.

- La fatigue et la toux persistent plus longtemps.
- Certaines personnes restent fatiguées pendant plusieurs semaines.

Evolution

La grippe évolue très favorablement chez la majorité des personnes atteintes avec la disparition des manifestations.

Des complications possibles

La grippe peut entraîner des complications plus ou moins sévères, et parfois mortelles chez certaines personnes plus fragilisées.

Sont ainsi concernés les enfants en bas âge, les personnes âgées, les femmes enceintes, les malades atteints de pathologie respiratoire ou cardiaque, les personnes présentant un déficit immunitaire..

Des complications peu sévères

Une sinusite et/ou une bronchite peuvent survenir au décours de la grippe.

Des complications plus sérieuses

Des complications sévères, et heureusement rares, peuvent s'observer chez les personnes fragiles ou âgées: une pneumonie, une pleurésie ou une méningite peuvent par exemple survenir

La grippe, maladie contagieuse peut entraîner de graves complications

Traitement

- Repos, médicament antipyrétiques et symptomatiques, destinés à faire baisser la température sont le plus souvent prescrits
- Une bonne hydratation est également nécessaire.
- L'avis d'un médecin est conseillé notamment en cas d'apparition de complications

Comment traiter la grippe?

La vaccination demeure le premier traitement préventif de la grippe.
Mais un grand nombre de personnes n'est pas vacciné contre la grippe et peuvent l'attraper en période épidémique.

Le vaccin contre la grippe

Le principal traitement de la grippe reste le vaccin anti grippal

Une diminution des complications

La vaccination contre la grippe permet une diminution des complications
La vaccination contre la grippe réduit la morbidité et la mortalité de la grippe chez les personnes âgées et chez celles qui sont atteintes de maladies chroniques.
Elle diminue les risques de complication comme l'apparition d'une pneumonie ou l'aggravation d'une maladie cardiovasculaire ou pulmonaire

Une diminution de la mortalité

La vaccination antigrippale réduit de 30 à 50 % la mortalité chez les personnes âgées de 65 ans et plus en période de circulation de virus grippaux.

Que faire devant les premiers symptômes de la grippe?

Se reposer avant tout

Le repos au lit est indispensable dans la majorité des cas pendant au minimum 48 heures.

S'hydrater régulièrement

Boire régulièrement de 1 à 1,5 l d'eau chaque jour

Traiter la fièvre

Faire baisser la fièvre avec des médicaments antipyrétiques améliore le confort du malade

Le antibiotiques

Ils n'agissent pas sur le virus de la grippe, mais sont indispensables lors de l'apparition de certaines complications comme par exemple une pneumonie ou une otite chez l'enfant

Le traitement anti viral

Les traitements antiviraux peuvent permettre de diminuer la durée de la fièvre et les risques de voir survenir des complications.

Ils facilitent la guérison de la grippe

Prendre le traitement antiviral le plus rapidement possible

Ils doivent être pris au plus tard, dans les 48 heures après l'apparition des manifestations.

La durée du traitement antiviral

La durée du traitement est de 5 jours environ.

Effets secondaires possibles

Ces médicaments sont bien tolérés mais peuvent provoquer des nausées, des vomissements ou des douleurs abdominales.

Le traitement homéopathique

Il existe de nombreux traitements homéopathiques comprenant des protocoles différents comme Influenzinum et Oscilloccinum

Ils peuvent se prendre sous la forme d'un « vaccin », plusieurs semaines ou plusieurs mois avant le début de l'épidémie de la grippe ou lors de l'apparition des premières manifestations.

Plus simple de se faire vacciner contre la grippe

Se faire vacciner sera désormais plus simple pour les personnes qui ont bénéficié de la prise en charge du vaccin en 2007.

Réception d' un bon gratuit

Les personnes concernées recevront un bon pour un vaccin gratuit, en échange duquel ils pourront retirer directement le vaccin chez leur pharmacien, et ceci sans ordonnance.

Vaccination par une infirmière

- Ils peuvent ensuite se faire vacciner par une infirmière, sans consulter leur médecin
- Ils peuvent également se faire vacciner par leur médecin au cours d'une consultation prévue pour un autre motif

Vaccination par le médecin

- Pour les personnes n'ayant pas bénéficié de la prise en charge l'année précédente et bénéficiant de la prise en charge à 100%, la prescription médicale reste obligatoire.
- Ces personnes doivent se rendre chez leur pharmacien avec un bon de prise en charge complété par leur médecin traitant pour pouvoir bénéficier de la gratuité du vaccin.

Grippe A: Vaccin anti grippal

Tout ce qu'il faut savoir sur le vaccin de la grippe

Le Vaccin provoque la grippe : idée reçue fausse

- Le vaccin préparé à partir de virus tué ne peut en aucun cas provoquer de grippe.
- Une petite réaction fébrile accompagnée d'un état grippal peut survenir le lendemain, manifestations cédant en 2 jours au maximum.

Vacciner tout le monde et pas uniquement les personnes âgées

- Les personnes âgées de plus de 65 ans et celles atteintes de maladies chroniques sont celles qui sont les premières concernées par le vaccin.
- Mais le vaccin anti-gripal est conseillé à la majorité de tous adultes , mais également de la plupart des enfants, notamment ceux atteints de pathologies respiratoires.

Le vaccin ne protège pas pour toute la vie

Il est nécessaire de refaire le vaccin chaque année en raison de la modification du virus d'une année sur l'autre.

En effet, cette modification entraîne une composition différente du vaccin.

Des réactions au vaccin

- La vaccination contre la grippe est bien tolérée.
- Elle peut provoquer quelques réactions peu sévères comme une inflammation au niveau de l'injection.

Les personnes allergiques à l'oeuf

Les personnes allergiques à l'œuf doivent prendre l'avis de leur allergologue avant de se faire vacciner car le vaccin est fabriqué avec des protéines d'œuf et peut représenter une contrindication.

Délai d'efficacité du vaccin

- Une quinzaine de jours sont nécessaires afin que la protection du vaccin soit efficace.
- Il est indispensable de se faire vacciner avant l'apparition des premiers cas

Efficacité du vaccin

Le vaccin assure une protection de 70 à 90% environ.

Attraper la grippe malgré le vaccin

Il est ainsi possible d'être atteint de la grippe même en ayant été vacciné car le vaccin ne protège que contre certaines souches de la grippe : mais les manifestations seront moins violentes et les complications moins fréquentes.

Quand faire le vaccin ?

- Effectuer le vaccin le plus rapidement possible avant l'arrivée du virus.

D'autre part, se faire vacciner le plus précocement possible permet d'éviter d'être confronté à une rupture de stock du vaccin.