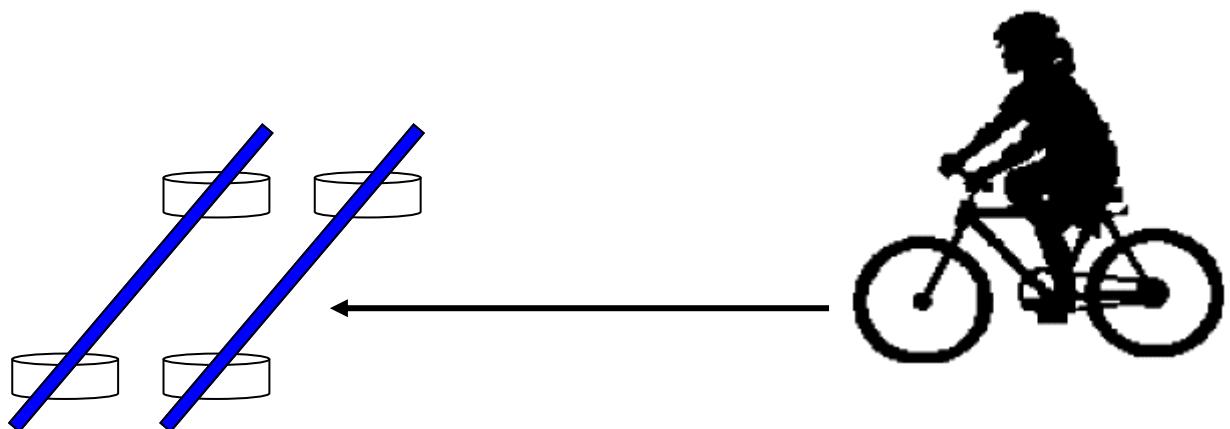
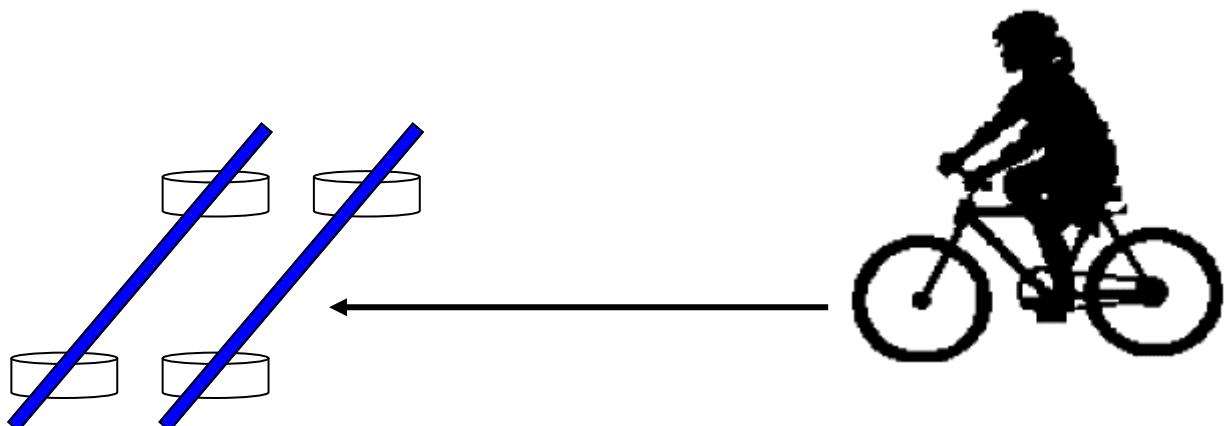


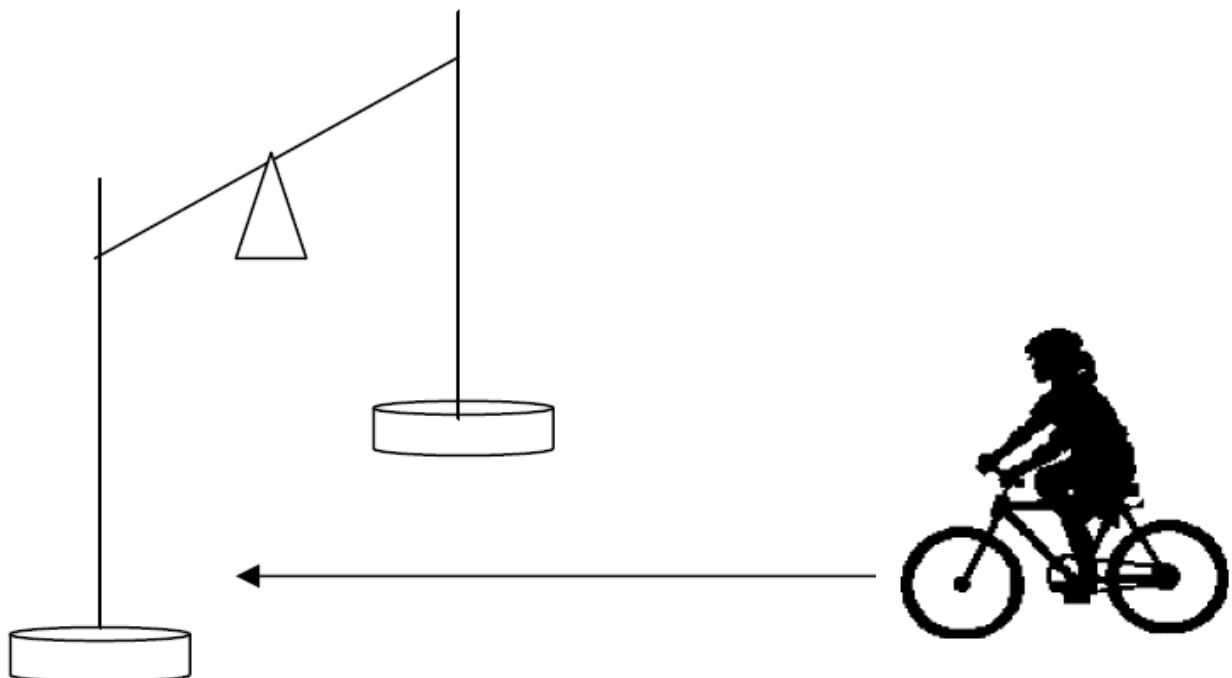
Atelier 1 : A vos freins

Objectifs	Consigne	Matériel
<ul style="list-style-type: none">☒ s'équilibrer☒ s'arrêter	Faire tomber la 1 ^e latte sans faire tomber la 2 ^e en utilisant ses freins.	<ul style="list-style-type: none">☒ 4 lattes☒ 8 plots



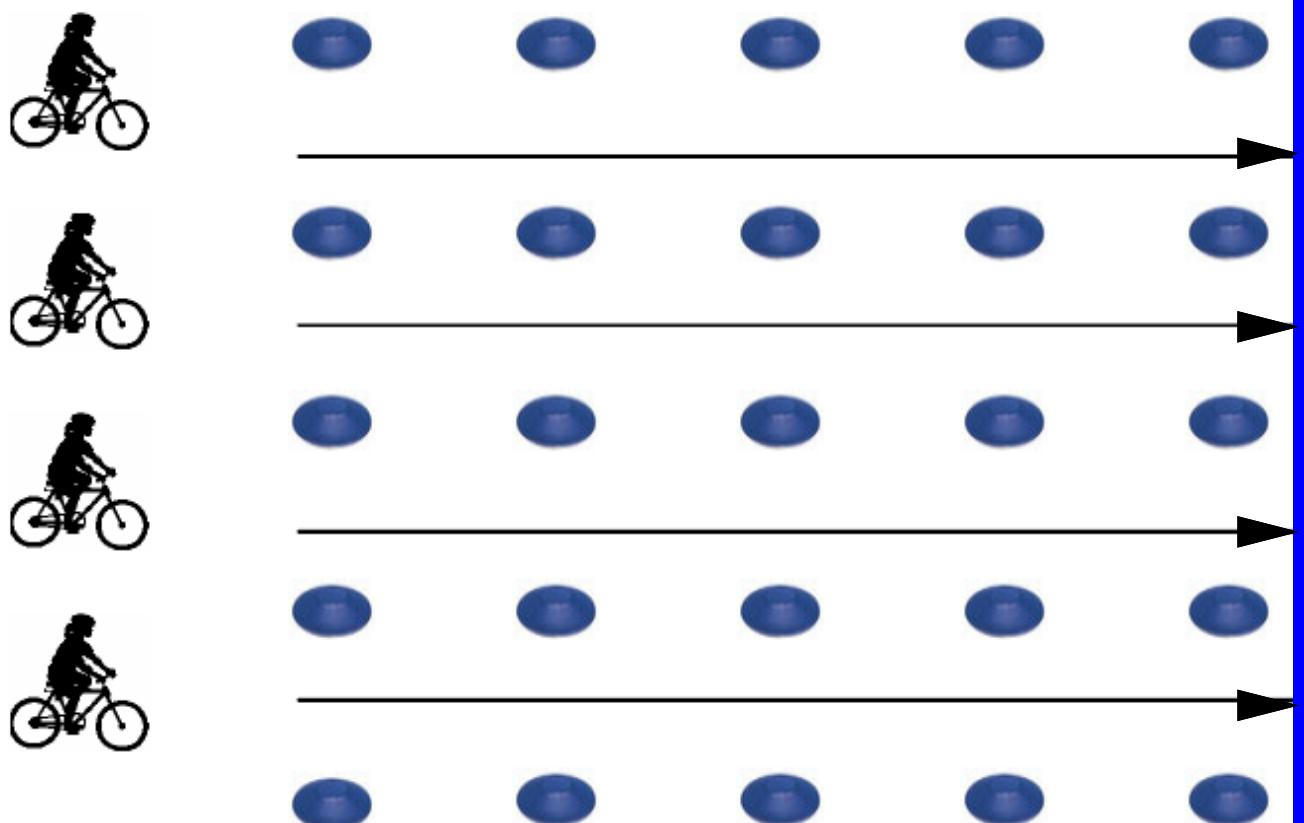
Atelier 2 : La fée clochette

Objectifs	Consigne	Matériel
<ul style="list-style-type: none">☒ s'équilibrer☒ Modifier sa position sur son vélo☒ Lever un main en roulant	<ol style="list-style-type: none">1. Se lever en passant sous une haie pour faire sonner la clochette avec sa tête.2. Au 2^e passage taper dans la clochette avec une main	<ul style="list-style-type: none">☒ 3 lattes☒ 2 plots☒ 1 clochette



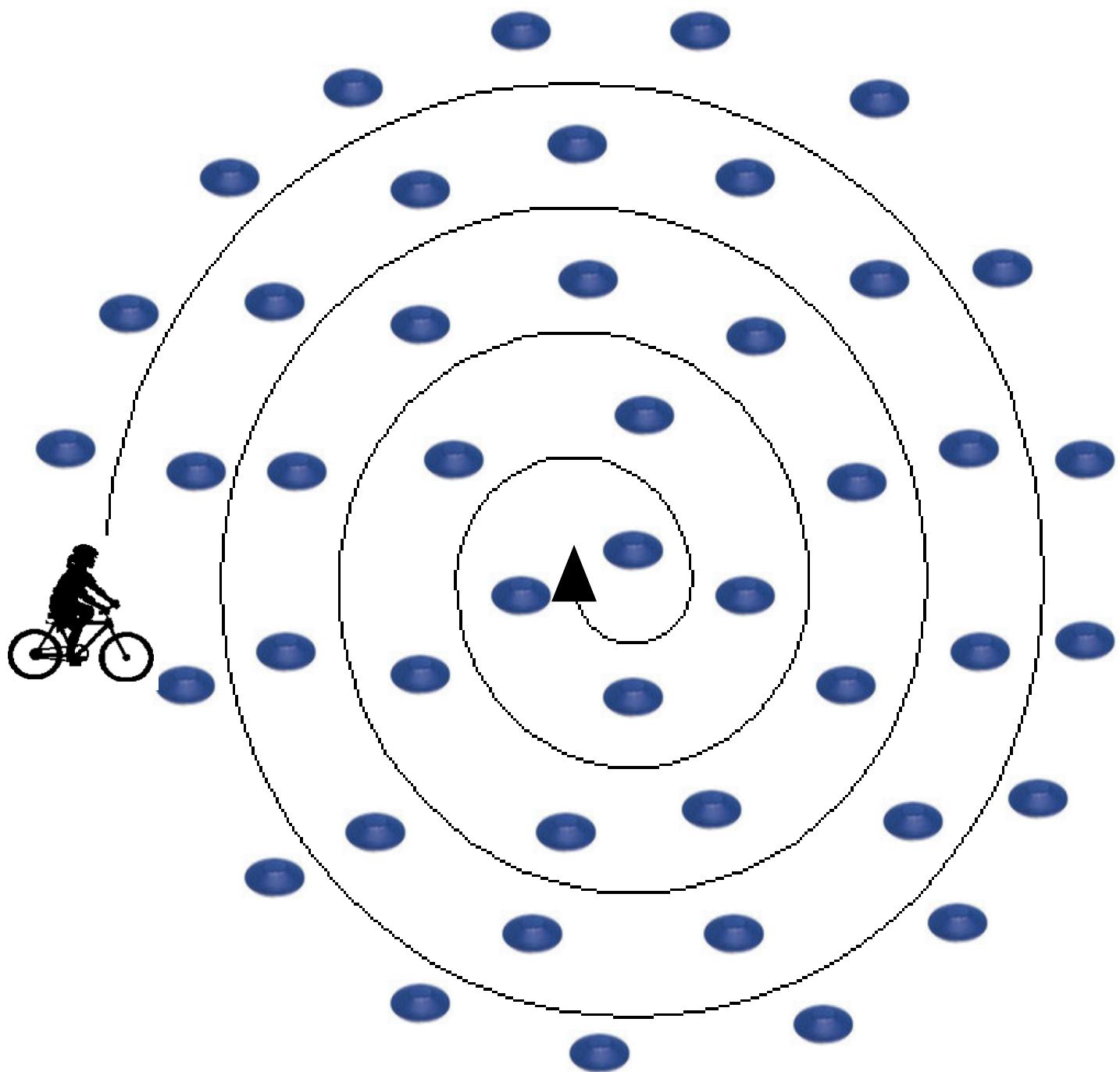
Atelier 3 : la tortue

Objectifs	Consigne	Matériel
<ul style="list-style-type: none">☒ s'équilibrer☒ Maîtriser sa vitesse (rétrapédalage)	Etre le dernier à passer la ligne d'arrivée	<ul style="list-style-type: none">☒ Plots☒ craies



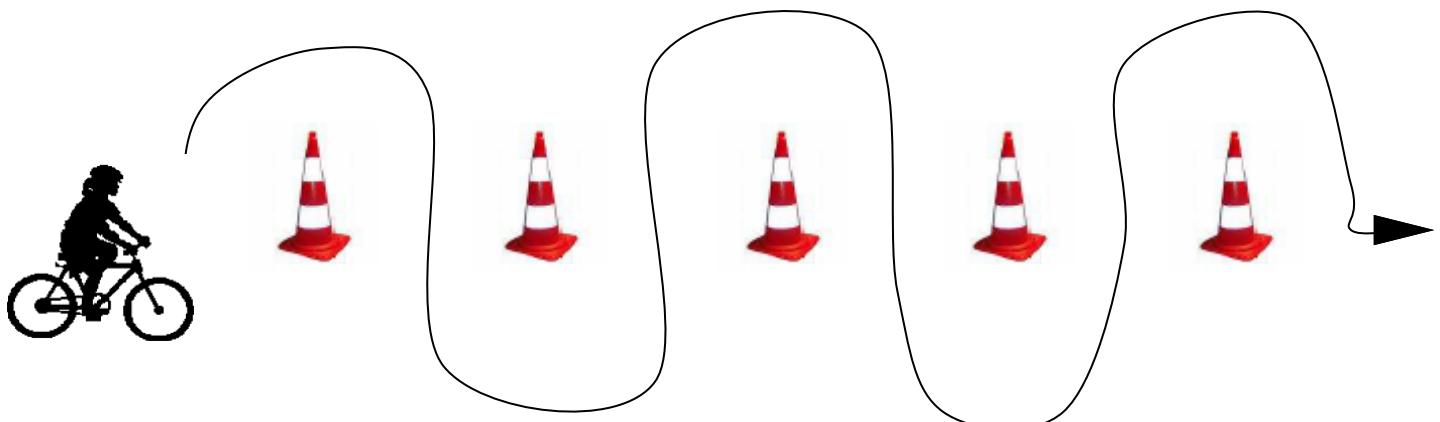
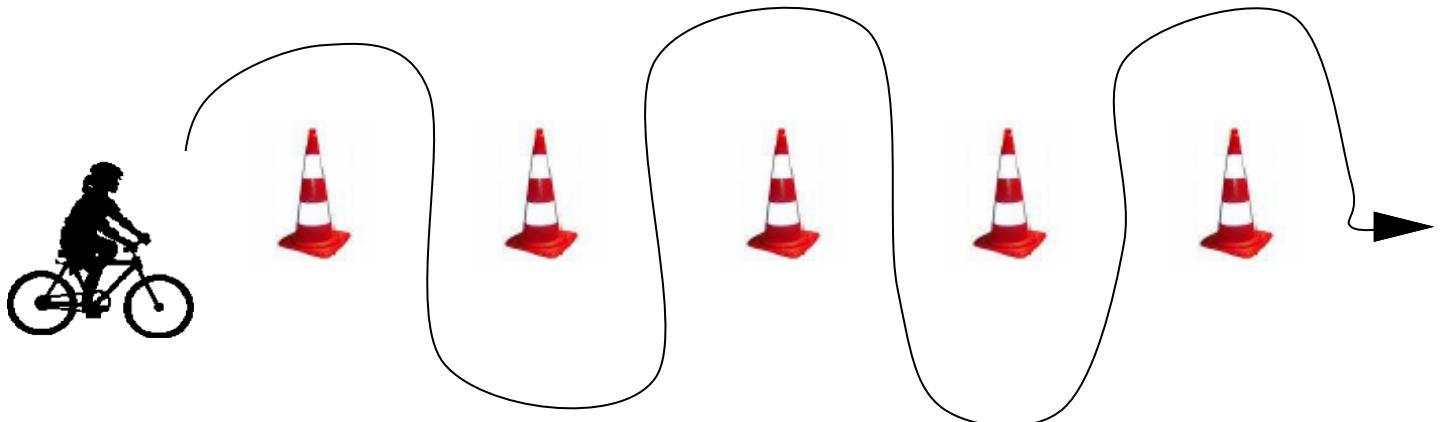
Atelier 4 : l'escargot

Objectifs	Consigne	Matériel
<ul style="list-style-type: none">☒ Maîtriser sa trajectoire☒ Maîtriser son vélo	<p>Avancer le plus loin possible au cœur de l'escargot sans poser de pied à terre.</p>	<ul style="list-style-type: none">☒ Plots☒ Craie(s)



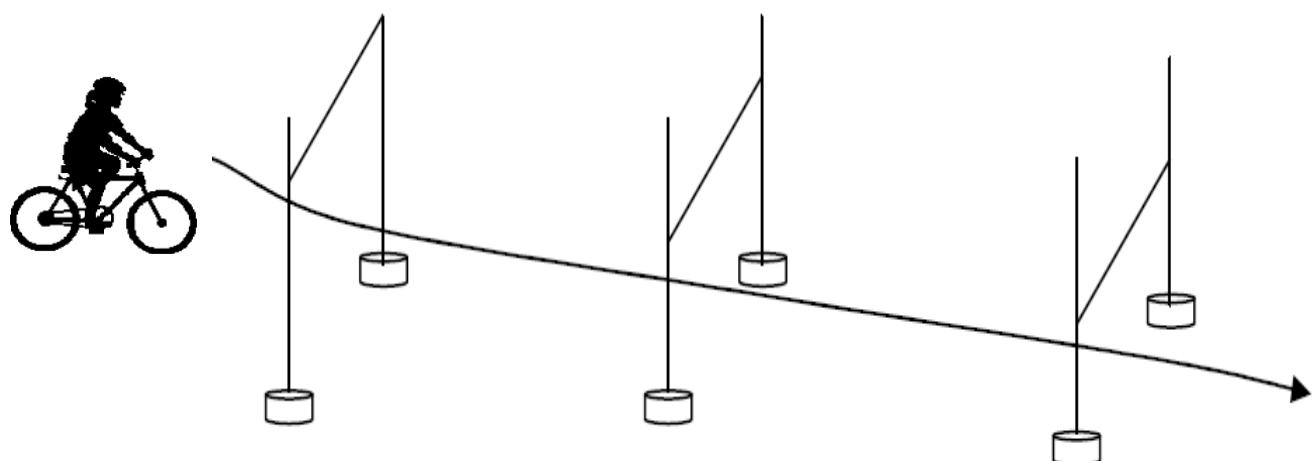
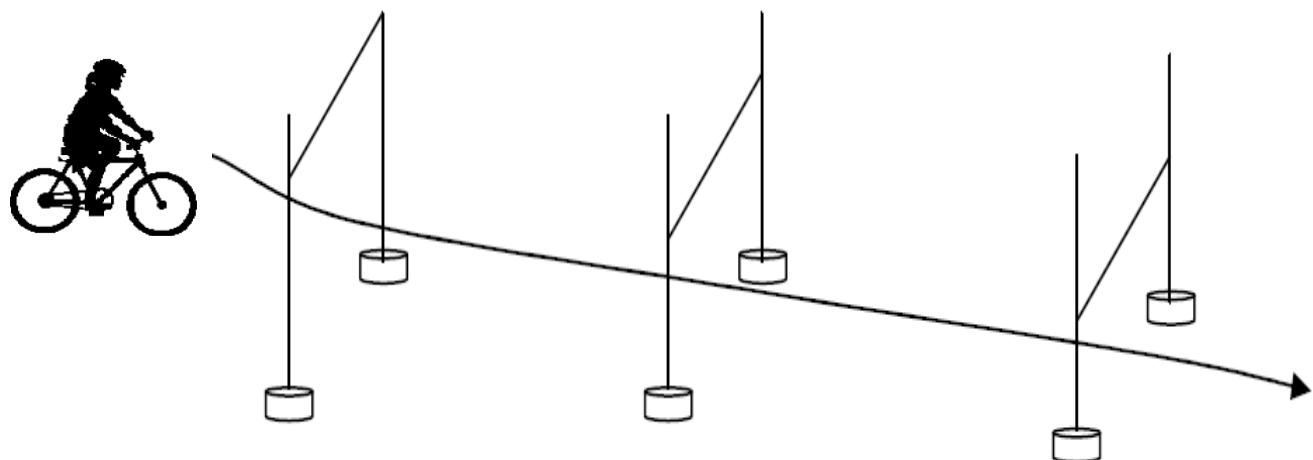
Atelier 5 : le slalom

Objectifs	Consigne	Matériel
<ul style="list-style-type: none">☒ Maîtriser le vélo☒ Maîtriser sa trajectoire	Passer entre les cônes	<ul style="list-style-type: none">☒ Cônes



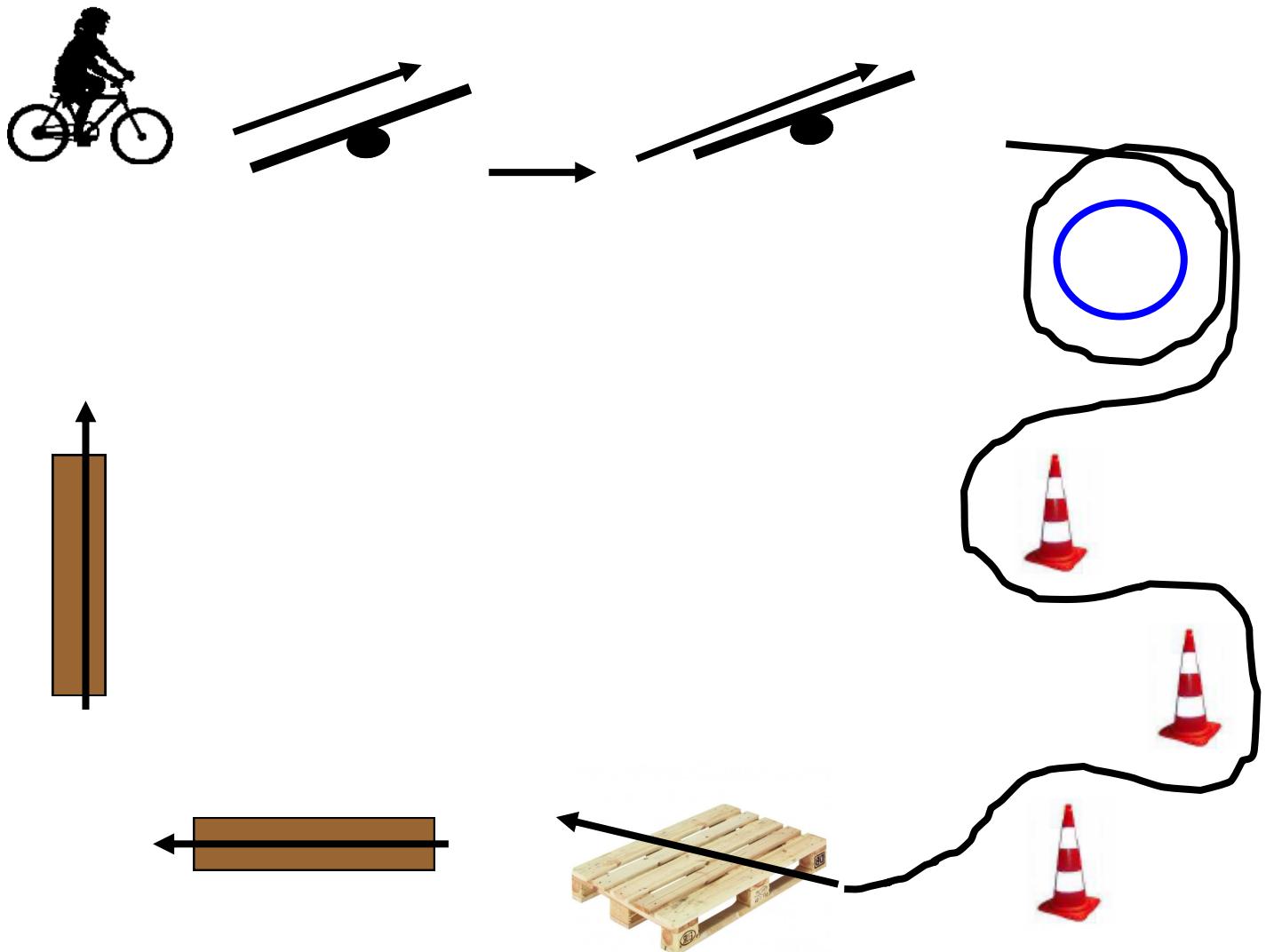
Atelier 6 : Attention à la tête

Objectifs	Consigne	Matériel
<ul style="list-style-type: none">☒ Maîtriser le vélo☒ Changer de position sur son vélo	Passer sous les haies de plus en plus basses	<ul style="list-style-type: none">☒ 18 barres☒ 12 plots lestés



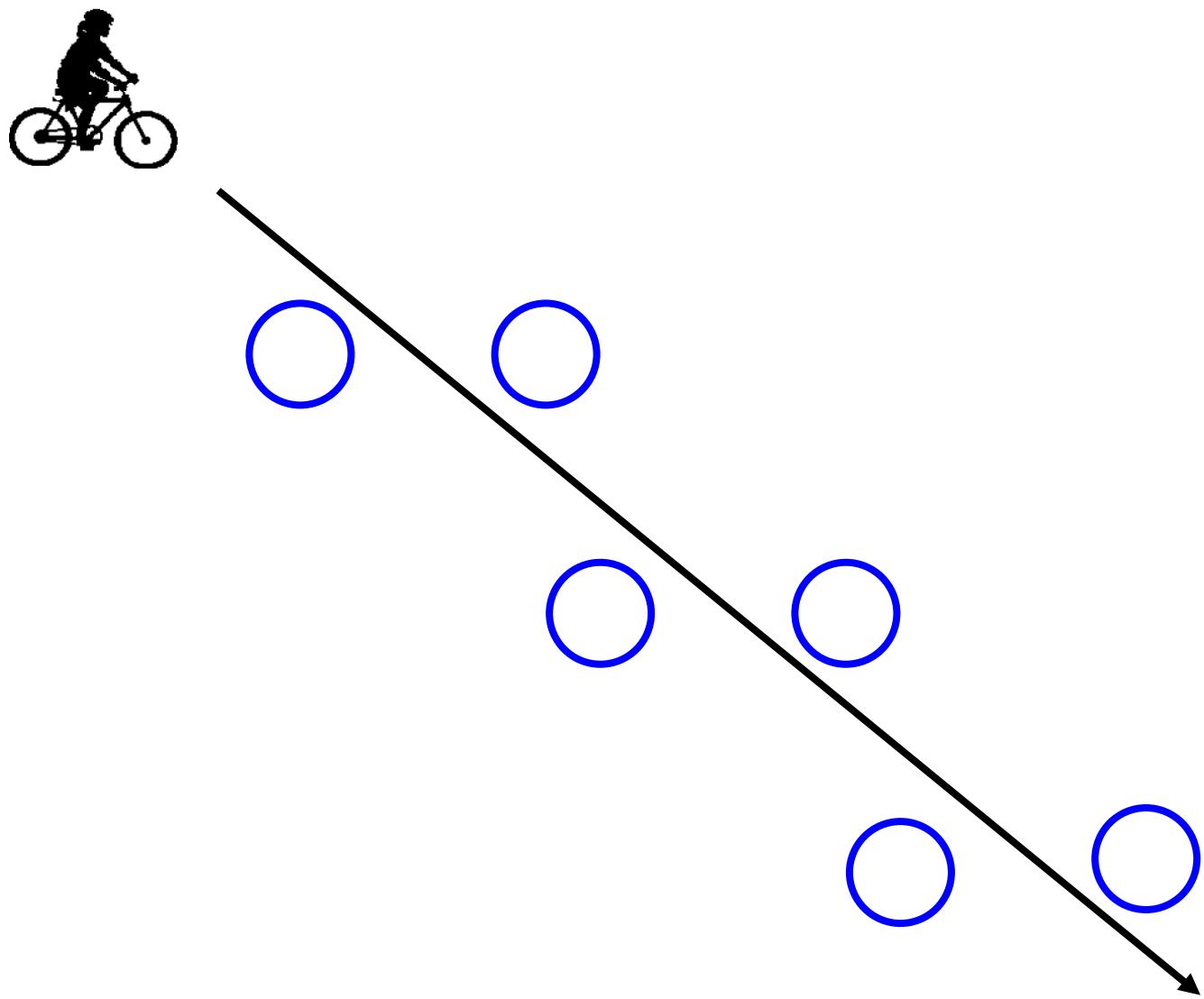
Atelier 7 : Gymkhana

Objectifs	Consigne	Matériel
<ul style="list-style-type: none">☒ Franchir des obstacles☒ Varier sa trajectoire☒ S'équilibrer	Effectuer le parcours sans poser le pied à terre	<ul style="list-style-type: none">☒ 2 bascules☒ 1 palette☒ 1 cerceau☒ 3 cônes☒ 2 planches



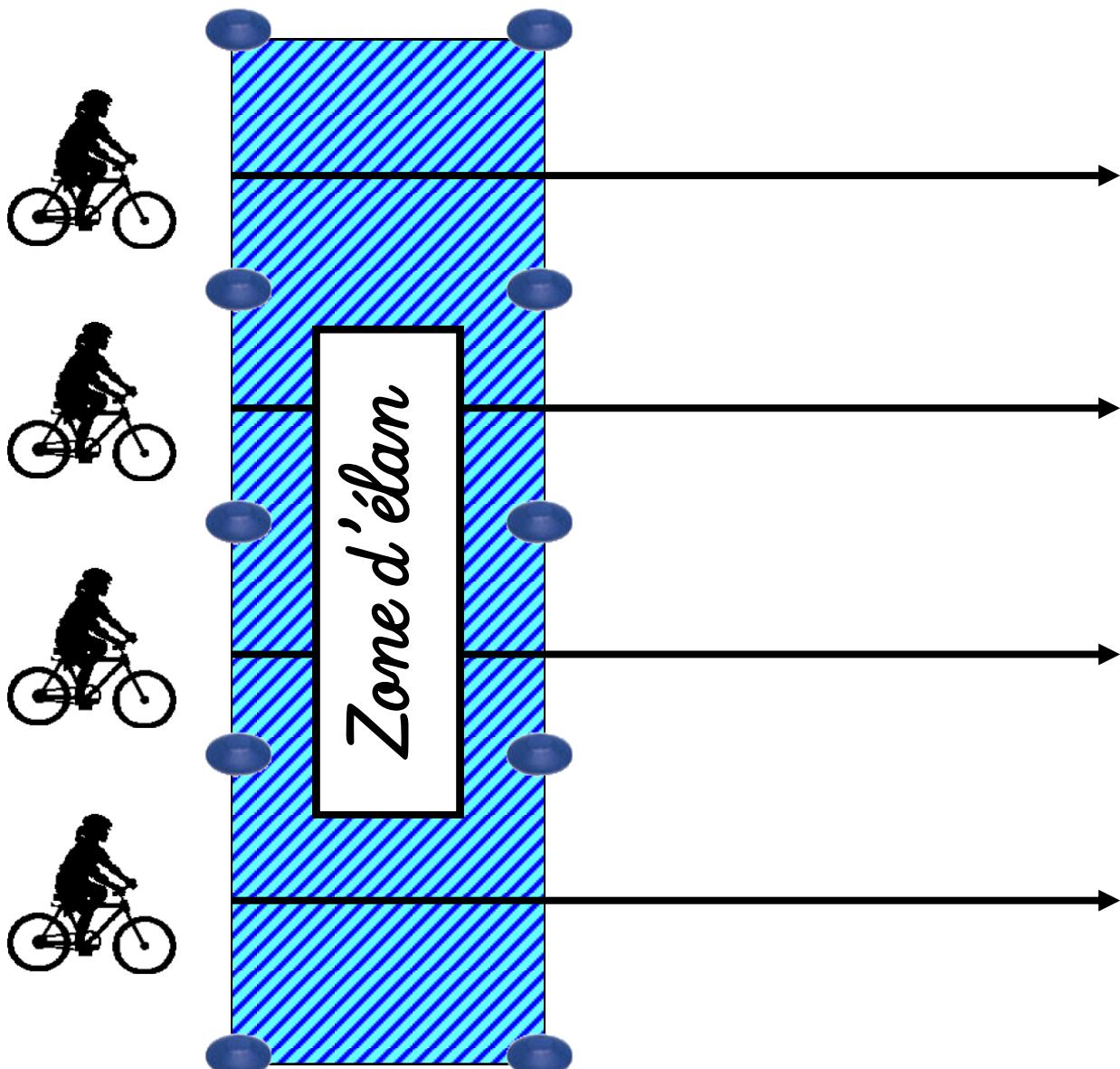
Atelier 8 : les cerceaux

Objectifs	Consigne	Matériel
<ul style="list-style-type: none">☒ s'équilibrer☒ Maîtriser son vélo☒ Maîtriser sa trajectoire	Rouler en posant son pied dans chaque cerceau.	<ul style="list-style-type: none">☒ 12 cerceaux (2 ateliers)



Atelier 9 : la draisienne

Objectifs	Consigne	Matériel
<ul style="list-style-type: none">☒ s'équilibrer☒ Maîtriser son vélo	<p>Se déplacer en équilibre sans pédaler (en écartant les jambes du cadre) le plus loin possible après une prise d'élan.</p>	<ul style="list-style-type: none">☒ Plots☒ craies



Atelier 10 : Relais

Objectifs

- ☒ Maîtriser sa trajectoire
- ☒ Rouler vite en tenant un objet

Consigne

Course de relais avec échange de petit objet

Matériel

- ☒ Petits objets
- ☒ 3 cônes

