

Dieu tout-puissant, écarte de moi  
toute préoccupation de vanité,  
tout désir d'être loué,  
tout sentiment d'envie,  
de gourmandise,  
de paresse et de luxure,  
tout mouvement de colère,  
tout appétit de vengeance,  
tout penchant à souhaiter du mal à autrui  
ou à m'en réjouir,  
tout plaisir à provoquer la colère,  
toute satisfaction que je pourrais éprouver  
à admonester qui que ce soit  
dans son affliction et son malheur,

Rends-moi, Seigneur, bon, humble et effacé,  
calme et paisible, charitable et bienveillant,  
tendre et compatissant.  
Qu'il y ait dans toutes mes actions,  
dans toutes mes paroles  
et dans toutes mes pensées,  
un goût de ton Esprit saint et béni.

**Thomas More,**

**1535**