

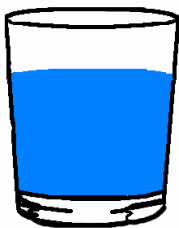
LA COMPOTE DE POMMES

Les ingrédients :

Pommes



Eau



sucre en
poudre



Les ustensiles :

Cuillère



Couteau



Saladier



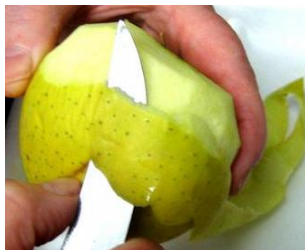
Micro-
ondes



Les étapes de la recette :

Laver et éplucher les pommes

1



Les couper en petits morceaux

2



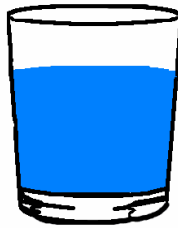
3

Les mettre dans le saladier et saupoudrer
de sucre



4

Ajouter un verre d'eau et bien mélanger



5

Faire cuire au micro-ondes 10 min à 900W.

Mélanger

Renouveler la cuisson 10 min



Bon Appétit!