

Le VTT de compétition

C'est un sport encore très jeune. Mais le VTT est entré aux Jeux olympiques, dès 1996, à Atlanta.

Le Trophée de France des jeunes vététistes

Ouverte aux 11-16 ans, la compétition se déroule par équipes (4 garçons et 2 filles). L'équipe gagnante est celle qui marque le plus de points dans les 5 épreuves (cross-country, descente, orientation, trial et relais). Il y a 3 catégories d'équipes : benjamins, minimes et cadets. Ce sont les comités régionaux qui sélectionnent les coureurs. Au moins 2 équipes étrangères sont invitées.

Le trial consiste à effectuer plusieurs parcours avec beaucoup d'obstacles naturels ou artificiels. Si tu mets un pied par terre, tu as une pénalité. Le gagnant est celui qui a achevé le parcours avec le moins de pénalités. Difficile! Le trial est la discipline préférée des équilibristes du VTT.



Le rallye comporte des spéciales (slaloms, descentes, courses d'orientation...) qui sont chronométrées et des parcours de liaison non chronométrés. La distance minimum est de 25 km par spéciale.

Pauline Ferrand-Prévot

C'est la première cycliste de l'histoire, hommes et femmes confondus, à avoir détenu simultanément un titre mondial sur les 3 disciplines : cyclisme sur route, VTT et de cyclo-cross ! En 2022, elle remporte 4 titres mondiaux, dont l'un lors du premier Championnat du monde de gravel, portant à 13 son total de médailles d'or aux Championnats du monde.



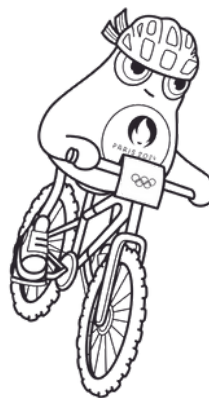
La descente est la discipline la plus spectaculaire du VTT : il faut descendre le plus vite possible des pentes naturelles. Une course dure moins de 10 min en moyenne. Dangereux ! Les athlètes portent des casques intégraux, comme les motards, et des protections dorsales.



Les raids en VTT sont des courses sur de très longues distances. De véritables aventures ! Les « bikers » évoluent souvent dans des décors sublimes, parfois sur des milliers de kilomètres.



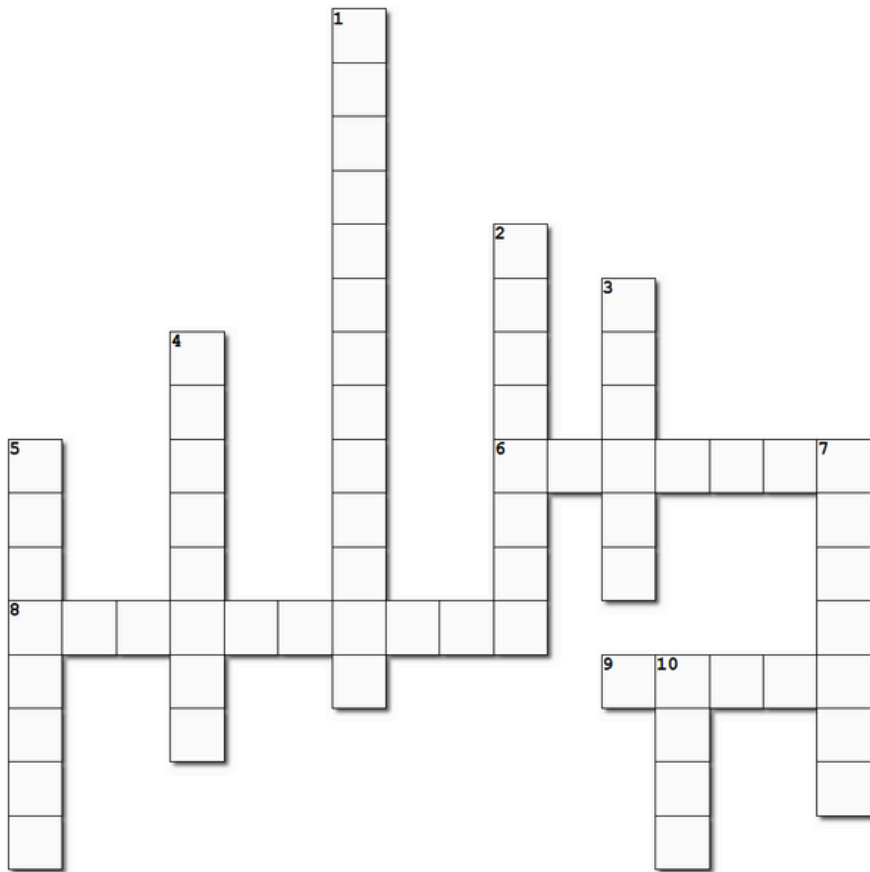
Les épreuves de cross-country se pratiquent sur de longues distances en terrain difficile, avec des dénivelés importants. Épuisant ! Pas étonnant que ce soit un sport olympique ! Cinq fois champion du monde, Julien Absalon a été médaillé d'or aux JO en 2004 et 2008.



Naissance du VTT

Dans les années 1970, les hippies californiens bricolent leurs vélos pour pouvoir dévaler les collines. La première course, en 1976, est le début d'une véritable révolution : les constructeurs inventent et perfectionnent des vélos spéciaux, appelés d'abord *mountain bikes*, « vélos de montagne ». Le VTT prend son apparence actuelle dès 1983, mais il ne devient un véritable phénomène de société que vers 1990.

Le VTT



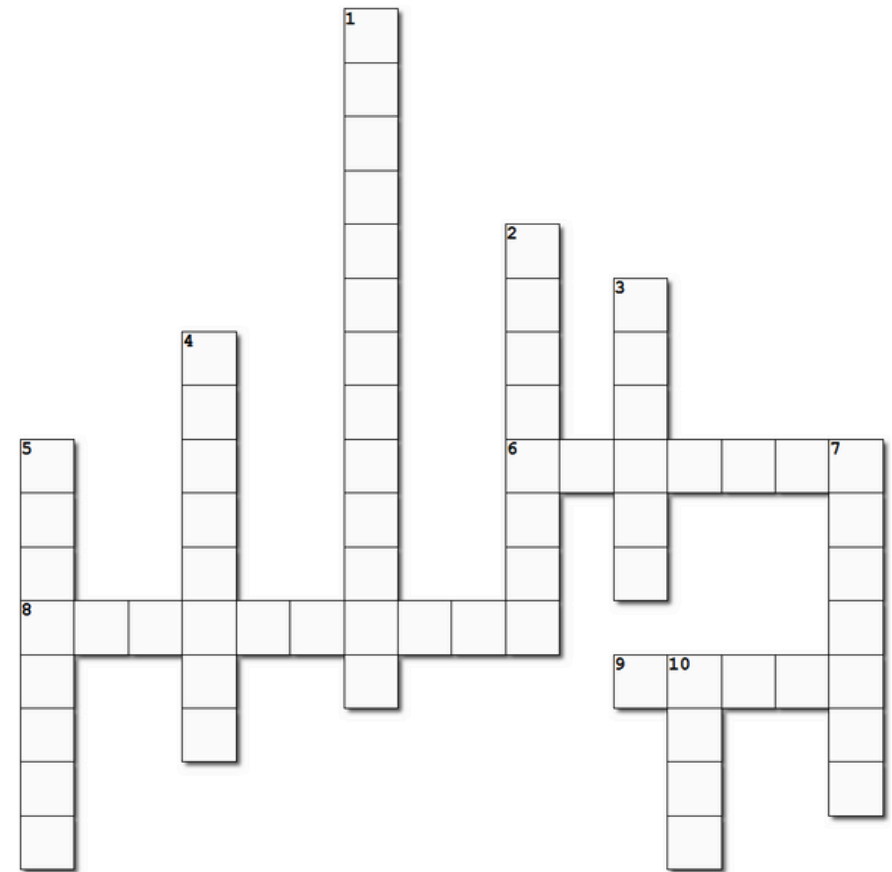
Horizontal

6. Première ville olympique qui a accueilli des épreuves de VTT.
8. État où a été créé le VTT.
9. Effectuer un parcours avec des obstacles.

Vertical

1. Épreuve olympique
2. Le mountain bike est un vélo de ...
3. Spéciale chronométrée.
4. Tu en as une lorsque tu mets un pied à terre pendant un trial.
5. Discipline la plus spectaculaire.
7. Médaillé d'or aux JO en 2004 et 2008.
10. Course de longue de très longue distance.

Le VTT



Horizontal

6. Première ville olympique qui a accueilli des épreuves de VTT.
8. État où a été créé le VTT.
9. Effectuer un parcours avec des obstacles.

Vertical

1. Épreuve olympique
2. Le mountain bike est un vélo de ...
3. Spéciale chronométrée.
4. Tu en as une lorsque tu mets un pied à terre pendant un trial.
5. Discipline la plus spectaculaire.
7. Médaillé d'or aux JO en 2004 et 2008.
10. Course de longue de très longue distance.