


Prénom : Date :

	Révisions CFG Thème 3 : gérer sa sexualité Fiche 3 - La contraception
---	--

La **contraception** c'est l'ensemble des moyens qui permettent de ne pas avoir d'enfants ou d'en avoir quand on le souhaite.

Les deux principaux moyens de contraception sont :

- **la pilule** : pour la femme, la pilule bloque la maturation des ovules, elle met les ovaires « au repos ». Elle se trouve sous forme de petit médicament que la femme doit prendre tous les jours.

- **le préservatif** : il empêche le sperme d'aller dans le vagin de la femme, c'est un étui en fin latex que l'homme enfle sur son pénis. Il existe aussi le préservatif féminin qui se met dans le vagin de la femme. Le préservatif préserve des grossesses et des infections sexuellement transmissibles.

Il y a d'autres moyens de contraception : stérilet, diaphragme, spermicide, implant, patch...

1. Indique sous l'image de quel type de contraception il s'agit.



.....

.....

La contraception d'urgence a pour but d'éviter une grossesse non désirée suite à un rapport sexuel non protégé. C'est une méthode de rattrapage qui doit rester **exceptionnelle**. Elle doit être prise le plus tôt possible après le rapport sexuel : au maximum **72heures**.

Ces pilules dite du lendemain ou du surlendemain bloquent l'ovulation ou empêche les spermatozoïdes de se déplacer.



Elle est gratuite pour les mineures et ne nécessite pas d'ordonnance.



Plus on attend, moins elle est efficace.

La contraception d'urgence :Vrai ou faux ?

- C'est une méthode de contraception très adaptée pour les jeunes
- C'est une méthode de rattrapage en cas d'oubli de pilule
- Elle permet d'éviter une grossesse non désirée en cas de déchirure du préservatif
- Elle doit être prise tous les jours
- Elle est très efficace si elle est prise très vite après le rapport
- Elle doit être utilisée de manière exceptionnelle