

**JOIE, CONFIANCE, ET PAIX en soi...  
pour rayonner et semer  
sur le chemin du Nouveau.**

**Un 3ème rdv à la Zonmé avec Maly,**

**Le dimanche 21 Janvier 10H45 /17H**

**7 Rue des Anciens Combattants d'Afrique 06 Nice**

**Réservations tel 0611605757**

**Rdv sur place à 10H30**

**\*11H00 / 17h : Un Atelier guidé , en musique,  
en mime, mantras, méditation et mouvements  
accompagnés des Ablutions de Vie  
(<http://www.reparfumeetsens.com/les-decouvrir.html>)**

**Chant des voyelles et méditation du cœur.  
Réveil, libération, élever sa vibration, joie et confiance.  
Atelier mime.. donner et recevoir dans la joie de l'enfant.  
(apporter un petit cadeau qui vient de la terre pour l'offrir)  
Respirer la vie et la lumière par Le chakra Coeur unifié  
et laisser rayonner dans tous ses corps ...  
Faire circuler les énergies, créer des trames d'Amour Pur  
Lumière et œuvrer Ensemble pour Le Nouveau et la Paix.**

**17H30 /19H Nous clôturerons cette journée de partage  
en chant de Mantras guidés par Erickh,  
et AU SON DU TAMBOUR,**

**Ressentir le Chant de sa voix et des mantras, Le silence  
entre les chants , la vibration des sons et le mouvement  
dans le Sacré de la 'Prière Ensemble'.**

**Pensez à venir en compagnie de vos Amis Tambours et  
autres instruments...**

**Participation atelier / 25€**

**Soirée /10€**

**Vous pouvez aussi nous rejoindre pour la soirée uniquement,**

**Pensez à apporter vos coussins ou zafus, tapis, plaid, eau ... pour votre confort , et votre pique nique...**

**Pascal de la Zonmé propose aussi pour le repas de midi un daal à sa façon... 5€**

**merci de réserver / 0611605757 .**

