

**AVANT DE CONSULTER CE GUIDE,
JE PEUX CALCULER
MON EMPREINTE ECOLOGIQUE**

www.agir21.org



débutant

Je préfère prendre une douche rapide plutôt qu'un bain, et je fais attention aux robinets et aux chasses d'eau qui fuient.



30 € d'économie

Je laisse la porte du réfrigérateur ouverte le moins longtemps possible, surtout en été et veille à dégivrer périodiquement.



**4 cm de givre =
consommation doublée**



Si une feuille de papier n'est utilisée que sur le recto, je me sers du verso comme brouillon.

Si j'utilise ma voiture je réduis ma vitesse pour plus de sécurité et pour économiser le carburant.



10 à 15% d'économie

*Au delà de ces gestes individuels,
je m'engage dans l'action avec d'autres.*

Gérard (56 ans)



J'évite l'achat de meubles en bois exotique pour ne pas accentuer la déforestation.

http://www.wwf.fr/s_informer/nos_missions/forets

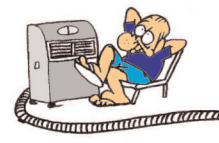
<http://www.greenpeace.fr/foretsanciennes/bois.php3>

<http://www.amisdelaterre.org/-Devenez-eco-detective-bois-.html>



Je vais à la déchetterie pour apporter les déchets polluants : peintures, solvants, huiles de vidange.

Plutôt que d'installer une climatisation gourmande en énergie, je privilégie les méthodes naturelles d'aération et de protection contre la chaleur. (Rens. EIE)



Je régule ma consommation en viandes animales et la remplace par d'autres aliments équivalents.



**"SI TOUS CES GESTES
SONT VOTRE QUOTIDIEN, BRAVO !!
NOUS DEVONS SENSIBILISER A PLUS
DE RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT."**