Education Physique et Sportive

Période 1

1 septembre au 19 octobre

Activités athlétiques
3 fois par semaine

Transformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motrices
Utiliser sa main d'adresse et son pied d'appel
Mobiliser ses ressources pour produire des efforts
Pendant l'action, prendre des repères extérieurs à son corps
Respecter les règles de sécurité

Période 2

3 novembre au 15 décembre

Badminton
2 à 3 fois par semaine

Rechercher le gain du jeu, de la rencontre
Comprendre le but du jeu
Accepter l'opposition et la coopération
S'adapter aux actions d'un adversaire
Coordonner des actions motrices
S'informer, prendre des repères
Respecter les règles du jeu et de sécurité

Période 3

3 janvier au 17 février

Du 6 au 30 janvier : Natation
2 fois par semaine

Transformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motrices
S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
Lire le milieu et adapter ses déplacements
Respecter les règles de sécurité
Reconnaitre une situation à risque

Danse orientale
1 fois par semaine

S'exposer aux autres
Exploiter le pouvoir expressif du corps
S'engager en sécurité dans des situations acrobatiques
Synchroniser ses actions avec ses partenaires
Connaitre quelques techniques de la danse orientale

Période 4

6 mars au 14 avril

Danse orientale
1 à 2 fois par semaine

S'exposer aux autres
Exploiter le pouvoir expressif du corps
S'engager en sécurité dans des situations acrobatiques
Synchroniser ses actions avec ses partenaires
Connaitre quelques techniques de la danse orientale

Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon
1 fois par semaine

Rechercher le gain du jeu, de la rencontre
Comprendre le but du jeu
Accepter l'opposition et la coopération
S'adapter aux actions d'un adversaire
Coordonner des actions motrices
S'informer, prendre des repères
Respecter les règles du jeu et de sécurité

Période 5

2 mai au 7 juillet

Cirque
2 fois par semaine

S'exposer aux autres
Exploiter le pouvoir expressif du corps
S'engager en sécurité dans des situations acrobatiques
Synchroniser ses actions avec ses partenaires

Roller
2 fois par semaine

Transformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motrices
S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
Lire le milieu et adapter ses déplacements
Respecter les règles de sécurité
Reconnaitre une situation à risque