Education Physique et Sportive

Période 1

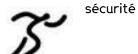
1 septembre au 19 octobre 3 novembre au 15

Période 2

3 novembre au 15 décembre 3 jans

Activités athlétiques 3 fois par semaine

Transformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motrices
Utiliser sa main d'adresse et son pied d'appel
Mobiliser ses ressources pour produire des efforts
Pendant l'action, prendre des repères extérieurs à son corps
Respecter les règles de



Badminton 2 à 3 fois par semaine

Rechercher le gain du jeu, de la rencontre
Comprendre le but du jeu
Accepter l'opposition et la coopération
S'adapter aux actions d'un adversaire
Coordonner des actions motrices
S'informer, prendre des repères
Respecter les règles du jeu et de sécurité



Période 3

3 janvier au 17 février Du 6 au 30 janvier : Natation 2 fois par semaine

Transformer sa motricité
spontanée pour maitriser les
actions motrices
S'engager sans appréhension
pour se déplacer dans
différents environnements
Lire le milieu et adapter ses
déplacements
Respecter les règles de
sécurité
Reconnaitre une situation à
risque



e3 Période4

6 mars au 14 avril

<u>Danse orientale</u> 1 à 2 fois par semaine

S'exposer aux autres
Exploiter le pouvoir expressif
du corps
S'engager en sécurité dans des
situations acrobatiques
Synchroniser ses actions avec
ses partenaires
Connaitre quelques techniques
de la danse orientale



Période 5

2 mai au 7 juillet

<u>Cirque</u> 2 fois par semaine

S'exposer aux autres
Exploiter le pouvoir expressif

du corps S'engager en sécurité dans des situations acrobatiques Synchroniser ses actions avec ses partenaires



Danse orientale 1 fois par semaine

S'exposer aux autres
Exploiter le pouvoir expressif
du corps
S'engager en sécurité dans des
situations acrobatiques
Synchroniser ses actions avec
ses partenaires
Connaitre quelques techniques
de la danse orientale



Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon 1 fois par semaine

Rechercher le gain du jeu, de la rencontre
Comprendre le but du jeu
Accepter l'opposition et la coopération
S'adapter aux actions d'un adversaire
Coordonner des actions motrices
S'informer, prendre des repères
Respecter les règles du jeu et de sécurité

Roller 2 fois par semaine

Transformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motrices
S'engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnements
Lire le milieu et adapter ses déplacements
Respecter les règles de sécurité
Reconnaitre une situation à



risque