

## Evolution de l'alimentation

### 1. A la préhistoire

Au **Paléolithique** les hommes préhistoriques sont des **chasseurs, cueilleurs** . Ils se déplacent donc en fonction du gibier qu'ils trouvent ou des végétaux qu'ils peuvent cueillir. Ils vivent en plein air ou dans des abris naturels comme les **grottes** . Au **Néolithique**, les hommes deviennent **éleveurs** et **agriculteurs**. Ils s'installent de manière durable dans des grandes maisons en bois dans lesquelles ils vivent à plusieurs.

### 2. A l'antiquité

Les Gaulois et les Celtes avaient une alimentation centrée sur le produit de leur chasse et de l'élevage : **viandes, gibiers et laitages**. Les Romains mangeaient plutôt des **fruits**, des **céréales** et du **pain**. Les Gallo-Romains vont donc diversifier leur alimentation.

### 3. Au Moyen-âge

Au Moyen-âge, il y a une grande différence dans l'alimentation entre les **seigneurs** qui mangent de la viande car ils sont riches et les **paysans** qui se contentent de **pain**, de bouillie de céréales et de potages de légumes.

### 4. Aux temps modernes

Des Amériques, les explorateurs ramènent non seulement des épices mais également de nouveaux aliments comme  
**Le maïs, la pomme de terre, la tomate, le chocolat et la vanille**

### 5. A l'époque contemporaine

Plusieurs inventions nous permettent de conserver les aliments et de manger ce que l'on souhaite quand on le souhaite :

**Boîtes de conserve, stérilisation, réfrigérateur, sous vide et congélateur**