

Écrit le 27 septembre 2020

Déjà faut savoir que mon frère à 20 ans de plus que moi.

Il était très content que je vienne au monde par contre, c'est pas le soucis... Mais depuis ma naissance, il s'est toujours pris pour mon père. Pas faute que mes parents lui faisaient la morale à ce propos, mais c'est une grosse tête de mule.

Qui plus est, il critiquait ouvertement les décisions et l'éducation que mes "vrais" parents me donnaient...

Exemple, à Noël, mes parents me laissaient manger avec les doigts car je préférais (parfois même en dehors des fêtes mais bon les fêtes ça passait encore mieux haha), et du coup j'avais mon père qui venait de me dire "vas y" et lui qui arrive derrière et qui m'engueule et m'interdit carrément de manger tant que je prends pas les couverts !

Bon, ça fait pas bonne impression / ça aide pas à l'apprécier, mais c'est pas encore au point du dégoût à ce niveau là.

Mon "frère" c'est un bon papa. Aujourd'hui il a 2 enfants et 2 autres dont il s'occupe également (famille recomposée), jamais je ne me permettrai de me mêler de sa façon d'éduquer (je juge en silence lol je trouve ça naturel même). Aussi il est bosseur, il se démène beaucoup pour sa famille etc... (que je dise pas que de la merde sur lui, notez bien que j'ai pas que des avis négatifs. Je sais voir les choses de manière objective et j'ai tendance à ne pas rester sur mes avis premiers).

Une fois, c'était à la fête du village de ma commune... J'adore être avec mon neveu. Il était déjà assez âgé (j'dirais 13/14 ans) quand ça s'est passé.

Il voulait rentrer si je me souviens bien, et du haut de mes 23/24 ans, je m'étais portée responsable de lui pour la soirée. Du coup, il était avec moi et on a cru bon de prévenir son paternel de notre départ. Je l'ai retrouvé (son paternel alias mon « frère ») à l'autre bout de la fête, complètement pété et sous psychotrope (canabis mais un peu trop apparemment... Le jugez pas il a le droit de s'amuser, c'est moi qui gardais son fils il en a profité bon voilà...).

Je lui dis qu'on rentre mais j'le sentais pas... sorte de 6e sens... et j'ai eu raison ! Il m'a sorti un truc genre "oh ma soeur je t'aime" et il m'a SMACK CE GROS CON !!!! La pire expérience de ma vie j'en tremble encore... bref

Il faut savoir une chose aussi avant que je vous raconte la suite. Il est évident et je ne nie absolument pas que mon frère m'apprécie ou m'aime à sa façon. Quand il est bourré il a d'ailleurs tendance à dire ce qu'il ressent beaucoup plus facilement. Des choses qu'il a tendance à ne pas montrer ou dire habituellement... Je ne dis pas qu'il n'était pas sincère dans ces paroles ce soir là. Mais je pense qu'il y a d'autres façon de le montrer... Notez bien cependant pour l'anecdote suivante que EFFECTIVEMENT quand il est bourré il dit ce qu'il PENSE au plus profond de lui...

Donc, l'année suivante je crois, on était encore a la fête du village et le soir on rentre tous en même temps (plus jamais seule avec lui putain...). Il était ENCORE bourré, et cette fois là il commence a sortir des trucs de merde genre j'étais avec mon ex maintenant et il me demande un truc genre "ouais mais si vous buvez pas et fumez pas j'espère que vous nickez au moins sinon c'est nul..." QU'EST CE QUE CA PEUT TE FOUTRE MEC c'est pas comme si j'allais partager ça avec mon "père" de substitution MDR !!!!

Et puis dans la foulée, il me sort un truc du style "tu sais t'façon, toi et moi on sera jamais frère et sœur.... on a trop d'écart pour ça"

J'étais déjà en dépression partielle a cette époque... Mon cœur s'est légèrement soulevé j'avoue... C'est pas comme si j'attendais spécialement une éloge ou quoi mais juste prendre ça dans la figure... Ça n'a pas aidé...

Mais y'a eu bien bien pire et la on rentre dans du sale (psychologiquement parlant).

Un soir j'allais très, TRES mal... J'étais chez mes parents, mais ils n'étaient pas là. Ils étaient en vacances dans le sud avec mon frère et les enfants (neveu nièce tout ça...).

J'étais seule mais avec ma sœur qui a une caravane au fond du jardin. J'étais vraiment vraiment trop mal... Je pensais à mes parents car ça faisait un moment maintenant que je traînais une sorte de dépression, et je sais pas je pensais aussi à mon frère et ma sœur.

Ce soir la j'avais plutôt en tête une espèce de « réconciliation », j'avais encore l'espoir on va dire, qu'un jour peut être il puisse éventuellement être mon "frère", et que je puisse lui dire ce que j'ai en moi, lui confier des choses etc...

J'ai eu une sorte d'illumination dans mon mal être. J'avais envie de mourir mais c'était pas assez fort pour un passage a l'acte et j'me suis dis que c'était une super idée si j'en parlais, si je m'ouvrais un peu... à mes parents bien sur mais ils savaient déjà, alors en parler aussi a mon frère me semblait être une chose à faire.

J'ai appelé mes parents, je leur ai dis combien j'étais dans le mal ce soir là et je leur ai proposé l'idée de voir un psy en groupe pour m'aider etc...

Puis j'ai eu la "bonne" idée de leur dire que j'allais proposer la même chose a mon frère et donc qu'ils me le passent au tel... Ils ont été réticent, sérieux je sais pas trop pourquoi je les ai pas écoute... Je voulais faire un pas, me comporter comme une adulte que j'étais et me débrouiller seule en prenant mon courage à deux main pour tout lui dire de moi-même. Mais a ce niveau la j'imaginai vraiment pas que ça allait tourner aussi mal...

Je lui ai tout dis ! Je lui ai dis combien j'allais pas bien, je lui ai évoqué l'idée du psy de groupe... et ça a commencé à dérapé a partir de la je crois... Il s'est mis à me juger salement, à me sortir des "Les psy c'est des conneries ! Si tu vas mal tu dois te bouger le cul t'façon c'est ta faute ! Et puis les médicaments aussi c'est de la merde les pharmacies se font du fric sur ton dos ça sert a rien c'est des

escros ! [insérez ici un long monologue sur les dangers des médicaments et ces « connards » de médecins avarés etc...]"

J'ai fini par évoquer le fait que j'avais envie de mourir... MALHEUR !!! J'ai appuyé sur le mauvais interrupteur... Il m'a traité de sale gosse égoïste et il m'a menacé : "t'façon j'te préviens, si a cause de toi les parents vont mal, je te poursuivrai et je te le ferai regretter toute ta vie !"

C'est quelque chose de très difficile à écrire ou se remémorer encore aujourd'hui...

Quand il a fini par dire ça, j'étais vide... Je sais même pas ce que j'ai dit mais j'ai fini par clore la discussion je sais plus comment.... J'ai eu le pire mal de tête de ma vie et j'ai été obligé d'appeler ma sœur, si elle avait pas été la j'aurais sûrement fait une grosse connerie et je serai plus la pour vous raconter ça...

ET POURTANT !!!! Pourtant putain sa mère la pute, je jure j'ai pris sur moi ! Quand ils sont revenu, je pouvais pas le voir en peinture... Il s'est EXCUSE môsieur s'est EXCUSE j'avais clairement pas envie de lui pardonner mais oui oui il a bien dit "désolé je me rendais pas compte" juste parce que je voulais plus lui ouvrir la fucking porte ! (genre quand je l'ignore ça lui fait mal mais quand je dis que je veux mourir il m'agresse ? Logique/20).

J'ai vu que mes parents étaient très malheureux de la situation, alors je lui ai ouvert cette "fucking porte" et j'ai serré les poings quand il m'a fait un "câlin de réconciliation" (jure j'avais encore plus envie de mourir, j'ai vraiment fait ça pour mes parents...)

Mais bon... ça + ça + ça, ça commençait à faire beaucoup de "seconde chance" et de truc que j'me suis forcée d'ignorer... Mais la pendant le confinement, j'crois on est tombé plus bas (si si c'est possible)...

Ils ont eu le malheur de faire un débat... Ma sœur, son copain, et mon frère... Thème : l'identité et le genre, lisez bien c'est épique : "t'façon les homos devraient pas avoir le droit d'adopter mais les lesbiennes ça passe" (c'est la phrase que j'ai retenue mais toute la conversation était à peu près du même niveau de son cote...).

A la fin, il a fini par dire a ma sœur d'aller se faire foutre... (Je donne pas raison spécialement à ma sœur, ce débat est de toute façon parti beaucoup trop loin de base... Juste que ça pimente un peu la fin on va dire...).

Du coup, elle s'est levée en mode "tu m'insulte pas en fait !" et même la copine de mon frère a dit "mais c'est pas une insulte" T'APPELLE CA COMMENT "VA TE FAIRE FOUTRE" !!!???

Ma mère était en pleure. C'était censé être sa fête d'anniversaire... Il a fini par s'excuser (mon frère), ma sœur était pas bien du tout ! Aucune envie de s'excuser de son côté elle était méga vénère. Moi j'étais pas bien mais j'me suis forcée à rien laisser paraître. J'étais assise, j'ai eu le malheur de tourner

le regard vers mon frère, il a capté et m'a fait un gros clin d'œil SERIEUX !!!????? J'ai baissé la tête rapidement... bref...

Et puis je parlerais pas de ses idéaux a la con sur le port du masque et les distanciation... (Corona virus tout ça...) "t'façon c'est des conneries ! C'est juste une grosse grippe !" mes parents sont a risque et ma sœur sous immunosuppresseurs...

Et puis en ce moment il a la fâcheuse manie quand il passe et qu'il me voit c'est "toujours pas ?" (rapport a la bise) "bon bah tant pis"...

Moi je l'accueil avec un grand sourire et un bonjour, chose que si on fait pas il nous fait copieusement la remarque salement, et lui il se permet de carrément t'ignorer de manière dédaigneuse !

Et je parlerais même pas de la fois ou je lui ai tendu la main pour dire bonjour et qu'il l'a carrément repoussée physiquement en disant "mais n'importe quoi franchement..."

Ah, et tous ses avis misogynes aussi (genre j'adore bricoler mais quand il me voit dans le garage il s'interroge toujours sur ce que je fais là et quand y'a un truc à faire « va chercher ton copain », mon copain n'aime pas bricoler en fait...)

Y'a beaucoup trop de chose a dire... Moi je sature...

J'en peux plus... J'ai plus envie de voir sa sale gueule, j'ai plus envie qu'il me touche, j'ai plus envie qu'il existe pour moi... J'aurais préféré ne jamais l'avoir connu... Je m'excuse auprès de mes parents pour cette fin assez trash mais juste j'en ai vraiment ras le bol... C'est clairement pas leurs fautes, c'est SA faute. Il est assez grand (je rappel, 20 ANS MON AINE) pour se rendre compte...

Moi, c'est fini... Je ferais plus l'effort maintenant... Désolé pour ça, je ne peux pas.

Note du 21 octobre 2020 :

T'façon après avoir posé ça par écrit, j'me suis rendu compte a quel point c'était hard... Quand on fait le bilan c'est vraiment trop dur... Là ou je faisais encore un minimum d'efforts, c'est fini maintenant. Et puis quand il arrive et que j'me suis pas préparée mentalement j'me sens très mal, oppressée, pas a l'aise du tout. Et parfois même j'ai les larmes qui montent limite crise d'angoisse rien que par sa présence pas loin de moi. Je suis encore désolé pour ça mais on va pas revenir dessus ! Si c'est encore pour me prendre un « tu pourrais faire un effort » quand je dis que j'veux pas le voir, bah relisez encore une fois ce fichier. Si c'est toujours pas clair, allez voir ailleurs si j'y suis. Je sais pas a un moment si c'est pas assez clair après ça faudrait revoir un peu votre capacité d'empathie et de ce qui est bien ou mal quoi...