

Gel maison à 2 ingrédients pour se débarrasser des vergetures, des taches de vieillesse, de l'acné, des coups de soleil et des cicatrices

Nous sommes tous conscients des grands avantages de l'Aloe Vera et l'huile de noix de coco et nous les utilisons dans notre vie quotidienne, mais avez-vous déjà posés une question ce qui se passera si vous combinez ces deux ingrédients? Nous avons essayé de trouver la réponse en parlant à des herboristes à ce sujet.

Ici, dans cet article, nous vous présentons le gel incroyable fait qu'à partir de ces deux ingrédients un miracle naturel qui traite, les vergetures, les taches de vieillissement, l'acné et les cicatrices. Continuez à lire et découvrir comment vous pouvez le faire facilement chez vous.

Avantages de l'Aloe Vera:

Traite les coups de soleil

Soulage la douleur de la peau irritée et les allergies

Traite les vergetures, les taches de vieillissement, les rides, l'acné et les cicatrices.

Hydrate et rajeunir la peau.

Avantages de l'huile de noix de coco:

Hydrate la peau sèche

Ralentit le processus de vieillissement

Remède antibactérienne et antifongique

Eclat naturellement la peau

Recette du gel d'Aloe Vera et d'huile de coco:

1/3 tasse de gel d'aloé vera pur, pas de jus

1/2 tasse d'huile de coco biologique (solide)

L'huile essentielle de votre choix (vanille, la lavande, rose)

Préparation:

D'abord mettre de l'huile de noix de coco et de gel d'Aloe Vera dans un bol et bien mélanger jusqu'à ce que vous obtenez un mélange épais et homogène. Ensuite, ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle et mélanger à nouveau. Lorsque tous les ingrédients unissent alors votre gel est prêt. Vous devez le conserver dans un récipient en verre et le garder à température ambiante.

Comment l'utiliser:

Juste après une douche appliquer le gel sur votre peau, où vous avez des vergetures, des taches, des étirements, des cicatrices. Frottez bien, vous n'avez pas besoin de rinçage ou lavage. Vous remarquerez sans doute un bon résultat après 2 semaines d'utilisation.

<http://santeacademy.com/gel-maison-a-2-ingredients-pour-se-debarrasser-des-vergetures-des-taches-de-vieillesse-de-lacne-des-coups-de-soleil-et-des-cicatrices/>