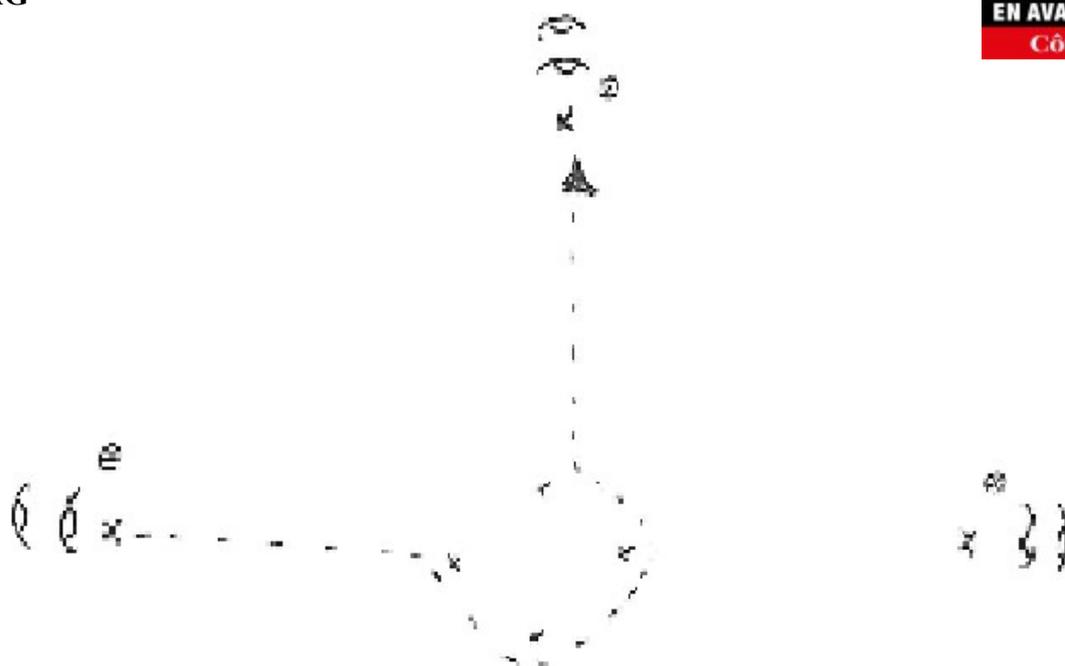
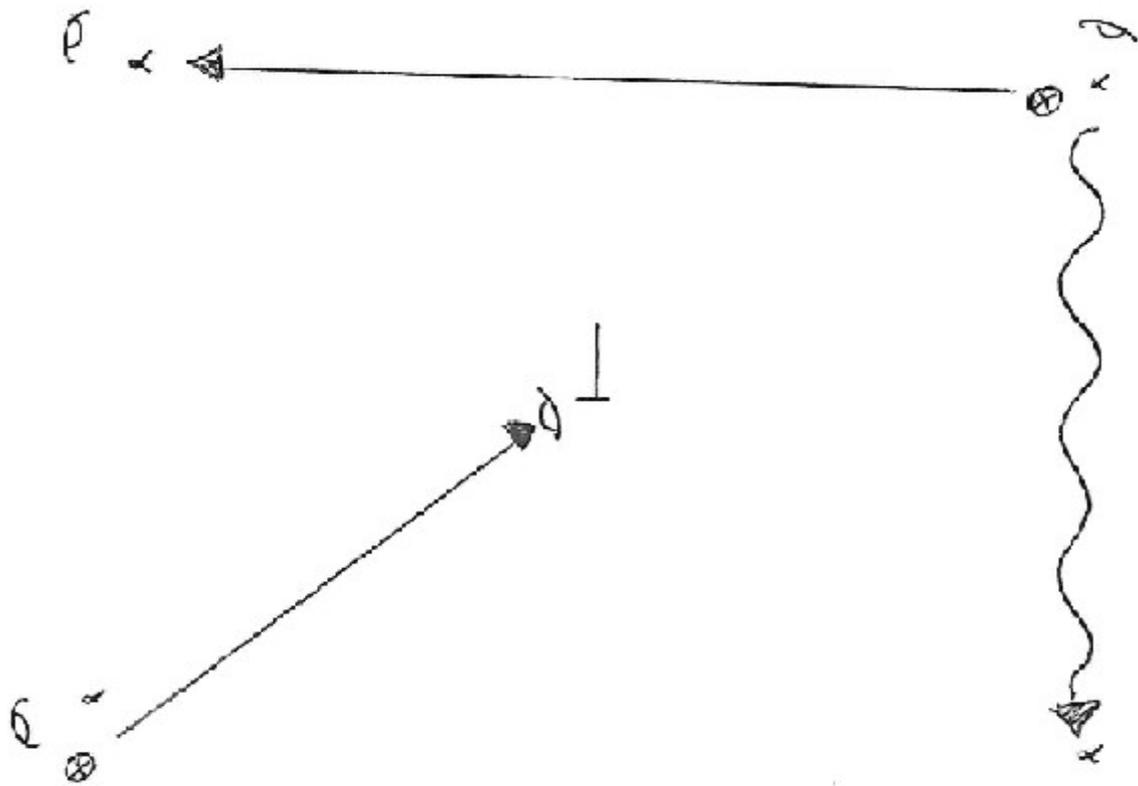


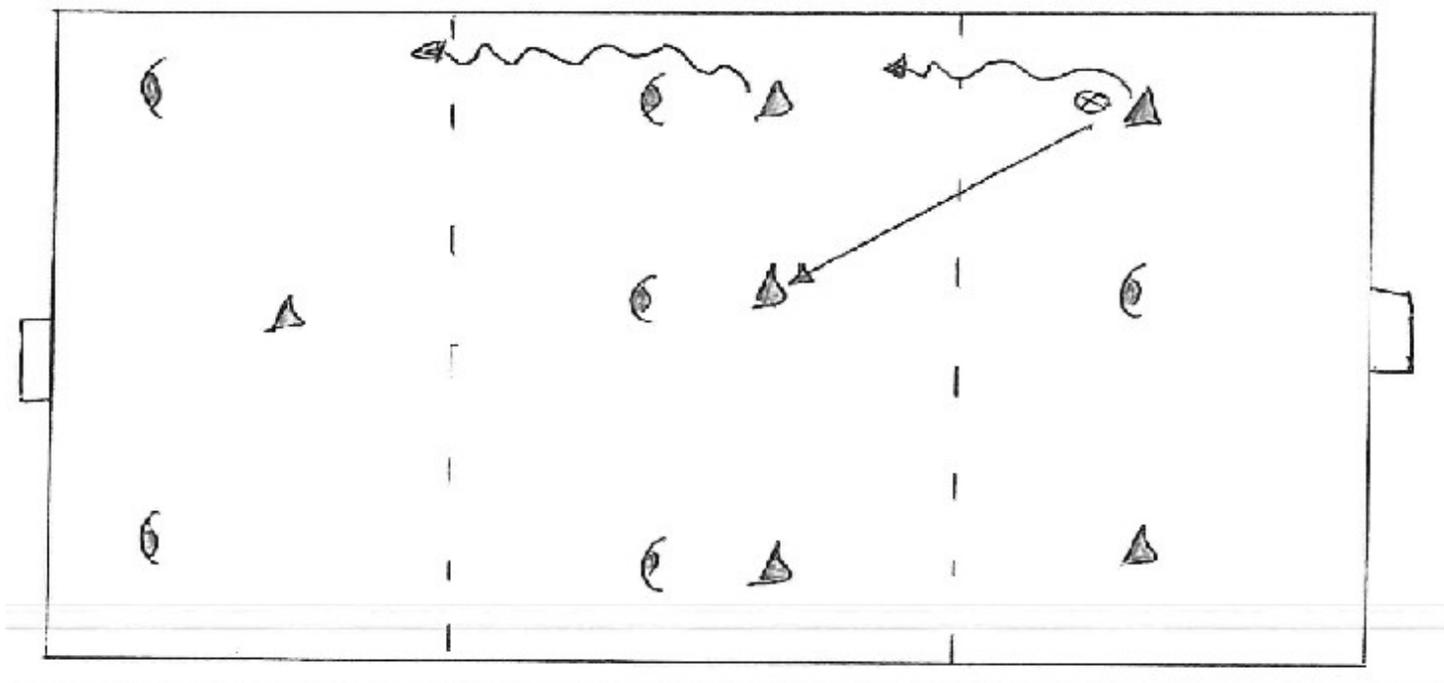
U12 EAG



	Explication
Consignes	Départ des 4 joueurs simultanément en conduite de balle. Chaque joueur doit faire $\frac{3}{4}$ du cercle avant de faire une passe au joueur dans la colonne . Interdiction d'arrêter sa course
But	Être coordonnée, prendre l'information pour ne pas rencontrer un autre joueur et ne pas arrêter sa course. Être concentré a conduire le ballon et a prendre l'information
Variantes	Varié le type de conduite de balle (intérieur, extérieur ...) Varié le sens de rotation autour du cercle.



	Explication
Consignes	<p>Le joueur du milieu ne doit jouer que en remise.</p> <p>Les joueurs autour joue en 2 touches</p> <p>Les joueurs n'ont pas le droit de redoubler les passes sauf celui du milieu.</p> <p>Les joueurs autour peuvent se déplacer sur une autre coupelle si elle est libre.</p>
But	<p>Prendre l'information rapidement et tôt pour éviter le redoublement de passe, les deux ballons qui arrivent au même joueur.</p> <p>Reconnaître un joueurs concerné et apprendre a montrer qu'on est concerné.</p> <p>Demandé un maximum de communication pour le non porteur et le porteur de balle</p>
Variantes	<p>Le joueur du milieu n'a pu le droit de redoubler les passes.</p>



	Explications
Consignes	Équipe qui a le ballon doit jouer dans les 3 zones. Il n'y a pas le droit d'avoir plus de 4 joueurs dans une zone. Équipe qui défend : libre.
Buts	Prise d'information par rapport aux partenaires. Recherche de profondeur et de largeur.
Variantes	Limiter le nombre de touche de balle diminuer le nombre de joueur dans la zone a 3