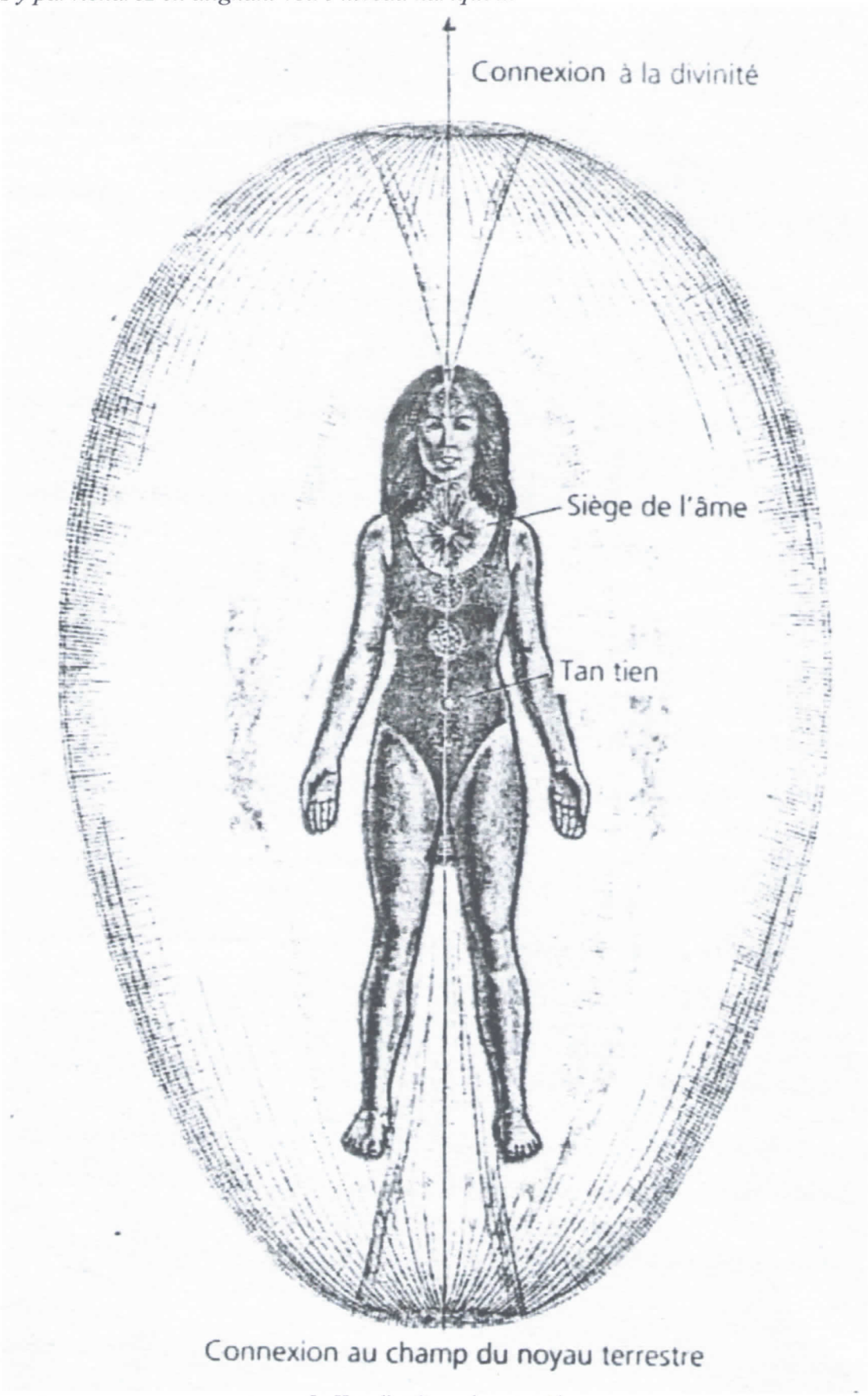
RETROUVEZ L'HARMONIE AVEC VOTRE BUT DE VIE

Vous y parviendrez en alignant votre niveau harique…

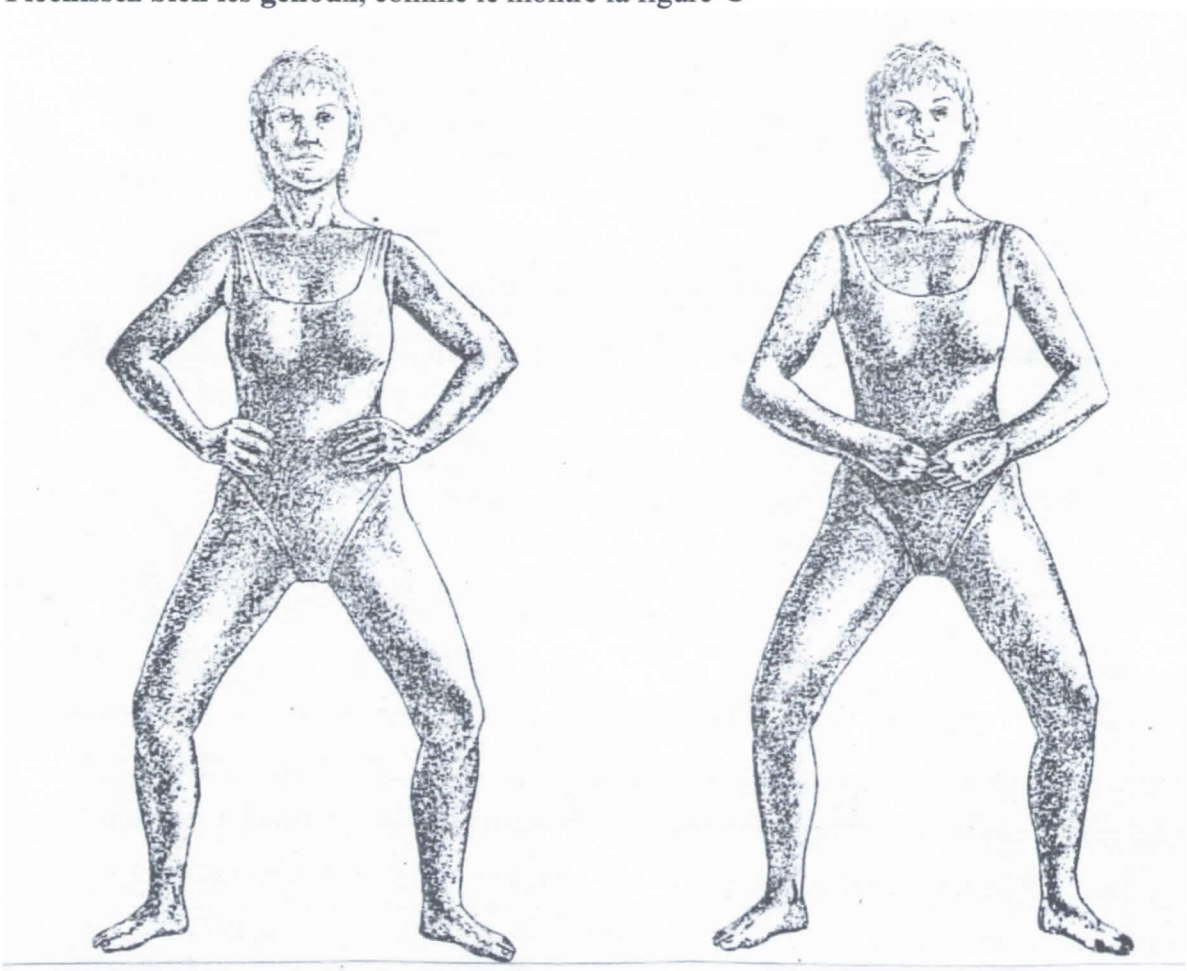


Le Hara d'un être en bonne santé

Je* vous propose un exercice qui devrait vous aider, en guérissant les distorsions de la ligne et de ses jalons.
Je vous suggère de le faire une fois par jour, le matin, par mesure de guérison, et chaque fois que vous avez quelque chose à accomplir. Vous serez stupéfait des résultats.
Peu à peu, vous vous habituerez à maintenir l'alignement du Hara, donc à prendre en compte, à tout instant, la tâche supérieure de votre vie.

Aucun exercice n'est mieux adapté à votre effort de guérison que celui pour
HARMONISER VOLONTÉ ET BUT DE VIE

Imaginez, à l'intérieur de votre corps, 3 cm au-dessus du nombril, le long de la médiane de votre corps, une sphère d'énergie ; centre de gravité de votre corps physique, ce point, le TAN TIEN, est la note qui maintient la manifestation physique de votre corps. D'ordinaire, il est doré et, au cours de cet exercice, vous allez le rendre rouge.
Mettez-vous debout, les pieds écartés d'environ un mètre.
Fléchissez bien les genoux, comme le montre la figure ①

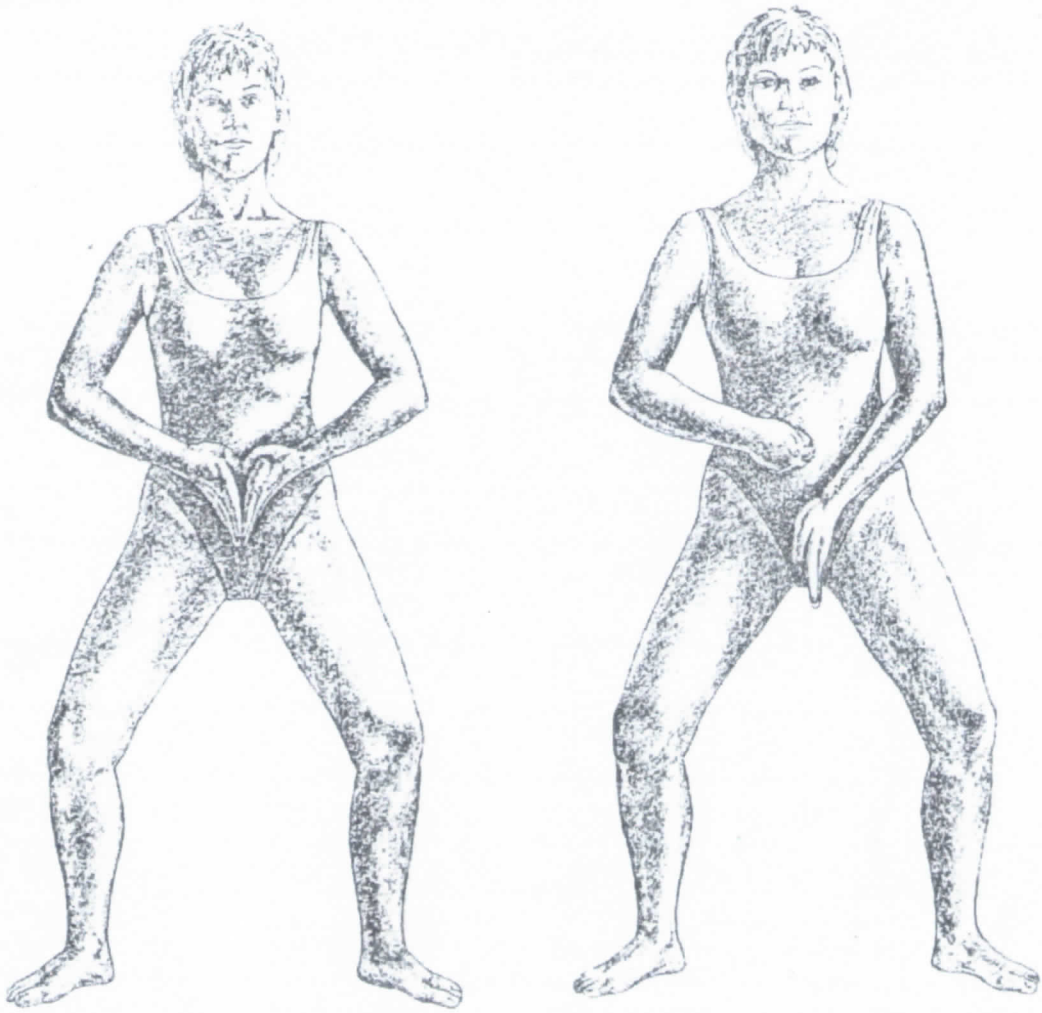


① Position de Hara. ② Bouts des doigts dans le Tan Tien.

Placez les pieds en dehors pour ne pas tordre les genoux.
Tenez le dos droit ; prenez un cheveu au sommet de votre crâne, tirez-le pour bien sentir le centre de votre tête et prétendez y être suspendu comme par un fil à plomb, avec la Terre.
Posez le bout des doigts des 2 mains sur le Tan Tien, bien groupés –figure ②

* Barbara Ann Brennan, *Guérir par la Lumière*

Sentez le Tan Tien à l'intérieur de votre corps et chauffez-le à blanc ; si vous établissez la connexion, tout votre corps s'en trouvera bientôt réchauffé, sinon le lien ne s'est pas fait : recommencez jusqu'à ce que vous y arriviez.
Transportez ensuite votre conscience au noyau en fusion de la Terre.
Posez les mains en triangle, doigts pointant vers la Terre, devant le Tan Tien –figure ③
Sentez le lien entre le Noyau terrestre et votre Tan Tien.
Vous allez ressentir une brûlante chaleur qui vous mettra en sueur ; peut-être même entendrez-vous un son rappelant le cri d'un artiste des arts martiaux s'apprêtant à frapper.
Si votre Haut Sens de Perception (HSP) est ouvert, vous apercevrez la coloration rouge de votre Tan Tien et un rayon « laser » lumineux le reliant au Noyau terrestre en fusion.
(Je l'appelle la « ligne laser du Hara » ; si vous ne la voyez pas, il vous suffit de l'imaginer.)



③ Triangle vers le bas.

④ Bouts des doigts de droite dans le Tan Tien.
Main gauche au-dessus, doigts vers le bas.

Posez maintenant le bout des doigts de la main D dans le Tan Tien et dirigez la paume G vers la D, doigts vers le bas. Tenez la main D exactement en face du Tan Tien –figure ④
Gardez cette position jusqu'à vous sentir stable.
Faites maintenant l'effort conscient de vous transporter vers le haut de votre torse, 10 cm sous la gorge, toujours le long de la ligne médiane du corps.
Il y a une sphère de lumière diffuse qui recèle le chant de votre âme, votre unique note, votre contribution à la symphonie universelle, et l'aspiration qui guide votre vie vers l'accomplissement du but fixé par votre âme.

Posez les bouts des 10 doigts sur le Siège de l'Âme, comme vous l'avez fait pour le Tan Tien.
Une fois établie la connexion, vous aurez l'impression qu'un ballon gonfle dans votre poitrine, empli de douce sécurité ; savourez-le.
Il n'a pas de nom, mais vous le sentez, tel le halo bleu pourpre autour de la flamme d'une bougie.
Dilatez sa lumière dans votre poitrine.

⑤ Bouts des doigts de main droite dans le Siège de l'Âme.
Main gauche au-dessus du Tan Tien, doigts vers le bas.

Placez maintenant le bout des doigts de la main D dans le Siège de l'Âme et les doigts de la main G pointés vers la Terre sur le Tan Tien, la paume ouverte vers la D –figure ⑤
Sentez la ligne du Hara courir du Siège de l'Âme au Tan Tien, et de là directement au centre de la Terre.
Quand vous en ressentirez fortement l'impression, passez à l'étape suivante.
Sans bouger la main G, levez les doigts de la main D au-dessus de la tête, le médius dirigé vers le point ID, un mètre au-dessu de votre tête –figure ⑥
Sentez la ligne de Hara s'étendre du Siège de l'Âme au travers de la tête jusqu'à l'ouverture en entonnoir du point ID, petit tourbillon pointant vers le bas, extrêmement difficilement à ressentir ; essayez sans vous décourager.
Ce tourbillon marque le premier Point d'Individuation, à partir de la divinité, de l'unicité de Dieu.
Dès que vous parviendrez à faire passer la ligne du Hara par le point ID, celui-ci s'évanouira dans le néant en traversant l'entonnoir avec un bruit de bouchon perceptible au HSP.

Vous sentirez immédiatement la différence, à l'afflux immense de puissance qui vous envahira dès que la connexion est établie ; tout en vous sera calme, vous serez devenu relais de puissance : vous avez aligné votre ligne de Hara.

⑥ Main droite à l'alignement du point d'ID.
Main gauche au-dessus du Tan Tien doigts vers la bas.

⑦ Main droite au-dessus du Siège de l'Âme, doigts vers le haut.
Main gauche au-dessus du Tan Tien, doigts vers le bas.

Attendez quelques minutes que celle-ci se stabilise, puis abaissez la main D, doigts vers le haut et paume vers la G recouvrant le Siège de l'Âme ; cela vous sera plus confortable.
Gardez la main G dirigée vers le bas, paume vers la D au-dessus du Tan Tien –figure ⑦
Sentez bien la ligne et ses 3 points. Que votre intention la redresse, la maintienne forte et brillante ; redressez aussi le corps, comme si vous étiez vraiment suspendu par un cheveu. Rentrez le postérieur, ployez bien les genoux, pieds écartés d'environ un mètre, tournés en dehors pour protéger les genoux, les 2 à l'aplomb.
Vérifiez vue, audition et sensation, que les points sont fermes et chargés.
Prenez bonne note de toute faiblesse où devra être concentré le travail de guérison.
Alignez la ligne et renforcez les points de votre mieux.
Lorsque vous avez harmonisé votre 1er Point d'Individuation, l'aspiration sacrée de votre âme et cette note unique d'où fut extrait votre corps, vous êtes enfin **aligné sur le but de votre vie**, même si vous ne le connaissez pas, **et toutes vos actions le seront automatiquement**.