

# 3 zones

**MISE EN PLACE, CONSIGNES ET EVOLUTIONS**

Jeu sur 3 zones - 6c6 avec 2 jokers dans la zone médiane (libres) - Obligation de passer par ces 2 joueurs pour passer en partie offensive - Exercice 1 : contrôle orienté - Exercice 2 : appui / remise sur 3ème.

**Variante** : 1 joker (rouge) a le droit d'apporter la supériorité numérique.


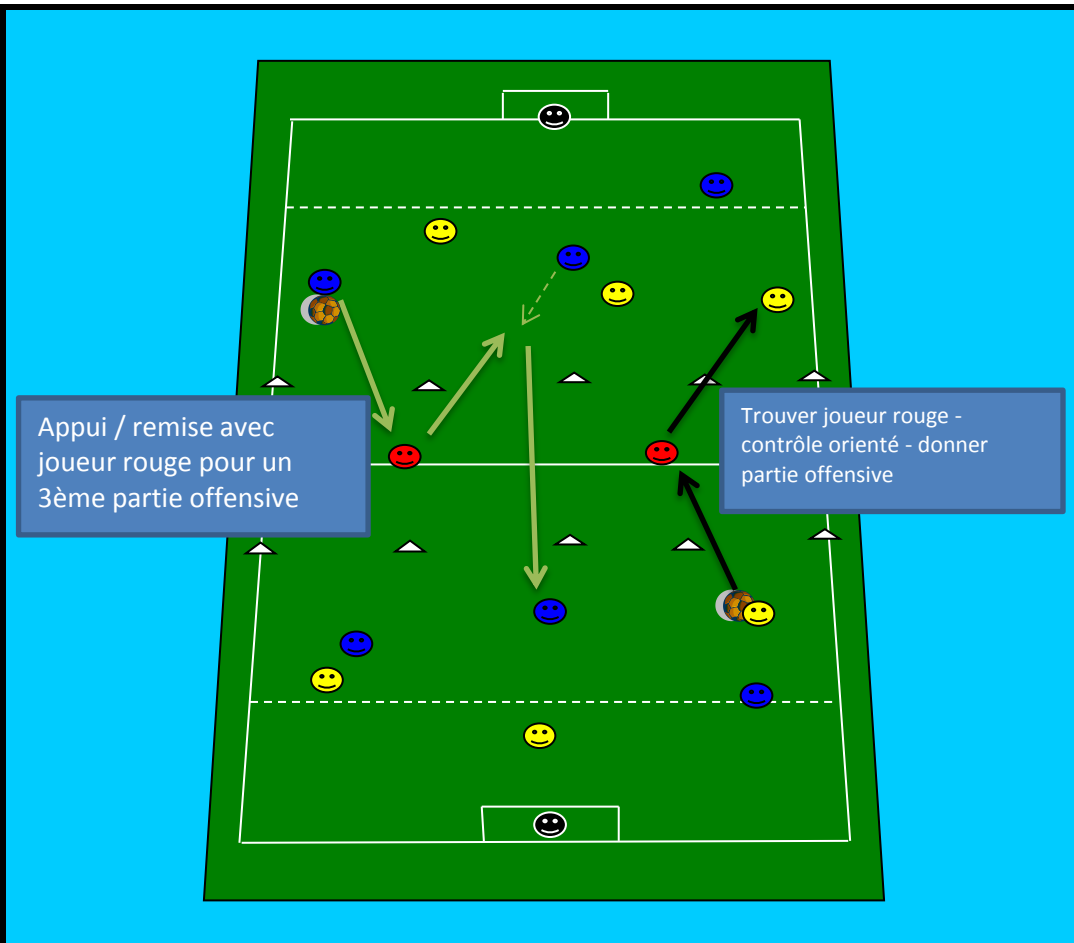
Facile

1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
**9**  
10

Difficile

**CRITERES DE REUSSITE**

Réalisé par **Yoan LE JEUNE** et publié par

ORGANISATION	
Surface	
Larg.	
Long.	
Diam.	
Matériel	
But	
Piquet	
Barre	
▲	
▲	
▲	
○	
○	
○	
○	
▲	
▲	10
▲	
▲	
●	1
▲	6
▲	
▲	
▲	6
Effectif	
😊	2
😊	6
😊	
😊	2
😊	6

**CONSEILS**

Beaucoup de mobilité pour les attaquants en partie offensive si ils veulent avoir les ballons

*Observations personnelles*