



Calendrier janvier > septembre 2016

Janvier 2016

5 mardi	Cugand	matinée 12
7 jeudi	Saint Georges de Montaigu	matinée 15
7 jeudi	Soirée Photos & Galette des Rois	
9 samedi	Treize-Septiers	nordique
12 mardi	Vieillevigne	matinée 12
14 jeudi	St Hilaire de Loulay	matinée 12
14 jeudi	Jard sur Mer	journée
16 samedi	St Hilaire de Loulay	nordique
19 mardi	Chavagnes en Paillers	matinée 12
21 jeudi	Vertou	matinée 15
23 samedi	Parc des Rochettes	nordique
26 mardi	La Bultière	matinée 12
28 jeudi	Clisson	matinée 15
30 samedi	La Chausselière	Nordique
29/30/31	La Souterraine	V/S/D

Février 2016

2 mardi	Mormaison	matinée 12
4 jeudi	La Bruffière	matinée 15
6 samedi	Graslas	Nordique
9 mardi	Remouillé	matinée 12
11 jeudi	Saint Hilaire de Loulay	matinée 12/15
11 jeudi	St Lambert de Lattay	journée
13 samedi	Vieillevigne	Nordique
16 mardi	Les Landes	matinée 12
18 jeudi	Vallet	matinée 15
20 samedi	Treize-Septiers	nordique
23 mardi	Treize-Septiers	matinée 12
25 jeudi	Aigrefeuille sur Maine	matinée 15
27 samedi	St Hilaire de Loulay	nordique

Mars 2016

1 ^{er} mardi	Cugand	matinée 12
3 jeudi	Saint Georges de Montaigu	matinée 15
5 samedi	Parc des Rochettes	nordique
7 lundi	Randouce	apm 8
8 mardi	La Guyonnière	matinée 12
10 jeudi	La Bruffière	matinée 12/15
10 jeudi	La Chapelle sur Erdre	journée
12 samedi	La Chausselière	Nordique
12 samedi	Conférence « Shikoku »	Soirée
13 dimanche	la 7^{ème} georgoise	journée
14 lundi	Randouce	apm 8
15 mardi	Montréverd	matinée 12
17 jeudi	Les Herbiers	matinée 15
19 samedi	Forêt de Toufou	nordique
18/19/20	Alpes Mancelles	V/S/D
21 lundi	Randouce	apm 8
22 mardi	Les Lucs sur Boulogne	matinée 12
24 jeudi	Tiffauges	matinée 15
26 samedi	Vieillevigne	nordique
29 mardi	Boussay	matinée 12
31 jeudi	Cugand	matinée 15

Avril 2016

2 samedi	Treize-Septiers	nordique
4 lundi	Randouce	apm 8
5 mardi	Nantes	patrimoine
7 jeudi	La Guyonnière	matinée 15
9 samedi	La Bultière	nordique
11 lundi	Randouce	apm 8
12 mardi	Les Brouzils	matinée 12
14 jeudi	Boussay	matinée 12/15
14 jeudi	St Hilaire le Vouhis	journée
16 samedi	St Hilaire de Loulay	nordique
18 lundi	Randouce	apm 8
19 mardi	Treize-Septiers	matinée 12
21 jeudi	St Aubin des Ormeaux	matinée 15
22/23/24	Week End de Printemps	Rhuys
25 lundi	Randouce	apm 8
26 mardi	La Guyonnière	matinée 12
28 jeudi	Cugand	matinée 15
30 samedi	Parc des Rochettes	nordique

Mai 2016

2 lundi	Randouce	apm 8
3 mardi	Faymoreau	patrimoine
4 mercredi	Saint Georges de Montaigu	matinée 15
7 samedi	Graslas	nordique
9 lundi	randouce	apm 8
10 mardi	Saint Hilaire de Loulay	matinée 12
12 jeudi	La Bernardière	matinée 12/15
12 jeudi	Château Guibert	journée
14 samedi	La Chausselière	nordique
17 mardi	Aigrefeuille sur Maine	matinée 12
19 jeudi	Le Pallet	matinée 15
21 samedi	Vieillevigne	nordique
23 lundi	Randouce	apm 8
24 mardi	Tiffauges	matinée 12
26 jeudi	Rocheservière	matinée 15
28 samedi	Treize-Septiers	nordique
30 lundi	Randouce	apm 8
31 mardi	St Hilaire de Loulay	matinée 12

Juin 2016

2 jeudi	Monnières	matinée 15
4 samedi	St Hilaire de Loulay	nordique
6 lundi	randouce	apm 8
7 mardi	Sainte Pexine	Patrimoine
9 jeudi	Remouillé	matinée 12/15
9 jeudi	Vézins	journée
11 samedi	Parc des Rochettes	nordique
13 lundi	Randouce	apm 8
14 mardi	La Bultière	matinée 12
16 jeudi	Montfaucon sur Moine	matinée 15
18 samedi	Forêt de Toufou	nordique
21 mardi	La Bernardière	matinée 12
23 jeudi	la dernière de la saison	journée
25 samedi	La Chausselière	nordique
27 lundi	Randouce	apm 8
28 mardi	Aigrefeuille sur Maine	matinée 12
30 jeudi	Saint Georges de Montaigu	matinée 15

Juillet / août les grandes vacances des Marcheurs

Septembre 2016

1 ^{er} jeudi	Rocheservière	matinée 15
3 samedi	Vieilleville	nordique
5 lundi	Randouce	apm 8
6 mardi	Mouilleron en Pareds	patrimoine
8 jeudi	Remouillé	matinée 12/15
8 jeudi	Nort sur Erdre	journée
10 samedi	La Bultière	nordique
12 lundi	Randouce	apm 8
13 mardi	La Bultière	matinée 12
15 jeudi	Pont St Martin	matinée 15
17 samedi	Treize-Septiers	nordique
19 lundi	Randouce	apm 8
20 mardi	La Bernardière	matinée 12
22 jeudi	Tiffauges	matinée 15
24 samedi	St Hilaire de Loulay	nordique
26 lundi	Randouce	apm 8
27 mardi	Clisson	matinée 12
29 jeudi	Saint Crespin sur Moine	matinée 15

Octobre 2016

Chine du 11 octobre au 31 octobre

pour cette période, le calendrier sera adapté

De nouvelles propositions de rando ...

Nouveau Randouce Nouveau

Tous les lundis après-midi à compter du 7 mars nous vous proposons une sortie « allure très modérée » rdv 13 h 45 - départ 14 h 00 - retour 16 h 00
Place de la mairie - Montaigu
Nous ne prévoyons pas d'intendance pour cette sortie

SECURITE SECURITE SECUR
Gilet jaune ou Sur Sac jaune
Obligatoire lors de nos sorties

le 3^{ème} jeudi départ 8 h 00

Chaque mois une rando plus éloignée, de Montaigu (de 25 à 35 km)
avec un rdv à 7 h 45 - départ 8 h 00

Le 1^{er} mardi Sortie Patrimoine

Au fil des mois (pas tous), nous vous proposons une sortie à la journée avec pique nique
le déroulé : rando de 10/12 km + visite patrimoine : bâti, jardins, industriel etc...

le samedi Marche Nordique

le terrain de jeu s'élargit !
avec de nouveaux circuits
Vous les retrouverez au fil des semaines.
l'info sera disponible sur le blog : info hebdo...

Les dimanches hors club

Chaque dimanche, des idées randos pour une sortie club ou entre amis.
Retrouvez nos propositions sur le blog

Les horaires rdv place de la mairie Montaigu

Lundi	rdv 13 h 45	départ 14 h 00
Mardi	rdv 8 H 15	départ 8 h 30
Jeudi	rdv 8 H 15	départ 8 h 30
3 ^{ème} jeudi	rdv 7 h 45	départ 8 h 00
Jeudi journée	rdv 7 H 15	départ 7 h 30
Nordique	rdv 8 H 45	départ 9 h 00

Les animateurs, au fil de nos randos hebdomadaires

Vous solliciteront pour une prise en charge de la prochaine intendance.
Cette dernière doit rester un simple temps de partage et du vivre ensemble.(hors lundi)

Des modifications ponctuelles peuvent être apportées ...

les marcheurs de la digue
Montaigu



le plaisir des chemins ensemble...

Calendrier de nos sorties janvier > septembre 2016

www.lesmarcheursdeladigue.fr/
chaque semaine - le lundi (sur le blog)
le détail de nos sorties, avec les albums
photos de la semaine précédente.