

Astuces coiffure

Pour réussir ses coiffures, il est impératif de bien connaître ses brosses et leur usage. Les grosses brosses rondes servent à lisser, les petites brosses rondes à travailler le volume et les boucles et les larges brosses plates à assouplir.

Si vous devez boucler vos cheveux à la hâte, commencez toujours à mi-hauteur. Cela permettra aussi à vos boucles de tenir plus longtemps.

Pour celles qui veulent des boucles mais qui n'ont pas le temps de mettre des bigoudis, faites des nattes serrées le soir après la douche. Elles sècheront dans la nuit et le matin, en les défaisant, vous aurez de jolies boucles que vous pourrez faire tenir en vaporisant un peu de laque dessus.

En séchant vos cheveux, brossez-les pour les faire briller. La brosse transporte le gras naturel de vos cheveux de la racine jusqu'à la pointe, ce qui les discipline en même temps.

Si vous aviez prévu de vous laver la tête un matin mais que vous n'avez pas le temps, appliquez du shampoing sec sur votre chevelure. Ainsi, vos cheveux auront l'air propres et en bonne santé toute la journée.

Faciles à poser et bon marché, les extensions sont utiles quand on veut rajouter un peu de longueur, mais ne doivent pas être utilisées de façon permanente. Assurez-vous de choisir la bonne teinte, où la différence sera flagrante.

Impossible de garder les épingles en place dans votre chevelure lisse ? Avant de les mettre, déposez-les sur une serviette et vaporisez-les de laque ou de shampoing sec. Secouez-les un peu dans la serviette pour qu'elles soient toutes couvertes de produit.

Pour celles qui ont du mal à boucler leurs cheveux, divisez-les en mèches, enroulez chaque mèche autour d'un doigt et faites tenir les boucles dans du papier d'aluminium (plus ou moins serré en fonction de la largeur des boucles). Chauffez les feuilles d'aluminium au séchoir pendant 20 à 45 secondes, laissez refroidir puis déballez. Si besoin, vaporisez un peu de laque pour fixer.

Pour obtenir le meilleur style, alternez sur les modes chaud et froid quand vous séchez vos cheveux.

Prenez la partie supérieure de vos cheveux et faites une queue de cheval, puis faites de même avec la partie inférieure. Votre queue de cheval paraîtra plus épaisse et plus longue.

En sortant de la douche, ne frottez pas votre chevelure pour la sécher : épongez-la doucement pour enlever l'excès d'eau. De cette façon, vous ne verrez pas apparaître ces fameux frisottis.

En bouclant vos cheveux, commencez toujours à un bon centimètre de la racine. L'effet sera plus naturel.

Lavez vos cheveux le soir, appliquez un peu de gel spécial volume et enroulez-les en chignon bien haut. Le lendemain matin, séchez vos cheveux (toujours attachés) au séchoir pendant deux à trois minutes. Vous obtiendrez un effet bien rebondi.

Nouez votre queue de cheval comme d'habitude, relevez-la et accrochez une pince par-dessous pour ensuite la laisser retomber naturellement. Votre queue de cheval sera plus haute et paraîtra plus pleine.

Faites une tresse avec les cheveux de devant et ramenez-la derrière votre oreille. Pour qu'elle tienne, vous pouvez utiliser des épingles discrètes.

Si vous utilisez des épingles pour fixer votre coiffure, pourquoi ne pas prendre une couleur qui crée contraste avec vos cheveux ? De plus, vous pouvez facilement faire de jolies formes avec vos épingles, comme des triangles par exemple.

Au lieu de vaporiser votre chevelure de tous les côtés, passez vos doigts dans vos cheveux en les laquant pour discipliner les mèches rebelles ou pour former les boucles comme vous aimez.

Si vos cheveux sont fins, raides et fragiles, donnez-leur du volume en les séchant au niveau de la racine, tête en bas.

Envie d'une coupe au carré sans couper vos cheveux long ? C'est possible et tendance : prenez la partie inférieure de vos cheveux et faites en une tresse ramassée en chignon. Puis laissez tomber vos cheveux dessus pour la cacher, ramassez le reste vers l'intérieur et fixez les mèches au chignon avec des épingles. Si vos cheveux sont raides, vous pourriez avoir besoin de les boucler un peu pour obtenir un effet naturel. Marre d'avoir la même coiffure chaque jour ? Optez pour un look stylé en ramassant vos cheveux en un chignon bas et en croisant vos mèches de devant par-dessus avec des épingles.

Il est possible de créer des boucles sans bigoudis ni chaleur : après la douche du soir, enrroulez vos cheveux autour d'un bandeau et fixez-le au niveau de la tête pour la nuit. Le lendemain, vous aurez de belles boucles toutes prêtes !

Cette coiffure fonctionne si vous sortez avec une capuche ou un chapeau par exemple. Faites une queue de cheval normale, ramenez-la sur le dessus de votre tête et rajoutez un tour à votre élastique pour qu'elle tienne. Fixez avec un bandeau, ajustez la frange et mettez le chapeau !

La laque n'est pas réservée aux coiffures élaborées. Après avoir lissé vos cheveux pour une coiffure chic et disciplinée, n'ayez pas peur de vaporiser généreusement avec de la laque.

Pour changer de look, allongez votre frange ! Séparez-la en deux et lissez chaque côté en tournant le poignet vers l'intérieur sur la fin. Puis donnez un coup de peigne vers l'intérieur afin de ramasser la frange vers les tempes.

Pour ça, une brosse à dents suffit ! Vaporisez de la laque dessus et coiffez doucement les petits cheveux rebelles avec pour qu'ils rentrent dans le rang.