

Progression de cycle EPS - année 2014 - 2015

	Pé-riodes	CP			CE1		
		<i>Cour (séance d'une heure) mardi</i>	<i>Cour (séance de 40 minutes) mercredi</i>	<i>Salle des fêtes (séance d'une heure) jeudi</i>	<i>Cour (séance de 30 minutes) mardi</i>	<i>Cour (séance de 45 minutes) jeudi</i>	<i>Salle des fêtes (séance d'une heure) vendredi</i>
TRIMESTRE 1	1	<u>Jeux traditionnels sans ballon</u> (8 séances)	Course longue + un péage <u>Courir vite</u> (8 séances)	<u>Accro gym</u> (8 séances)	Course longue + un péage Courir vite	Jeux traditionnels sans ballon	Accro gym (7 séances)
	2	<u>Jeux de crosses</u> (8 séances)	Course longue + un péage <u>Lancer loin</u> (8 séances)	<u>Jeux de lutte</u> (8 séances)	Course longue + un péage Lancer loin (6 séances)	Jeux de crosses (7 séances)	Jeux de lutte (7 séances)
TRIMESTRE 2	3				Course longue + un péage Course d'obstacles (7 séances)	Course d'orientation (7 séances)	Gymnastique (9 séances)
	4	<u>Jeux traditionnels avec ballon</u> (8 séances)	Course longue + un péage <u>Courses d'obstacles</u> (8 séances)	<u>Gymnastique</u> (8 séances)	Course longue + un péage Sauter loin (6 séances)	Jeux traditionnels avec ballon (6 séances)	
TRIMESTRE 3	5	<u>Course d'orientation</u> (8 séances)	Course longue + un péage <u>Sauter loin</u> (8 séances)	<u>Jeux de raquettes</u> (8 séances)	Olympiade (8 séances)		