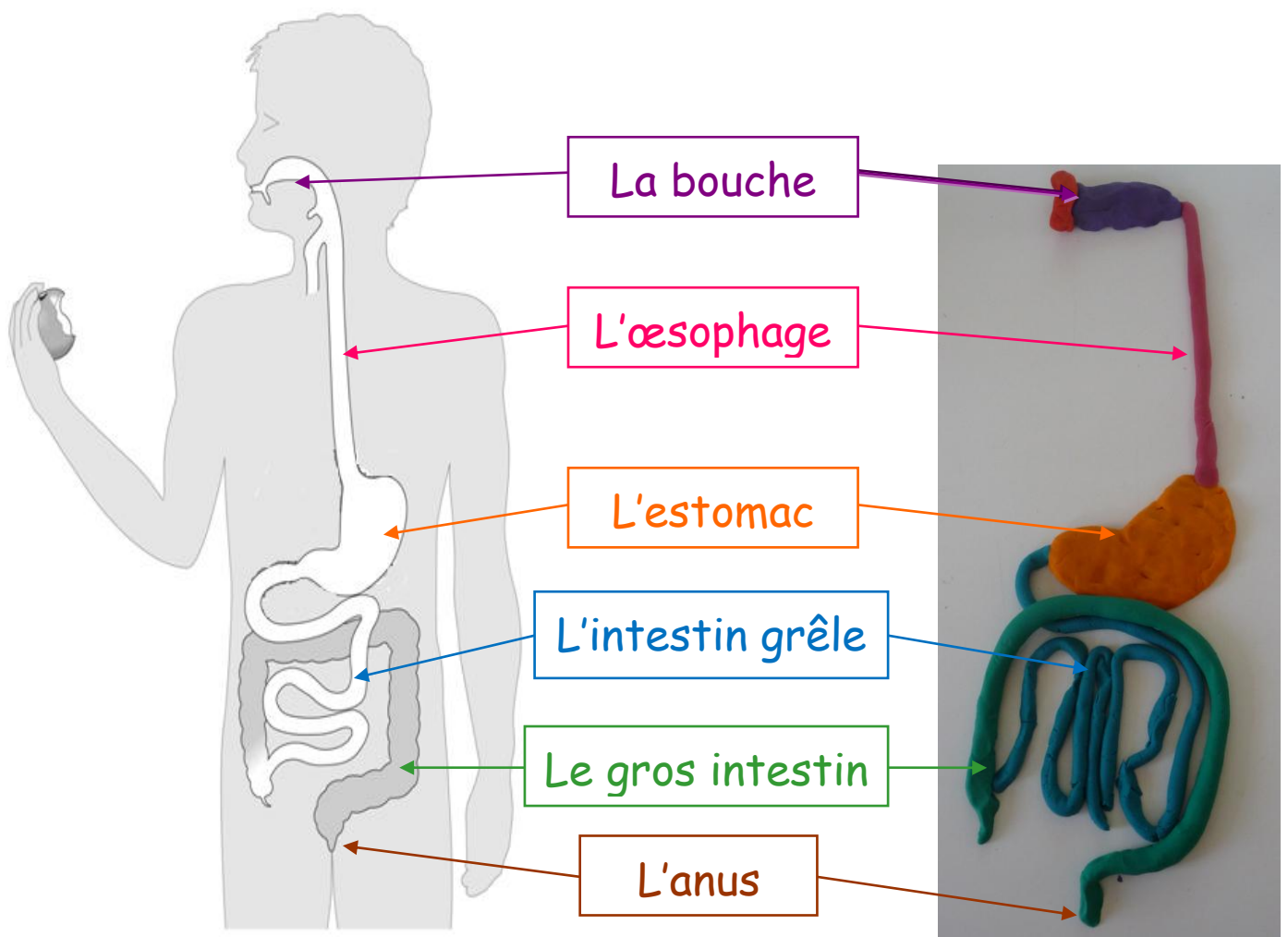


LA DIGESTION

Les aliments que nous mangeons sont digérés, c'est-à-dire transformés et coupés en éléments plus simples et tous petits (= les nutriments) pour passer dans le sang et être utilisés par notre corps pour faire grandir le corps, le maintenir en bon état et produire l'énergie dont il a besoin.

Le parcours des aliments



1. Dans la bouche : la mastication et la déglutition des aliments

Les aliments sont **broyés par les dents** et **ramollis par la salive** pour les rendre plus faciles à avaler.

2. Dans l'œsophage

Ils **descendent dans ce "tube"** qui relie la bouche à l'estomac.

3. Dans l'estomac : le brassage

Ils sont **transformés en bouillie** grâce à l'action des **sucs digestifs*** et du **brassage**.

4. Dans l'intestin grêle : le mélange et l'absorption des nutriments

C'est là que se produit vraiment la digestion. Les aliments sont alors **mélangés à d'autres suc digestifs*** puis sont **découpés en nutriments** qui traversent la paroi de l'intestin grêle et **passent dans le sang**, c'est **l'absorption**.

Le sang **distribue** alors ces nutriments aux organes (muscles, os...).

5. Dans le gros intestin : le transit des déchets et la formation des excréments

Les **aliments non digérés** (non utilisés) forment **les déchets**, ils sont réunis dans le gros intestin

6. l'anus : les **excréments sont évacués** du corps

L'anus, c'est l'extrémité finale du tube digestif.

***Les suc digestifs** : ce sont des "produits chimiques" fabriqués par le corps (le foie, le pancréas, les glandes salivaires, l'estomac) pour dissoudre (couper) les graisses, les aliments en toutes petites particules...