

POUR PREVENIR ET / OU SOIGNER LA GRIPPE : PAS BESOIN DE VACCIN



Voici quoi faire :

A prendre 1 fois par mois pendant six mois, d'octobre à mars (à partir de mi-octobre car les nouvelles souches sont disponibles en pharmacie entre le 10 et le 15 de ce mois)

A laisser fondre sous la langue, à jeun. Ne prendre ni café, ni menthe 1 heure avant et après !

1 - Semaine 2 (vers le 15)

Sérum de Yersin, 1 dose 9 CH

2 - Semaine 3 (vers le 22)

Influenzinum, 1 dose 9 CH

3 - Semaine 4 (vers le 29)

Poumon Histaminum, 1 dose 9 CH

Facultatif, pour les personnes à risque (personnes âgées, jeunes enfants) :

4 - Semaine 5 (vers le 05)

On peut aussi associer Thymuline, 1 dose 7 CH, pour renforcer le système immunitaire.

Personnellement, je prends ce traitement depuis l'âge de 16 ans, et alors que j'étais sujet chaque année à la grippe avant, je ne l'ai plus jamais contracté depuis.