



Thème de séance : Eveil à la conduite de balle		
On a le ballon	Conserver/Progresser	Déséquilibrer/Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

Cat. U7-U9
SEMAINE:
Séance N° 2

Matériel

Déplacement joueur	Déplacement ballon	Déplacement joueur/ballon

Effectif

Parties	Taches	Descriptif	Elements pedagogiques
COORDINATION	Objectifs:Maîtrise des appuis avant arrière Consignes : Evaluation sur les déplacements avant et arrière 1. Déplacements avant en course normale, en sautant à pieds joints,cloche-pied,pied droit et pied gauche (6' 2.Déplacements arrière en course normale, en sautant à pieds joints,cloche-pied,pied droit et pied gauche (6')		Variables Rétrécir le couloir et varier sa forme avec un ballon dans les mains Sous forme de relais Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
	Durée	12'	
	Nbre de joueurs		
	Espaces		
Jeu Pre-sportif	Objectifs : Remplir sa maison Consignes : Dans un temps donné 2' aller chercher les ballons dans le camp adverse et revenir en conduite de balle pour remplir sa maison. Au signal on compte les ballons dans chaque maison.L'équipe qui en a le plus à gagner		Variables Mettre des obstacles sur le parcours pour obliger les joueurs a slalomer Utiliser différentes surfaces de contact (intérieur, ext.) Imposer le pied droit, gauche Méthodes pédagogiques - Veiller à ... Pour effectuer une bonne conduite de balle : Rester maître du ballon tout en se déplaçant, un appui/ un contact, lever la tête pour prendre les informations
	Durée	12'	
	Nbre de joueurs		
	Espaces		
Eveil Technique	Objectifs : Conduite de balle sur deux situations Consignes : 1.Conduite de balle sur un slalom simple suivi d'une frappe sur petit but 6' 2.Idem mais sur un slalom en quinconce 6'		Variables Utiliser différentes surfaces de contact Imposer pied droit, pied gauche Méthodes pédagogiques - Veiller à ... Pour effectuer une bonne conduite de balle : Rester maître du ballon tout en se déplaçant, un appui/ un contact, lever la tête pour prendre les informations
	Durée	12'	
	Nbre de joueurs		
	Espaces		
Match	Objectifs :Assimilation des règles de base du football a 5 Buts : Marquer Consignes : 5 contre 5 avec gardien de but. Jeu libre		Variables Méthodes pédagogiques - Veiller à ...
	Durée	12'	
	Nbre de joueurs		
	Espaces		