

## Oignon rouge l'aliment qui réduit les tumeurs cancérigènes



Des chercheurs canadiens révèlent dans une étude les bénéfices d'un

composant contenu dans les oignons rouges qui aurait la capacité d'entraîner la mort des tumeurs cancérigènes.

Ils donnent peut-être mauvaise haleine mais ils seraient efficaces contre le cancer ! Dans une étude dont les résultats viennent d'être publiés, les chercheurs canadiens de l'université de Guelph affirment avoir découvert que les oignons aideraient à combattre les cellules cancéreuses et particulièrement les oignons rouges.

Une aspiration du fer nourrit les cellules cancéreuses

Pour faire ce constat, les chercheurs ont exposé des cellules cancéreuses du côlon à un composant antioxydant de la famille des flavonoïdes appelés "quercétine" contenu dans plusieurs variétés d'oignons. C'est celui contenu dans les oignons rouges qui a été le plus efficace, mais toutes les autres types ont également montré une efficacité. "Cela active un phénomène qui détruit les cellules cancéreuses en coupant toute communication entre-elles et réduit leur taille.", expliquent les chercheurs. Le test aurait également été bénéfique contre des cellules cancéreuses du sein.

Selon les scientifiques, le secret de la quercétine serait une aspiration du fer à l'intérieur des cellules cancérigènes que ces dernières utilisent pour se développer.

Afin de confirmer leur hypothèse les chercheurs souhaitent maintenant poursuivre l'étude sur l'humain.