



Isabelle raconte...

(inspirée d'histoires vraies)

La Bande du Club



L'HISTOIRE D'UNE ADO QUI NE VOULAIT PAS (TROP) SE FAIRE REMARQUER
ET D'UN PETIT CHEVAL CAMARQUAIS PAS (TOUT À FAIT) D'ACCORD AVEC ELLE.

A tous les chevaux qui nous accompagnent,

ici et ailleurs...

Cin truc qui tourne pas rond

Catarina fait partie de « La Bande du Club » maintenant.

Et oui ! Dans la plupart des Centres Équestres, il y a des *bandes*. Des *bandes* de jeunes, des *bandes* d'enfants, des *bandes* d'adultes, des *bandes* de papis-mamies, etc.

Et dans les prés : des *bandes* de chevaux. Des *bandes* de poneys. Des *bandes* de double-poneys. Des *bandes* de poulains. Des *bandes* de chevaux à la retraite. Des *bandes* de chevaux lourds.

Dans les Centres Équestres des Villes, il y a des *bandes*.

Dans les Centres Équestres des banlieues, il y a des *bandes*.

Dans les Centre Équestres de campagne, il y a des *bandes*.

Ici comme dans tous les Clubs, quand on fait partie d'une bande, on se dit qu'on est dans la meilleure. Protégé du reste du monde.

Et on peut compter les uns sur les autres. Enfin ça, ça dépendait... !
Quand il s'agissait de monter *Hayach*, il n'y avait plus de bande :

- Moi ! Moi ! Moi ! Pouvaient-on entendre venir du bureau, quand Fred-le-moniteur attribuait les chevaux.

Catarina aimait faire partie de sa bande. Elle en avait tant rêvé. Et elle avait réussi !
On remarquait quand elle n'était pas là, on l'attendait, on l'appelait dès qu'il y avait un truc à voir ou à faire, on l'invitait, ...

Et pourtant quelque chose ne *tournait pas rond*. Elle sentait un truc bizarre, comme un malaise sans pouvoir le nommer... Mais dès qu'elle voulait en parler avec les filles de La Bande, on lui disait qu'elle se posait trop de questions.

(...)

J'ai posé mon crayon pour mieux regarder dehors...

Sans m'en rendre compte, j'étais partie retrouver les aventures que j'avais vécues auprès du peuple des chevaux.

J'ai repris mon crayon et j'ai écrit.

Catarina est une adolescente sensible.

Elle, ce qu'elle préfère, c'est brosser les chevaux, curer leurs pieds, les soigner, sentir leur odeur, leur parler et les emmener brouter l'herbe verte pour passer du temps avec eux.

En fait, l'équitation, elle n'aime pas trop ça. Mais ça, elle n'en parle pas.

Chaque semaine, elle monte à cheval comme ses copains de la Bande du Club.

Ça aurait pu durer encore longtemps, s'il n'y avait pas eu Fernand, le petit cheval camarguais et une autre drôle de rencontre... qui vont lui faire découvrir La Magie qui Change Tout ! Instantanément !

Et puis il y a Hugo...



De tous les instants passés avec les chevaux, comme gardienne, cavalière, coach ou animatrice de stages, j'ai tiré des enseignements pour la vie de tous les jours : prendre sa place, oser être soi, gagner en confiance, se libérer du regard des autres, s'exprimer et entendre, conduire un projet, etc.

Ce sont ces sagesses que je vous raconte ici. Courtes. Simples. Authentiques. Parfois j'y ai rajouté un personnage. Très petit. Mais l'ai-je vraiment rajouté...?

J'espère que ces rencontres vous éclaireront sur votre chemin autant qu'elles m'ont éclairée.

A lire de 7 à 777 ans.

Un petit mot sur mon parcours : En conjuguant mon expérience auprès des chevaux, en communication-non-violente®, en développement personnel ainsi qu'en écoute intuitive, j'ai élaboré une approche visant l'épanouissement et le bien-être relationnel grâce à des processus d'apprentissage simples et puissants à vivre avec les chevaux. Sans équitation ! EQUIVIVENCIA est née 2005.

Ainsi, depuis 12 ans, j'accompagne des personnes en groupe et en individuel. J'anime également des conférences sur le thème du bien-être relationnel et une formation de Coach Equin EQUIVIVENCIA.

« Si dresser passe par la peur et la contrainte,
Apprivoiser passe par la confiance et la liberté. »

OUI JE FAIS UN DON LIBRE ET JOYEUX
ET JE REÇOIS MON LIVRE NUMERIQUE TOUT DE SUITE

CLIQUEZ ICI !

