



Le savon d'Alep a de multiples usages. Alors qu'il semble être un "savon à tout faire", découvrez la composition réelle de ce produit naturel, comment choisir son savon d'Alep et les précautions à prendre pour sa conservation.

### La composition du savon d'Alep

➕ Le savon d'Alep est un savon dit "végétal", fabriqué de façon artisanale. C'est un savon "bon pour la planète" puisqu'il n'utilise pas de produit chimique, pas d'huile de palme, ni même de matière végétale.

#### La composition du savon d'Alep :

- \* Huile d'olive deuxième pression (huile grasse)
- \* Huile de laurier (huile sèche)
- \* Soude ou centre de salicorne
- \* Eau

### Savon d'Alep : artisanat et contrefaçon

➕ Le savon d'Alep est fabriqué de façon artisanale. Avant d'être vendu, les pavés de savon sont séchés au soleil durant un minimum de 9 mois, ce qui explique qu'ils sont souvent brun-doré à l'extérieur, et vert à l'intérieur.

⊖ Attention aux contrefaçons ! Un sceau doit être incrusté sur l'une des faces du savon pour justifier de sa provenance. Si vous en avez la possibilité, demandez à placer le savon d'Alep dans une bassine d'eau, car le vrai savon d'Alep flotte !

Vérifiez également la composition du savon d'Alep. Les contrefaçons remplacent souvent l'huile d'olive par de l'huile de palme ou de coprah, et ajoute à la préparation des conservateurs et parfums, ce qui enlève tous les bénéfices d'un savon d'Alep naturel.

### Les différentes formes de savon d'Alep

Le savon d'Alep peut être vendu sous différentes formes :

- . En "pain", sa forme la plus courante
- . Sous forme liquide (souvent plus cher et moins naturel)
- . Sous forme de paillettes (pour le bain ou la lessive)

### Savon d'Alep : les précautions d'usage

. Avant d'acheter votre savon d'Alep, identifiez vos besoins. En effet, les peaux sèches doivent choisir un savon avec taux modéré d'huile de baies de laurier (20%), tandis que les peaux à problèmes doivent choisir un savon avec un taux d'huile de laurier plus important.

. Le savon d'Alep doit se conserver dans un endroit sec et à l'abri du soleil

. Pour un savon d'Alep naturel, efficace et non agressif pour la peau, vérifiez que le taux de soude utilisé est inférieur à 0,5% et que le taux de glycérine utilisée est inférieur à 10%.

Méfiez vous des savons d'Alep indiquant un % d'huile de laurier supérieur à 50%, très chers : au-delà de ce taux, la saponification est très complexe, nécessite l'utilisation de produits chimiques. Pour beaucoup de ces savons, ce taux est donc une allégation mensongère.

Pour les savons d'Alep à teneur élevée en huile de laurier (supérieure ou égale à 40%), n'hésitez pas à faire un essai au préalable en appliquant du savon d'Alep sur une toute petite zone de la peau et en attendant 24 heures pour vérifier qu'il n'y a pas de réaction. En effet, de rares réactions allergiques ont été constatées pour ce type de savons d'Alep.

### Mes notes personnelles