Progression EPS 2019/2020 Lise Balet CE2



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Période 1 | Période 2 | Période 3 | Période 4 | Période 5 |
| 2 septembre au 18 octobre | 4 novembre au 20 décembre | 6 janvier au 19 février | 9 mars au 17 avril | 4 mai au 3 juillet |
| **Badminton****2 fois par semaine**Rechercher le gain du jeu, de la rencontreComprendre le but du jeuAccepter l’opposition et la coopérationS’adapter aux actions d’un adversaireCoordonner des actions motricesS’informer, prendre des repèresRespecter les règles du jeu et de sécurité | **Danse ou Acrosport****1 à 2 fois par semaine**S’exposer aux autresExploiter le pouvoir expressif du corpsS’engager en sécurité dans des situations acrobatiquesSynchroniser ses actions avec ses partenaires | **Jeux traditionnels et jeux collectifs avec ballon****1 fois par semaine**Rechercher le gain du jeu, de la rencontreComprendre le but du jeuAccepter l’opposition et la coopérationS’adapter aux actions d’un adversaireCoordonner des actions motricesS’informer, prendre des repèresRespecter les règles du jeu et de sécurité**Ski (4 journées)****1 fois par semaine**Transformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motricesS’engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnementsLire le milieu et adapter ses déplacementsRespecter les règles de sécuritéReconnaitre une situation à risque | **Activités athlétiques****3 fois par semaine**Transformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motricesUtiliser sa main d’adresse et son pied d’appelMobiliser ses ressources pour produire des effortsPendant l’action, prendre des repères extérieurs à son corpsRespecter les règles de sécurité | **Roller****2 fois par semaine**Transformer sa motricité spontanée pour maitriser les actions motricesS’engager sans appréhension pour se déplacer dans différents environnementsLire le milieu et adapter ses déplacementsRespecter les règles de sécuritéReconnaitre une situation à risque |