



Nathalie Demeyere après l'écriture a également décidé de se consacrer à la peinture. Elle réalise des acryliques et des huiles.

## NATHALIE DEMEYERE

Auteur du livre « L'ABC d'une journée d'un aidant et d'un malade d'Alzheimer » aux éditions **Mélibée**

# « Un livre pour tourner la page »

**P**arfois, pour tourner la page, il faut coucher ses émotions sur le papier. A 47 ans, sans emploi depuis la fermeture de l'association Pause vermeille, l'ancienne directrice de cette association spécialisée dans l'intervention à domicile auprès des malades d'Alzheimer, vient de sortir un abécédaire qui livre des astuces

et conseils pratiques pour l'aidant. Un abécédaire qui non seulement a déjà trouvé son public mais qui révolutionne aussi notre approche de la maladie : « *J'ai voulu faire un livre simple avec des mots clés. C'est parfois la seule façon de mieux aborder la maladie et aider à mieux les comprendre* », explique Nathalie Demeyere.

Durant plus de 2 ans, elle va ainsi rencontrer plus de 300 familles de la région, forte de son expérience et de ses rencontres avec les aidants, elle va recueillir des témoignages qu'elle va mettre sur le papier. « *Durant ces dernières années, je me suis consacrée aux autres, aux malades mais aussi aux aidants. Car le plus terrible dans cette*

*maladie, c'est de se rendre compte que les familles souffrent parfois plus que les malades* ».

L'ABC d'une journée d'un aidant et d'un malade Alzheimer est donc un recueil de conseils, destiné à toute personne intervenant auprès d'un malade Alzheimer, qu'elle soit l'aidant direct, un proche de la famille, un ami ou un pro-

Originaire de la région lilloise, et après avoir travaillé 20 ans en pharmacie de ville, Nathalie Demeyere a décidé de mettre toute son énergie au service des malades d'Alzheimer. Durant plusieurs années, elle a participé au quotidien des aidants des malades d'Alzheimer ce qui l'a poussé à écrire "L'ABC d'une journée d'un aidant et d'un malade d'Alzheimer.»

fessionnel de la santé (infirmier, kinésithérapeute, auxiliaire de vie...). Comment réagir devant un malade atteint de la maladie d'Alzheimer ? Qui de l'aidant ou du malade est le plus désorienté ? *« Beaucoup de personnes n'osent pas, hésitent, culpabilisent, d'autres repoussent le contact et l'approche du malade, certaines l'ignorent... »*, poursuit Nathalie - et d'ajouter - *« Parce qu'elles ne savent pas ce qu'elles doivent ou peuvent faire »*.

### Un livre ludique et pratique

Ce livre, conçu comme un manuel facile à lire et rapide d'utilisation, permet donc à chacun de mieux comprendre le malade, d'apprendre à évoluer avec lui, de maintenir la communication même si celle-ci n'est plus verbale. *« Sur la base d'exemples vécus au quotidien, je propose des conseils simples, des idées sont mises en regard de chaque situation rencontrée dans la vie de tous les jours comme la toilette, les repas, les sorties et autres activités... Le dialogue est rétabli avec le malade qui s'apaise et devient moins anxieux face à sa perte de savoir-faire »*.

Car pour Nathalie, l'essentiel est de permettre au malade de redevenir un individu à part entière, avec lequel les émo-

tions sont possibles. L'aidant comprend mieux les réactions du malade et devient capable de les gérer, de s'adapter au malade car c'est bien à l'aidant de s'adapter.

*« Ce manuel de la vraie vie est une source d'inspiration pour que chacun, aidant et malade, puisse continuer sa vie, en commun le plus longtemps possible, dans la compréhension et le respect du malade »*.

Mais aujourd'hui, Nathalie a décidé de tourner la page. Ce livre s'adresse aux malades mais surtout aux aidants et aux professionnels de la santé qui pourront y trouver quelques sources d'inspiration pour lutter contre cette maladie, à défaut les aider à mieux appréhender ce mal qui touche aujourd'hui près de 5% des personnes âgées de plus de 65 ans.

*« J'avais besoin de l'écrire pour tourner la page. Je regrette que l'association "Pause Vermeille" n'existe plus, c'est pour me permettre de tourner la page que j'ai décidé de l'écrire. Il fallait que j'aie au bout de mon engagement avec les familles. Désormais, mon souhait est de le faire connaître pour qu'il puisse aider celles et ceux qui en auront besoin »*, conclut Nathalie Demeyere.

■ Olivier Hurbin