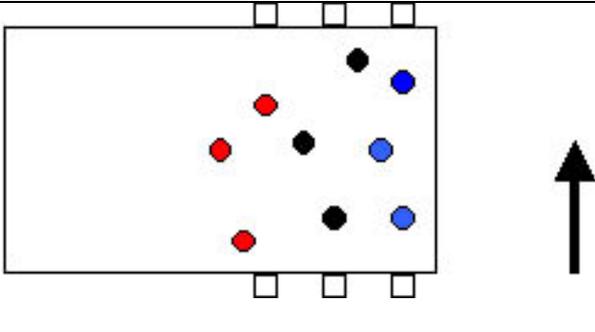


<p align="center">MARE A THONS (Marathon aquatique)</p>	<p><i>Fréquentation 3/4</i></p>	<p><i>Activité Aquatique</i></p>
<p>But Transporter le plus grand nombre possible d'objets de part et d'autre du bassin.</p>	<p>Savoirs à enseigner Nager longtemps S'organiser collectivement, se répartir les temps de récupération</p>	
<p>Aménagement Demi-bassin dans le sens de la longueur 3 équipes de 5 enfants</p>	<p>Comportements attendus Nager à une vitesse régulière Accepter de prolonger son effort pendant la récupération des autres Accepter de différer son effort : se reposer tout de suite pour faire son effort après</p>	
<p>Matériel 3 caisses pleines d'objets 3 caisses vides à l'autre bout</p>		
		
<p>Consignes Au signal, l'équipe doit transporter le contenu d'une caisse pleine vers une caisse vide. Un seul objet par personne à la fois Au moins 3 membres de l'équipe en permanence dans l'eau</p> <p>Critères de réussite Avoir 3 membres de l'équipe en permanence dans l'eau Avoir le plus d'objets, à l'issue du temps fixé (entre 20 et 30 minutes)</p>	<p>Variantes</p> <p>Augmenter le temps</p> <p>Augmenter la proportion des élèves dans l'eau : 3 enfants sur 4 4 enfants sur 5</p> <p>Favoriser la propulsion des membres inférieurs uniquement Favoriser la propulsion des membres supérieurs uniquement</p> <p>Utiliser du matériel de flottaison pour un public hétérogène</p>	