



## Tableau synthèse des perturbateurs endocriniens

Le tableau suivant fait une synthèse de l'information sur quelques perturbateurs endocriniens présents à la maison et qui peuvent être évités. Leurs effets sur la santé ne sont pas tous connus et les recherches menées dans les années à venir préciseront leur impact sur les humains et sur l'environnement.

Substance	Exemples de produits	Effets
Alkylphénols	Détergents Peintures Pesticides Tuyaux de plomberie en PVC Spermicides Produits de coloration pour les cheveux Crèmes à raser Lotions après-rasage Lingettes jetables Cosmétiques	Imitation des œstrogènes Accumulation dans le corps Effets possibles sur le développement et la fertilité Chez certains poissons, féminisation des mâles
BHA et BHT	Crèmes, lotions et produits hydratants Baumes et rouges à lèvres Ombres et crayons à paupières Emballages alimentaires Céréales Gomme à mâcher Viande Margarine Croustilles Soupes et aliments déshydratés	Composé œstrogénique Toxique pour la peau, le foie et les reins Augmentation du risque de cancer Hypertrophie du foie Retard de la croissance cellulaire Accentuation des réactions allergiques Neurotoxique Perturbateur hormonal
Bisphénol A (BPA)	Biberons pour bébé, bouteilles sport Scellant dentaire, composites dentaires Contenants de 18 litres pour distributeurs d'eau Jouets pour enfants Boîtes de conserve et cannettes en aluminium CD/DVD Lentilles ophtalmiques Instruments médicaux Contenants et ustensiles de plastique	Composé œstrogénique Déformations génitales chez les nouveau-nés garçons Apparition précoce de la puberté chez les jeunes filles Problèmes comportementaux comme le déficit d'attention, l'hyperactivité et la dépression Baisse de la qualité du sperme de l'homme Trouble des systèmes hépatique et reproducteur Obésité Diabète de type 2 Augmentation du nombre de cancers du sein et de la prostate
Cadmium	Batteries et piles au nickel-cadmium Plastiques, céramiques et verre colorés Photographies Photocopies PVC Pesticides Composantes des circuits électroniques	Imitation des œstrogènes Cancérogène Problèmes respiratoires Ostéoporose Toxique pour le foie, le pancréas et les reins

	<p>Eau potable</p> <p>Tabac</p> <p>Aliments : fruits de mer, croustilles, arachides, soya, graines de tournesol, lait de vache, céréales</p>	
<b>Ignifuges bromés (PBDE)</b>	<p>Tissus</p> <p>Meubles rembourrés</p> <p>Matelas</p> <p>Produits électriques et électroniques</p> <p>Véhicules motorisés</p>	<p>Composé imitant les hormones thyroïdiennes</p> <p>Problèmes d'apprentissage, déficit de l'attention et de la mémoire</p> <p>Diminution du nombre de spermatozoïdes</p> <p>Altération des ovaires</p> <p>Diminution de l'activité de la glande thyroïde</p>
<b>Mercure</b>	<p>Poissons et produits de la mer</p> <p>Thermomètres</p> <p>Ampoules et tubes fluorescents</p> <p>Amalgames dentaires</p> <p>Piles</p> <p>Certaines crèmes éclaircissantes pour la peau</p> <p>Certains onguents et crèmes antiseptiques</p> <p>Certaines gouttes pour les yeux</p>	<p>Chez l'humain, accumulation dans les tissus du cerveau, de la thyroïde et des reins.</p> <p>Perturbation de certaines fonctions de la thyroïde critiques pour le développement fœtal.</p> <p>Troubles neurologiques : déficit dans la motricité fine, la coordination, l'attention, la mémoire verbale.</p>
<b>Parabènes</b>	<p>Cosmétiques</p> <p>Produits de soins personnels</p> <p>Aliments transformés</p>	<p>Composés œstrogéniques</p> <p>Absorption par la peau</p> <p>Cause possible de réactions cutanées, d'irritation ou d'allergies</p> <p>Réduction de la qualité du sperme chez les rats</p> <p>Cancérogènes</p>
<b>Phtalates</b>	<p>Plastique de type PVC ou vinyle</p> <p>Contenants et pellicules de plastique</p> <p>Jouets de plastique</p> <p>Produits flexibles à base de plastique</p> <p>Produits biomédicaux (tubulure, sacs de soluté, gants, etc.)</p> <p>Produits d'entretien parfumés</p> <p>Parfums et produits parfumés</p> <p>Produits coiffants</p> <p>Produits de soins personnels</p> <p>Cosmétiques</p>	<p>Composés imitant les œstrogènes</p> <p>Composés modifiant l'équilibre des hormones thyroïdiennes</p> <p>Malformations génitales</p> <p>Puberté précoce</p> <p>Problèmes de fertilité</p> <p>Toxiques pour le cerveau, le système nerveux, le système respiratoire</p> <p>Apparition d'allergies et d'asthme</p> <p>Chez les animaux : féminisation des populations</p>
<b>Plomb</b>	<p>Batteries électriques des véhicules</p> <p>Tuyaux</p> <p>Gaine de câbles électriques</p> <p>Équipement électronique</p> <p>Jouets : peinture de finition et plastique</p> <p>Pigments : peintures, teintures, céramique</p> <p>PVC</p> <p>Bijoux bon marché, porte-clés, petits objets de métal gris</p> <p>Coupes et verres en cristal</p>	<p>Accumulation dans le corps</p> <p>Cancérogène</p> <p>Imitation des œstrogènes</p> <p>Perturbation des fonctions de la thyroïde</p> <p>Diminution de la fertilité</p> <p>Neurotoxique</p> <p>Retard du développement mental</p> <p>Altération du développement du système nerveux</p> <p>Entrave à la maturation sexuelle</p> <p>Fausses couches</p>
<b>Téflon et composés perfluorés (PFC)</b>	<p>Enduit antiadhésif des ustensiles et batteries de cuisine</p> <p>Emballages alimentaires (ex. : maïs à éclater pour micro-ondes)</p> <p>Traitements antitaches pour les tissus et tapis</p>	<p>Polluants organiques persistants</p> <p>Composés imitant les œstrogènes et les hormones thyroïdiennes</p> <p>Cancérogène</p> <p>Altération du développement du système nerveux du fœtus</p>

	Crèmes pour le corps Soies dentaires Équipements médicaux et sportifs Vêtements performants imperméables de type Gore-Tex Appareils électroniques	Naissance de bébés de petit poids Augmentation du taux de cholestérol Modification de la réponse au stress Accumulation dans le foie et le cerveau
Triclosan	Antimicrobiens Savons Certains plastiques : manches de brosses à dents, ustensiles, planches à découper, surfaces de travail Éponges pour la cuisine Rideaux de douche Dentifrice Produits contre l'acné Produits de premiers soins Cosmétiques Crèmes à raser Lotions hydratantes Déodorants Démaquillants Vêtements de sport Jouets	Blocage de l'activité de la glande thyroïde et de l'action des hormones thyroïdiennes Accumulation dans les tissus gras Toxique pour le foie et les voies respiratoires

le DEHP, le DIBP, le DBP et le BBP, déjà d'usage très limité dans l'UE ont été inclus jeudi 16 février sur la liste des substances extrêmement préoccupantes (SVHC) du règlement REACH et reconnus officiellement comme perturbateurs endocriniens, grâce au Danemark (EFSA Février 2017)

Substances. Quelles sont les substances au menu des investigations de l'Anses pour 2017? L'homosalate, le triflurosulfuron méthyle, le triphényl phosphate, le bisphénol B et le BDE-47. En 2014, ce sont le MTBE, le DEHTP, le DINCH, BHA et le méthyl parabène qui avaient été passés au crible. En 2015, c'était au tour de l'ATBC, du TBC, du BHT, de l'acide téréphtalique, méthyl-salicylate, amitrole et iprodione. Un dossier pour demander une restriction d'usage du bisphénol A en tant que substance extrêmement préoccupante au titre de sa toxicité pour la reproduction a été déposé en 2016 par la France auprès de l'Agence européenne des produits chimiques dans le cadre du règlement Reach.

Le triclocarban est principalement utilisé en tant qu'agent antibactérien et antifongique. A ne pas confondre avec le triclosan, contre lequel un appel de scientifiques renommés a été lancé pour exiger son interdiction mondiale. Sans hésitation, l'Anses estime que la substance a des possibles effets PE pour la santé humaine et l'environnement.(JDLE, octobre 2017)

A cette liste il faut ajouter les noms retenus par REACH :

Dioxines chlorées et bromées ,PCB,Furanes ,Hydrocarbures polycycliques

Paracétamol et bon nombre de médicaments

Pour lire cette liste se reporter au rapport de l'IGAS page 137 sur la liste noire des PE à éviter avec le lien suivant :

<http://www.igas.gouv.fr/IMG/pdf/2017-117R.pdf>

