

# 5 tips

para cuidar  
el medio ambiente  
desde casa

## Utiliza papel reciclado



Verifica que los artículos de papel que utilizas estén **certificados por el FSC**, como los **productos Bio Pappel**.

## Apaga la luz



**No enciendas luces que no estás ocupando.** Igualmente, si no estás usando un aparato electrónico, **desconéctalo.**

## Dile no a la secadora



Cuando laves tu ropa, deja que se **seque al natural**. También procura **no usar tanto la secadora** de cabello.

## Date un baño rápido



**10 minutos** o menos es el tiempo recomendado para tomar una ducha. **¡No gastes agua innecesariamente!**

## Mantente informado



Es importante **estar al tanto de las últimas noticias** sobre medio ambiente y lo que puedes hacer para seguir ayudando.